


**CURRICULUM VITAE FRANCESCA GERVASONI**
**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome: Francesca (Giovanna Maria) Gervasoni  
 Nazionalità: italiana

Iscritta all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia numero 03/8897 dal 23/03/2005  
 Socio SITCC dal 2012 n°4050  
 Socio EMDR dal 2014 n°4405/14;  
 (terminato il percorso di practitioner a luglio 2019; favore positivo del supervisore; in attesa di ricevere l'attestato)  
 Socio fondatore AISTED (Associazione Italiana Studio Trauma e Dissociazione)

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Nome del datore di lavoro: ASST Santi Paolo e Carlo  
 Date: dall' 1 gennaio 2019 ad ora (scadenza contratto 31 dicembre 2019)  
 Tipo di impiego: **Psicoterapeuta Consulente** c/o il centro "Giovani Ponti".  
 Psicoterapia individuale, conduzione di skills training per giovani dai 14 ai 24 anni e i loro genitori.  
 Responsabile del servizio: Dott. Paolo Rigliano  
 via Ettore Ponti 17, Milano

Luogo: ASST Santi Paolo e Carlo

Nome del datore di lavoro: ASST Santi Paolo e Carlo  
 Date: dall' 1 maggio 2018 al 31 dicembre 2018  
 Tipo di impiego: **Psicoterapeuta Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Giovani"** TR105, finanziato dalla Regione Lombardia.  
 Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
 Referente del progetto: Dott. Antonio Di Tucci  
 Presidio San Carlo Borromeo, Milano

Luogo: ASST Santi Paolo e Carlo

Nome del datore di lavoro: ASST Santi Paolo e Carlo  
 Date: dall' 1 maggio 2017 al 31 dicembre 2018  
 Tipo di impiego: **Psicoterapeuta Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Disturbo bipolare"** TR37, finanziato dalla Regione Lombardia.  
 Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
 Referente del progetto: Dott. Paolo Rigliano

Attività: Valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie individuali (CBT, EMDR); conduzione skills training DBT, conduzione gruppi di psicoeducazione, lavoro d'équipe

Luogo: Presidio San Carlo Borromeo, Milano

Nome del datore di lavoro: ASST Santi Paolo e Carlo  
 Date: dall'1 maggio 2017 al 31 dicembre 2018  
 Tipo di impiego: **Psicoterapeuta Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Progetto per l'inclusione sociale: lavoro di rete e integrazione lavorativa della persona con disagio psichico con l'Esperto di supporto tra pari"** TR89, finanziato dalla Regione Lombardia.  
 Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
 Referente del progetto: Dott. Marco Ramella

Attività: Partecipazione agli incontri di rete; incontri di supervisione Utenti Esperti; lavoro d'équipe. Colloqui individuali.

- Attività: Partecipazione agli incontri di rete; incontri di supervisione Utenti Esperti; lavoro d'equipe. Colloqui individuali.
- Luogo: CPS di Corsico, CPS 17, Cps 18, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
- Nome del datore di lavoro: ASST Santi Paolo e Carlo  
Date: da gennaio 2016 al 30 aprile 2017  
Tipo di impiego: **Psicologa Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Programma integrato per la depressione ed il disturbo bipolare"** TR37, finanziato dalla Regione Lombardia.  
Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
Referente del progetto: Dott. Paolo Rigliano
- Attività: Valutazioni psicodiagnostiche, conduzione gruppi di psicoeducazione, conduzione gruppi per i familiari, co-conduzione gruppi Mindfulness, co-conduzione gruppi Terapia Cognitivo Comportamentale per la depressione, psicoterapie individuali, partecipazioni alle équipe e alle supervisioni.
- Luogo: Presidio San Carlo Borromeo, Milano
- Nome del datore di lavoro: ASST Santi Paolo e Carlo  
Date: dal gennaio 2016 al 30 aprile 2017  
Tipo di impiego: **Psicologa Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Progetto per l'inclusione sociale: lavoro di rete e integrazione lavorativa della persona con disagio psichico"** TR89, finanziato dalla Regione Lombardia.  
Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
Referente del progetto: Dott. Marco Ramella
- Attività: Incontri di rete in Regione Lombardia, co-progettazione del convegno "PASSWORD ESP, i nuovi orizzonti della salute mentale in Lombardia" (Dipartimento di sociologia e ricerca sociale, Università degli Studi Bicocca); colloqui clinici individuali, conduzione gruppi per l'insegnamenti di abilità di regolazione emotiva e per la gestione delle relazioni interpersonali per utenti con disagio psichico.  
Incontri di gruppo ad Utenti Esperti per la condivisione ed il problem solving delle difficoltà incontrate nelle loro attività di cura ad altri utenti.  
Lavoro d'equipe. Colloqui individuali.
- Luogo: CPS di Corsico ed Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
- Nome del datore di lavoro: Ospedale San Carlo Borromeo di Milano  
Date: da marzo 2015 al 31 dicembre 2015  
Tipo di impiego: **Psicologa Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Programma integrato per la depressione ed il disturbo bipolare"** TR37, finanziato dalla Regione Lombardia.  
Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
Referente del progetto: Dott. Paolo Rigliano
- Attività: Valutazioni psicodiagnostiche, conduzione gruppi di psicoeducazione, conduzione gruppi per i familiari, psicoterapie individuali, partecipazioni alle équipe e alle supervisioni.
- Luogo: Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
- Nome del datore di lavoro: Ospedale San Carlo Borromeo di Milano  
Date: dal 4 luglio 2014 al 31 dicembre 2015  
Tipo di impiego: **Psicologa Consulente** per il **PROGRAMMA INNOVATIVO "Progetto per l'inclusione sociale: lavoro di rete e integrazione**

- lavorativa della persona con disagio psichico” TR89, finanziato dalla Regione Lombardia.**  
 Responsabile Scientifico: Dott. Giuseppe Biffi  
 Referente del progetto: Dott. Marco Ramella
- Attività: Sul territorio: mappatura, lavoro di rete, progettazione condivisa con i soggetti in rete; analisi dei bisogni, delle criticità, delle risorse e delle opportunità, brainstorming, problem solving, pianificazione attività e progettazione, coordinamento tra servizi e associazioni.  
 Alla persona: colloqui psicologici motivazionali e di sostegno, empowerment, analisi dei bisogni individuali, promozione della vision, progettazione individuale, affiancamento nell’inserimento nei servizi, supervisione agli esperti di supporto fra pari, colloqui di selezione.  
 Comunicazione: co-progettazione della **“Conferenza territoriale Salute Mentale, inclusione sociale”** a Rho; contatti coi media, sensibilizzazione, progettazione interventi formativi nelle scuole sulla sensibilizzazione sui disturbi mentali contro il pregiudizio.  
**Relatrice al convegno “Conferenza territoriale sulla salute mentale. Inclusione Sociale”,** ASL MI1 Rho  
 CPS di Corsico, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
- Luogo: Milano
- Tipo di impiego: **Libero Professionista**  
 Date: dal 20 gennaio 2014 ad ora  
 Tipo di impiego: **Psicodiagnosi e somministrazione testistica, colloqui clinici, consulenza psicologica, sostegno psicologico, psicoterapia.**  
 Psicologa fino al 12/12/2014 e psicologo-psicoterapeuta dal 13/12/2014.  
 Da settembre 2014 **Conduttrice e co-conduttrice di Gruppi di “Skills Training” secondo il modello DBT di M. Linehan** per Pazienti Con disregolazione emotiva (Mindfulness, Regolazione Emotiva, Relazioni Interpersonali, Tolleranza dell’Angoscia e Impulsività)
- Luogo: Milano  
 Azzano San Paolo (BG)
- Nome del datore di lavoro: Ospedale Bolognini di Seriate  
 Tipo di impiego: **Docenza per Formazione ECM**  
 Date: 8, 21 aprile e 5 maggio 2017  
 Titolo: **“Recovery e servizi del D.S.M.: nuove prospettive per promuovere la salute mentale” (seconda giornata)**  
 Date: 27 ottobre 2016 (terza giornata di tre per “Studi Cognitivi”)  
 Titolo: **“Tolleranza dell’angoscia, gestione della crisi e relazioni interpersonali nello skills training della Dialectical Behavioral Therapy”**  
 Date: 14 e 28 novembre 2014  
 Titolo: **“L’assertività nei confronti dell’utenza e dei caregiver”**  
 Luogo: Ospedale di Seriate (Bergamo)  
 Date: 20 giugno 2014 c/o Laboratorio Analisi  
 23 maggio 2014 c/o Laboratorio Analisi  
 11 aprile 2014 c/o Laboratorio Analisi  
 Titolo: **“Le relazioni, le dinamiche di gruppo e la gestione dei conflitti in una realtà lavorativa in continua evoluzione”**  
 Luogo: Ospedale di Seriate (Bergamo) e Ospedale di Piario (Bergamo)  
 Date: 3 e 10 dicembre 2013 (seconda edizione) c/o Pediatria  
 6, 25 novembre 2013 (prima edizione) c/o Pediatria  
 Titolo: **“Migliorare la comunicazione in pediatria”**  
 Luogo: Ospedale di Alzano Lombardo (Bergamo)

Date: 15 e 29 novembre 2013 c/o l'ospedale Bolognini di Seriate  
Titolo: "L'assertività nelle relazioni con l'utenza"  
Luogo: Ospedale di Alzano Lombardo (Bergamo) c/o Medicina e Chirurgia  
Date: 12 novembre e 3 dicembre 2012 (seconda edizione)  
1 e 22 ottobre 2012 (prima edizione)  
Titolo: "La comunicazione efficace e le relazioni all'interno dell'équipe"  
Luogo: Dipartimento materno infantile  
Ospedale di Alzano Lombardo (prima edizione)  
Ospedale Bolognini di Seriate (seconda edizione)

### **PUBBLICAZIONI**

Rigliano P., Colombi F., Gervasoni F., Notari G., Biffi G.

**"Strategie innovative di trattamento per il disturbo bipolare. L'esperienza clinica dell'ospedale san Carlo Borromeo di Milano"**

Psichiatria Oggi • Anno XXXI • n.1 • gennaio – giugno 2018

A cura di Kauffmann, Davide Mario Motto, Stefania Borghetti, Antonio Mastroeni

**"ESP in cammino. L'Esperto in supporto tra pari in salute mentale tra conoscenza di sé e comprensione dell'altro"** Politiche e Servizi Sociali. 2018, Franco Angeli

Collaborazione alla parte III Diritti di cittadinanza: ESP e servizi.

Capitolo I **Il rapporto tra ESP e servizi: criticità e risorse**

F.Gervasoni, S.Alaimo

**"Incrementare la metacognizione con psicofavole e psicodramma in riabilitazione psichiatrica"**

in Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 38 N°1, giugno 2016 Franco Angeli Editore

F.Gervasoni, F.Fiore, S.Alaimo

**"Fenomenologia psicotica: analisi delle relazioni tra teoria della mente, disregolazione emotiva, attaccamento, diagnosi in asse I, diagnosi in asse II ed evoluzione del disturbo"**.

POSTER AL VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia. Assisi, 16-17-18 ottobre 2015

G.Biffi, G.De Isabella A., Rigliano P., Bizzozero, F.Colombi, G.Fontana, F.Gervasoni, E.Milone, G.Notari, A.Parabiaghi (Ospedale San Carlo Borromeo, Milano)

**"Progetto integrato per i disturbi dell'umore"**

POSTER al XVII Congresso AIAMC

Torino, dal 24 al 26 settembre 2015.

S.Alaimo, F.Gervasoni (Ospedale Bolognini di Seriate)

**"L'utilizzo dei Metodi Attivi in Riabilitazione Psichiatrica, un'esperienza sul campo in Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza"**

POSTER al 9° Congresso Internazionale, Sessione di Psicologia Clinica ed Educativa

Verona 9-10 Maggio 2013, Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis

G.M.Festa, F.Gervasoni, L.Janiri

**"Analisi delle risposte psicologiche a seguito dell'applicazione di un trattamento di scrittura emozionale positiva"**

POSTER al 16° Congresso Società Italiana di Psicopatologia: "Psichiatria 2012: una nuova psicopatologia per la clinica e le neuroscienze"; abstract in Journal of Psychopathology

F.Gervasoni, G.M.Festa

**"La scrittura espressiva positiva e i suoi effetti sull'umore"**.

POSTER al IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia. Assisi, 14-15-16 ottobre 2011

[http://cognitivismo.files.wordpress.com/2011/10/libro-abstract\\_def.pdf](http://cognitivismo.files.wordpress.com/2011/10/libro-abstract_def.pdf)

**ISTRUZIONE**

## SENSOMOTORIA

Ente: Psicosoma e Sensorimotor Psychotherapy Institute  
 Nome e tipo di formazione: **TRAINING IN PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA.**  
 Corso di Formazione in regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma.  
 Date: gennaio 2019- maggio 2020 (previsto)  
 Nome e tipo di formazione: **Livello III: certificazione. (terminati 4/8 moduli)**  
 Date: febbraio 2018- giugno 2018  
 Nome e tipo di formazione: **Assistente al livello I**  
 Date: febbraio 2015- aprile 2017  
 Nome e tipo di formazione: **Livello II: elaborazione emotiva, attribuzione di significati e riparazione dell'attaccamento.**  
 Date: luglio 2015 - gennaio 2016  
**Livello I: disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatica.**  
 Luogo: Milano

Ente: Istituto di Scienze Cognitive  
 Date: 12,13 ottobre 2016  
 Nome e tipo di formazione: **"WHORKSHOP DI TERAPIA SENSOMOTORIA, lavorare con la comunicazione implicita, l'attaccamento e il trauma". Pat Ogden**

## FORMAZIONE INTERNA

Ente: ASST Santi Paolo e Carlo  
 Date: 20, 21 novembre 2018  
 Nome e tipo di formazione: **"Il colloquio motivazionale nei gruppi". Valerio Quercia**  
 Luogo: Milano

Ente: ASST-Santi Paolo e Carlo  
 Date: 24 ottobre 2018  
 Nome e tipo di istruzione: **La diagnosi precoce nelle Dipendenze: un approccio innovativo**  
 Luogo: Ospedale San Carlo Borromeo, Milano  
 Date: 19, 20, 27 e 28 settembre e 3 e 4 ottobre 2018  
 Nome e tipo di istruzione: **WAIS IV ed MPI-2 RF**  
 Luogo: Ospedale San Paolo, Milano

## TRAUMA

Ente: AISTED  
 Date: 29 settembre 2018  
 Nome e tipo di istruzione: **TADS-I**  
 Luogo: Milano, via Ariosto 4

Ente: GISDiD Gruppo Italiano per lo Studio dei Disturbi Dissociativi  
 Date: 29,30 aprile e 1 maggio 2018  
 Nome e tipo di formazione: **7° CORSO INTERNAZIONALE: NUOVE FRONTIERE NELLA CURA DEL TRAUMA: Linee guida, protocolli, procedure nell'elaborazione dei ricordi traumatici**  
 (Dolores Mosquera, Lana Epstein, Paola Boldrini)  
 Luogo: Venezia  
 Date: 19, 20, 21 maggio 2017  
 Nome e tipo di formazione: **6° CORSO INTERNAZIONALE: NUOVE FRONTIERE NELLA CURA DEL TRAUMA: L'elaborazione dei ricordi traumatici nei disturbi dissociativi e traumatici complessi: raccogliere la sfida della cura**  
 Il sintomo alimentare come segnale di traumatizzazione complessa: cosa considerare e cosa elaborare; tecniche specifiche di fase 2 per

pazienti dissociativi  
 (Dolores Mosquera, Natalia Seijo, Giovanni Tagliavini)  
 Luogo: Venezia  
 Date: 10, 11, 12 giugno 2016  
 Nome e tipo di formazione: **5° CORSO INTERNAZIONALE: NUOVE FRONTIERE NELLA CURA DEL TRAUMA: Strutturare la cura dei disturbi dissociativi e traumatici complessi: stabilizzare la fase 1, procedere verso la fase 2**  
 (Janina Fisher, Dolores Mosquera, Giovanni Tagliavini)

Luogo: Venezia  
 Ente: Area Trauma  
 Date: 20,21 gennaio 2018  
 Nome e tipo di formazione: **La cura della dissociazione traumatica-un approccio pratico ed integrativo.** Steele, Boon e Van Der Hart

Luogo: Milano  
 Ente: Centro Clinico Crocetta, Area Trauma, M.IN.D. Mastery Interaction Development  
 Date: 21, 22 gennaio 2017  
 Nome e tipo di formazione: ***Il trattamento della dissociazione traumatica. GLI SVILUPPI TRAUMATICI DI PERSONALITA'* Riconoscere e curare gli elementi traumatici nei disturbi di personalità.** D. Mosquera

Luogo: Torino  
 Date: 29,30 gennaio 2016 e giornata di supervisione il 31 gennaio 2016  
 Nome e tipo di formazione: **"IN VIAGGIO VERSO L'INTEREZZA: SFIDE NEL TRATTAMENTO DEI TRAUMI COMPLESSI E DELLA DISSOCIAZIONE"** K. Steele

Date: 15,16,17 gennaio 2016  
 Nome e tipo di formazione: **"IL CORPO ACCUSA IL COLPO"** Van der Kolk

Luogo: Milano  
 Ente: S.I.T.C.C. Lombardia  
 Date: 5 dicembre 2014  
 Nome e tipo di formazione: **"Evento traumatizzante, ricordo traumatico e corpo"** dott.Tavaglini

Luogo: Bergamo  
 Ente: Ospedale San Carlo Borromeo  
 Date: 6 marzo 2012  
 Nome e tipo di formazione: Convegno **"Trauma, crisi, crescita"** (dott. M.Giannantonio)

Luogo: Regione Lombardia, Milano  
 Ente: Ospedale San Carlo Borromeo  
 Date: 5 marzo 2012  
 Nome e tipo di formazione: Workshop **"Traumatic memory restructuring"** a cura di Roni Berger

Luogo: Milano

EMDR

Date: dal 12 ottobre 2015 ad ora  
 Nome e tipo di formazione: **supervisioni individuali mensili di EMDR** (dott.ssa Monia Albertazzi)  
 In attesa dell'attestato di **pratictioner** dall'associazione.

Ente: EMDR Europe e dall'Istituto di Francine Shapiro  
 Date: 23 giugno 2018  
 Nome e tipo di formazione: **Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento delle crisi di coppia** (Verardo.)

Date: 27,28 gennaio 2018  
 Nome e tipo di formazione: **Dissociazione e le comorbilità complesse. Diagnosi e valutazione clinica** (Colin Ross)

Date: 19, 20 novembre 2016  
 Nome e tipo di formazione: **Eliminare le ossessioni, le dipendenze da comportamenti e da sostanze, le co-dipendenze, la difficoltà legate alla gestione della rabbia e del comportamento autolesionistico con il protocollo**

**Feeling-State Addicione (dipendenza da emozione-stato) e EMDR**  
 (Rober Miller Ph.D.)  
 Date: 24, 25 settembre 2016  
 Nome e tipo di formazione: **La dissociazione strutturale ed il trattamento della  
traumatizzazione cronica con EMDR** (Dott. Solomon)

Date: 12,13 marzo 2016  
 Nome e tipo di formazione: **Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti  
d'Emergenza** (dott.ssa G. Maslovaric)

Date: 11 dicembre 2015  
 Nome e tipo di formazione: **concettualizzazione** (Dott.ssa Fernandez)

Date: 24,25 gennaio 2015  
 Nome e tipo di formazione: **seminario EMDR applicazione con bambini e adolescenti, esperienze  
traumatiche e ADHD** (dott.ssa Verardo)

Date: 21,22, 23 novembre 2014  
 Nome e tipo di formazione: **EMDR II LIVELLO**

Date: 9 novembre 2014  
 Nome e tipo di formazione: **seminario EMDR – Anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica**  
(dott.

Date: 18 ottobre 2014  
 Nome e tipo di formazione: **seminario EMDR- Disturbi Alimentari** (dott.ssa Marina Balbo)

Date: 17 ottobre 2014  
 Nome e tipo di formazione: **SUPERVISIONE, 5 ore** (dott.ssa Isabel Fernandez)

Date: 9 maggio 2014  
 Nome e tipo di formazione: **CONSOLIDAMENTO** (dott.ssa Isabel Fernandez)

Date: 28, 29, 30 marzo 2014  
 Nome e tipo di formazione: **EMDR I LIVELLO** (dott.ssa Isabel Fernandez)  
 Luogo: Milano

DBT

Ente: Nea BPD e Fatebenefratelli  
 Date: 26,27 maggio 2018  
 Nome e tipo di formazione: **TRAINING FAMILY CONNNECTIONS TM** (Maria Elena Ridolfi,  
Roberta Rossi, Stefano Corbari)

Luogo: Centro San Giovanni di Dio, Fate bene fratelli, Brescia  
 Ente: Villa Margherita e Terzo Centro e Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.  
 Date: 15,16 ottobre e 2,3 dicembre 2016  
 Nome e tipo di formazione: **DBT-PTSD Dialectical Behavioral Therapy per il disturbo post-  
traumatico da stress** (Martin Bohus)

Luogo: Vicenza  
 Ente: PDFRI (Personality Disorders Formazione Ricerca Italiana) e Scuola di  
Psicoterapia Cognitiva s.r.l.

Date: 5, 6 dicembre 2015  
 Nome e tipo di formazione: **SUPERVISIONE DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY**  
(Charles R.Swenson)

Luogo: Brescia  
 Date: 16, 17, 18 gennaio 2015  
 Nome e tipo di formazione: **DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY: III PARTE**  
(Charles R.Swenson)

Luogo: Brescia  
 Date: 16,17,18 maggio 2014  
 Nome e tipo di formazione: **DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY: TERAPIA  
INDIVIDUALE** (Charles R.Swenson)

Luogo: Brescia  
 Date: 17,18,19 gennaio 2014  
 Nome e tipo di formazione: **DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY: SKILLS TRAINING**



panico, depressione, disturbi psicosomatici, ipocondria): colloqui di psicoterapia individuale

Supervisione: dott. Di Tucci, psicoterapeuta

*nel 2013 affiancamento delle supervisioni alle educatrici del nido aziendale e all'equipe del Day Surgery di Medicina Generale.*

*da aprile 2012 a dicembre 2013* **PROGRAMMA INNOVATIVO "PROGETTO GIOVANI 14-24"** rivolto a giovani della fascia d'età dai 14 ai 24 anni con disturbi di personalità: psicodiagnosi, psicoterapia (disturbi di personalità: ossessivo, narcisista, borderline, evitante, dipendente, paranoide; esordio psicotico), discussione casi, supervisioni, riunioni organizzative e di progettazione, inserimento dati in Psiche

Responsabile Scientifico: Dott. Giorgio De Isabella

Responsabile Clinico: Dott. Antonio Di Tucci

*da aprile 2013 a dicembre 2013* **PROGRAMMA INNOVATIVO "Progetto Giovani 14-24"** affiancamento gruppi di psicoterapia (disturbi di personalità e disturbi alimentari)

*da novembre 2013 a dicembre 2013* **PROGRAMMA INNOVATIVO "PROGETTO GIOVANI 14-24"** Mappatura della rete e Creazione di nuovi Nodi

c/o SPDC e Day Hospital Psichiatrico dell'Ospedale San Carlo Borromeo rivolto agli Adulti

*dal 5 settembre 2011 fino a novembre 2012* conduzione gruppo psicologico; colloqui psicoterapeutici, psicodiagnosi (depressione in disturbo narcisistico di personalità, disturbo di personalità borderline, disturbo bipolare, disturbo di personalità evitante), co-conduzione del gruppo "L'intervento Cognitivo-Comportamentale di gruppo nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura" partecipazione all'equipe, affiancamento in pronto soccorso.

Supervisione: dott. Miragoli, psichiatra

*dal 2012 al 31 dicembre 2014* colloqui psicoterapeutici (disturbo di personalità narcisista, depressione in disturbo bipolare)

Supervisione: dott. DiTucci, psicoterapeuta

c/o CPS di Nembro dell'Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate rivolto agli Adulti

*dal 26 aprile 2011 al 31 dicembre 2012*

in CRA a Piario conduzione gruppo espressivo di stampo psicodrammatico (pazienti con psicosi e gravi disturbi di personalità) in CPS a Nembro colloqui psicoterapeutici (disturbi d' ansia: fobia sociale e disturbo alimentare; disturbo evitante di personalità, disturbo dipendente di personalità, esordio schizofrenico), partecipazione alle equipe, discussione casi, testistica

Supervisione: dott.ssa Alaimo, psicoterapeuta

c/o il CPS 18 dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano rivolto agli Adulti

*dal 26 aprile 2011 al 4 settembre 2011* partecipazione alle equipe ed affiancamento prime visite

Tutor: dott. Carozzi, psichiatra

#### PSICODIAGNOSTICA

Ente: Psichiatria del Policlinico Gemelli e Università di Psicologia della LUMSA

Date: Da dicembre 2009 al 17 dicembre 2010 (1500 ore)

Nome e tipo di istruzione: **MASTER DI SECONDO LIVELLO IN PSICODIAGNOSTICA E VALUTAZIONE PSICOLOGICA**

Votazione conseguita: 30/30 e lode

Luogo: Roma

Argomenti: La valutazione psicologica e psicodiagnostica in ambito clinico e psichiatrico; La valutazione psicologica e psicodiagnostica in ambito lavorativo ; Il Rorschach: somministrazione, siglatura, codifica, stesura del profilo, interpretazione e valutazione psicodiagnostica (Metodo Klopfer); Test e Questionari di Personalità; Test e Questionari di Intelligenza; Test per la Valutazione psicopatologica; Assessment e Test per l'Età Evolutiva; Test Neuropsicologici e di valutazione nelle Disabilità; Test Attitudinali, di Interessi Professionale e Organizzativi

Titolo della Tesi sperimentale: "Effetti della scrittura emozionale espressiva positiva sullo stress e sugli stati dell'umore"

Tirocinii: Somministrazione, scoring test e relazioni psicodiagnostiche  
Prof. Carlo Saraceni, Dott. Giuseppe Manuel Festa, Roma  
Tutor: Prof. Rovetto, Pavia

## SPECIALIZZAZIONI POST LAUREAM

Ente: Centro Freire e Metodi  
Date: Da gennaio 2004 a dicembre 2004 e da settembre 2008 a giugno 2009  
Nome e tipo di istruzione: **"SCUOLA INTERNAZIONALE DI PSICODRAMMA INTEGRATO"**  
Tematiche: Fondamenti teorici e metodologici dello psicodramma integrato; Ruolo del conduttore psicodrammatista (deontologia e professionalità); Il gruppo come spazio relazionale complesso; Intersoggettività e Interdipendenza nelle dinamiche di gruppo; Linguaggio espressivo della maschera e dello smascheramento; La strutturazione e la destrutturazione scenica; I linguaggi della scena: il gesto, la rappresentazione, la musica; I materiali di scena: gli oggetti transazionali per la drammatizzazione; La dinamica corporea: ritmo, respirazione, movimento; La ritualità nel lavoro con i gruppi ad approccio integrato; Lo stile personale del conduttore e gli stili di conduzione di gruppo; Il coinvolgimento e la giusta distanza nel ruolo di conduzione; Il riscaldamento come funzione attivante; La metodologia psicodrammatica classica: la teoria dei ruoli, spontaneità e creatività, incontro, il mondo ausiliario, circolarità, simmetria, sospensione della risposta, la funzione di doppio, la funzione di specchio, l'inversione di ruolo; Le tecniche di conduzione psicodrammatica: amplificazione, autopresentazione, strategie d'intervista, soliloquio, doppio, specchio, inversione di ruolo; Il sociodramma: metodologie ed applicazioni; Il role-playing: metodologia e applicazioni; La sociometria: strumenti, strategie e modalità di utilizzo  
Tesi: "Progettazione di un intervento di formazione sulla genitorialità"  
Luogo: Milano  
Docenti: Dott. Gigi Dotti, Dott. Mario Valzania, Dott. Ennio Ripamonti, Dott.ssa Alessandra Bruno, Dott.ssa Nadia Lotti

Ente: Metodi Ascoom & Aleph  
Date: 19-20 settembre 2005.  
Nome e tipo di formazione: **"CONDURRE CON EFFICACIA GRUPPI DI GENITORI"**  
Luogo: Milano

Ente: Università di Bergamo Regione Lombardia, Unione Europea, Fondo Sociale Europeo, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. (Direttore scientifico dott. Barbetta)  
Data: Febbraio 2005 - luglio 2005

- Nome e tipo di formazione: **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE POST LAUREAM “LE MATRICI CULTURALI DELLA DIAGNOSI E DELL’INTERVENTO SOCIO-SANITARIO” (250 ore)**
- Luogo: Bergamo e Milano
- Tematiche: Aspetti culturali presenti nella costruzione del disagio psico-sociale e sanitario; Costruzione di progetti d'intervento riflessivi attraverso metodologie di lavoro innovative e de-patologizzanti; Orientamento nell'osservazione e nella valutazione dei fenomeni con strumenti di metodologia della ricerca e di osservazione antropologicamente e storicamente adeguati in relazione alle culture dominanti (di accoglienza) e alle culture di provenienza
- Titolo della tesi: “Misurare le badanti”
- Attività per stesura tesi: Mappatura della rete del territorio: punti di ritrovo, ingaggio badanti extracomunitarie, somministrazione interviste
- Ente: Metodi, Regione Lombardia, Unione Europea, Fondo sociale europeo, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
- Date: febbraio 2005 - giugno 2005
- Nome e tipo di formazione: **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE POST LAUREAM “OPERATRICE DI COMUNITA’ PER LO SVILUPPO LOCALE” (600 ore)**
- Luogo: Milano
- Tematiche: Gli strumenti informatici per l’operatore di comunità; tecniche di ricerca attiva del lavoro e legislazione per le pari opportunità; sviluppo delle competenze trasversali; la comunità locale e le periferie contemporanee; la progettazione partecipata in contesti ad alta complessità sociale e culturale; lavorare con i gruppi nel territorio; la ricerca intervento; la conduzione cooperativa delle riunioni in contesti multiculturali, Costruire reti locali multiculturali e integrate; ruolo dell’operatore di sviluppo di comunità nelle periferie
- Tirocinio: c/o Consorzio Sistema Imprese Sociali, Milano
- Tesi: Ricerca sul tema l’occupazione femminile in Europa
- Docenti: Dott. Gianluca Braga, Dott. Stefano Carbone, Dott. Ennio Ripamonti, Dott. Davide Cornacchia
- Ente: A.L.T.
- Date: 8 e 9 novembre 2003
- Nome e tipo di formazione: **“CORSO DI FORMAZIONE ALLA CONDUZIONE DEI GRUPPI DI AUTO-MUTUO AIUTO”**
- Luogo: Treviglio
- Abilità acquisite: Conduzione (di Secondo livello) del gruppo
- Ente di riferimento: Metodi Ascoom & Aleph
- Date: Da settembre 2003 a settembre 2004
- Nome e tipo formazione: **TIROCINIO POST LAUREAM ANNUALE**  
**PSICOLOGIA DI COMUNITA’**: affiancamento in vari progetti per lo sviluppo partecipato, per promuovere cambiamenti attraverso modalità partecipative e collaborative. Nello specifico per promuovere organizzazioni efficaci e comunità locali competenti; integrazione di diversità, mediazione per la gestione dei conflitti nei contesti di lavoro e nelle comunità locali; attenzione ai processi decisionali nei gruppi  
 Promozione dello sviluppo individuale: empowerment, senso di responsabilità sociale, progettazione partecipata, sostegno e “manutenzione” delle reti sul territorio

Metodologie partecipative quali: lo studio dei casi, le simulazioni, le esercitazioni strutturate, il lavoro in piccoli gruppi ai metodi di azione; sociodramma, roleplaying, psicodramma, focus group, brainstorming, gruppi di ascolto, problem solving, riunioni, interventi in aula

Tutor: dott.Gianluca Braga, psicologo (Istituto Italiano di Valutazione)

**FORMAZIONE COI METODI ATTIVI:** affiancamento in aula di dott.Ennio

Ripamonti (psicologo formatore esperto in psicologia di comunità e in interventi nelle organizzazioni), dott.ssa Fulvia Marchetti (psicologa, formatrice), col dott.Mario Valzania (psicodrammatista, formatore), col dott.Gigi Dotti (psicodrammatista clinico e formatore) dott.ssa Nadia Lotti (psicodrammatista formatrice fondatrice della scuola di play-back theatre in Italia), col dott.Piergiorgio Reggio, (pedagogo e formatore).

Destinatari della formazione: manager di organizzazioni no-profit, tutor per l'inserimento lavorativo di soggetti svantaggiati, anziani, genitori/insegnanti di bambini della scuola materna ed elementare; operatori Sociali

**Tutor d'aula** presso la Scuola Biennale alla conduzione di gruppi con metodi d'azione. Mansioni: contatti docenti-partecipanti, gestione d'aula, stesura dei report

Luogo:

Milano

Tutor:

Dott.Gianluca Braga

Ente:

Università di Psicologia, Indirizzo del Lavoro e delle Organizzazioni

Date:

17 giugno 2003

Titolo conseguito:

**LAUREA IN PSICOLOGIA**

Luogo:

Padova

Titolo della tesi:

“Un rassegna sul colore come comunicazione espressiva”

Votazione conseguita:

102/110

### ***CORSI, CONVEGNI E SEMINARI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE***

24 ottobre 2018, **La diagnosi Precoce nelle dipendenze: un approccio innovativo**, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

27,28,29 ottobre 2018 **Congresso intermedio sitcc DISSOCIAZIONI, INTEGRAZIONE** Moskowit, Montiroso, Ross, klensmeden Tagliavini, Farina, Solomon, Vannucci, Frau, Salotto. Cagliari

PSICOSI:

30 settembre 2016 **Psicoterapia cognitiva del delirio**, Lorenzini, Milano

28 settembre 2016 **Interventi integrati in schizofrenia: riabilitazione cognitiva**, A.Vita e S.Barlati, Milano

RETE, TERRITORIO, INCLUSIONE SOCIALE:

22 aprile 2016 Convegno “**Password Esp, i nuovi orizzonti della salute mentale in Lombardia**” Dipartimento di sociologia e ricerca sociale, Università degli Studi Bicocca, Milano

6 novembre 2015 “**Supporto fra pari e salute mentale: il ruolo attivo degli utenti**” Palazzo della Regione Lombardia, Milano

17 aprile 2015 “**Conferenza territoriale Salute Mentale**”, Rho

11 novembre 2013 “**Le politiche della Regione Lombardia per la Salute Mentale tra continuità ed innovazione**”, Palazzo Lombardia, Milano

25 settembre 2005 Convegno: “**Il lavoro di rete tra soggetti pubblici e privati: un fattore strategico nella lotta all'inclusione sociale**” Metodi, Villa Reale a Monza

DISTURBI DI PERSONALITA:

9 maggio 2015 “**Comorbidità psichiatrica e disturbi di personalità: riflessioni sul ruolo della mentalizzazione e della metacognizione**” ricerche e supervisione, dott. Antonio Semerari e dott. Marco Chiesa, villa Margherita, Vicenza

25 novembre 2014 “**Disturbi di Personalità, diagnosi strutturale e dimensionale**”, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano. Relatore: Prof.Migone. (non disponibile attestato)  
12 novembre 2013 “**Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto**”, Relatore: Prof. Rezzonico, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano  
31 ottobre 2013 “**Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto**”, Relatore: Prof. Lingiardi, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano  
10 settembre 2013 “**Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto**”, Relatore: Prof. Cirillo, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano  
5 giugno 2012, “**I sistemi diagnostici in terapia cognitiva**” a cura di Sandra Sassaroli, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

12 novembre 2015 “**Il modello cognitivo dei Disturbi Alimentari, linee guida ed aggiornamenti**”, Dott.ssa Sassaroli, Associazione Nutrimente, Ospedale San Paolo, Milano

16,17,18 ottobre 2015 “**V Forum sulla Formazione in Psicoterapia**”, Studi Cognitivi, Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Scuola Cognitiva di Firenze, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Associazione di Psicoterapia Cognitiva, Assisi

13 ottobre 2015 “**Principi di psicologia dell'emergenza**”, Dott. , Ospedale San Carlo Borromeo, Milano (no attestato)

#### ADOLESCENZA:

5 novembre 2014 e 11 dicembre 2014 “**La Mente Adolescente**”, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano. Relatore: Prof. Pellizzari il 5 novembre e prof. Ruberti l'11 dicembre. (non disponibile attestato)

23 novembre 2013 Convegno internazionale “**L'enigma del suicidio in adolescenza, implicazioni teorico-cliniche e prospettive progettuali**”, Crisis Center de L'Amico Charly e Azienda Ospedaliera Luigi Sacco, Milano

14 marzo 2014 Convegno “**Disturbi del comportamento e psicopatologia in adolescenti e giovani adulti**”, relatore: Prof.Alfio Maggiolini, Ospedale Bolognini di Seriate

27 febbraio 2014 Convegno “**La tutela della salute dei minori sottoposti a procedimento penale**”, Ospedale San Carlo Borromeo e Regione Lombardia, Milano

14 dicembre 2012 “**Modelli e percorsi operativi nel trattamento degli adolescenti**” Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

29 ottobre 2014 “**La Wais IV**”, docente: dott. Francesco Padovani; Ospedale Bolognini di Seriate, Milano.

24 giugno 2014 Corso di formazione: “**L'accreditamento in sanità si interroga: quali prospettive?**”, docente: Dott.Roberto Bosio; Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

22 marzo 2014 Convegno “**I serial Killer e le perversioni**”, relatore: Prof.Stone, Assago, Milano

21 marzo 2014 Convegno “**I pazienti intrattabili**”, relatore: Prof.Stone, Assago, Milano

28 ottobre 2013, “**I test per le organizzazioni: BIP, AMI e MAUT, nuovi strumenti per aziende che cambiano**”, Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano

18,19, 20 ottobre 2013 “**V Forum sulla Formazione in Psicoterapia**”, Studi Cognitivi, Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Scuola Cognitiva di Firenze, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Associazione di Psicoterapia Cognitiva, Assisi

#### METACOGNIZIONE:

20-21 settembre 2013, “**Metacognitive Therapy for Anxiety and Depression**”. Relatore: dott. Adrian Wells, Rimini.

18,19 settembre 2013, **Congresso nazionale su “Metacognizione e intervento clinico”**, Università di Bologna e Università di Padova.

6/7 settembre 2013 **“I bambini con i D.S.A a scuola, una scuola per i D.S.A.” (laboratori: Il metodo Feurstein e la psicomotricità)** cooperativa sociale creativamente onlus. Cassano d’Adda e Inzago (MI)

9 maggio 2013 “Congresso di Psicologia Clinica ed Educativa” **“Misurare e Costruire la Leadership per il cambiamento: Apprendimento, Qualità della Vita e Sostenibilità”**. Verona, 9-10 maggio 2013

Anni 2008/2010, **“La comunicazione”** (42 ore + 12 ore), **“Il teatro come strumento terapeutico** (80 ore), **“il gruppo terapeutico”** (96 ore), **“la scrittura come strumento terapeutico”** (20 ore)  
Regione Lombardia, attuatore Custodia. Cologno al Serio (Bergamo)

16 novembre 2009 Convegno internazionale su: **“La Peak Performance”**, Milano

ottobre 2009 8 incontri tematici con Altrapsicologia (temi: imprenditorialità nel terzo settore, valutazione rischio di stress, self marketing per lo psicologo, psicologia in ambito di giustizia minorile), Milano

28,29,30 luglio 2009 Seminario Intensivo: **“La crisi come opportunità di cambiamento”** attraverso il lavoro psicodrammatico con l’uso delle maschere. Condotta dal medico, psichiatra e psicoterapeuta argentino Mario Buchbinder, Milano

5 maggio 2009, **“Sicurezza antincendio nei luoghi di lavoro per attività a rischio medio”**, Coesi, Brescia

10 dicembre 2008, **“Addetta al primo soccorso”**, Gestione Servizi Socio Sanitari, Brescia

28 aprile 2006 Convegno: **“Figli d’immigrati: conoscenza ed azione per favorire l’integrazione”**  
Provincia di Bergamo settore Politiche sociali, Bergamo

20 ottobre 2005 Conferenza: **“Genoma e dinamiche familiari”** Università di psicologia di Bergamo

21 ottobre 2004 Convegno: **“La gestione delle risorse umane nelle istituzioni pubbliche”** Ospedale Militare di Milano, Ordine degli psicologi della Lombardia e Associazione Italiana Psicologi, Milano

24 settembre 2004 Convegno: **“Dare la parola. L’educazione degli adulti per l’equità e l’inclusione sociale.”** Metodi Ascoom & Aleph, Milano

16 settembre 2004 Seminario **“Sapere chi siamo per sapere chi è l’altro. Psicodinamica Transculturale”**. Fondazione Cecchini Pace

25, 26, 27 giugno 2004 Seminario intensivo: **“Interculturalità: gruppi e Metodi d’azione nell’incontro fra culture”** Metodi Ascoom & Aleph. Milano

Da gennaio 2004 a giugno 2004 **Incontri mensili di psicodramma**. Psicodrammatista Gigi Dotti. Provaglio D’Iseo (Brescia)

10,11,12 aprile 2004 ; 3, 4, 5 gennaio 2004 Seminari di **“Analisi Corporea della relazione”**. Analista Alessandra Regonini. Ponte San Pietro (Bergamo)

14 marzo 2004 Seminario sul **Teatro Sociale Argentino**. Psicoterapeuta Maria Elena Garavelli. Milano

Febbraio 2004 4 Incontri tematici di **danzamovimentoterapia “L’armonia del movimento”**. Terapista Rita Mussinelli. Provaglio D’Iseo (Brescia)

31 gennaio, 1 febbraio 2004 Seminario intensivo “**Psicodramma a più voci**” Psicodramma Moreniano e Junghiano in piccolo e grande gruppo. Psicodrammatisti Valzania, Dotti, Gasca et al. Provaglio D’Iseo (Brescia)

29 novembre 2003 Seminario “**CambiaMenti: tendenze nelle organizzazioni e nel lavoro, casi e riflessioni**”. Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell’Organizzazione (SIPLLO),Milano

1 e 2 novembre 2003 Seminario di Play-back theatre: “**Simboli e rappresentazioni della vita quotidiana**”. Conduttrice di playback theatre Nadia Lotti, Sondrio

*“Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli articoli 46 e 47 deò DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità degli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art.13 del D. LGS. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.LGS.101/2018”*

Milano 27 luglio 2019, Francesca Gervasoni

A handwritten signature in black ink that reads "Francesca Gervasoni". The signature is written in a cursive style with a long, vertical tail on the letter 'i'.