

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

LAURA FRESCHI

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

laura.freschi@asst-santipaolocarlo.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 24/5/1993 ad oggi:

Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo - via Pio Secondo 3 - Milano, dal 24/5/1993 al 31/12/2015.

A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo – Presidio Osp. S. Carlo Borromeo - via Pio Secondo 3 - Milano, dal 01/1/2016 ad oggi.

- Tipo di azienda o settore

Dal 03/07/2020 ad oggi A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo – Presidio Osp. S. Carlo Borromeo – Milano - Servizio di Fisioterapia.

Dal 12/05/2016 al 02/07/2020 ASST Santi Paolo e Carlo di Milano - Servizio Prevenzione e Protezione.

Dal 1/1/2016 al 11/05/2019: A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo – Presidio Osp. S. Carlo Borromeo – Milano, Servizio di Fisioterapia.

Dal 24/05/1993 sino al 31/12/2015: Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo – Milano, Servizio di Fisioterapia.

- Tipo di impiego

Fisioterapista coordinatore cat. D5 - contratto a tempo pieno indeterminato.

Dal 03/07/2020 ad oggi, incarico di funzione di organizzazione con funzione di coordinamento del Servizio di Fisioterapia – Presidio San Carlo.

Dal 12/05/2016 al 02/07/2020 fisioterapista presso SPP, dedicata alla gestione del rischio da movimentazione manuale pazienti.

Dal 24/05/1993 sino al 11/5/2016 Riabilitazione neuromotoria, in particolare:

- Riabilitazione neuromotoria, con particolare esperienza nella riabilitazione in acuzie e presso le UU.O.O. di Neurologia, Neurochirurgia, Stroke Unit ed Area Critica; definizione di percorsi terapeutici e di continuità assistenziale, in collaborazione con l'equipe medico-infermieristica.
- Confezionamento bendaggio funzionale, dopo infiltrazione di tossina botulinica.
- Collaborazione con il SPP, in tema di Prevenzione del rischio da MMP.

- Principali mansioni e responsabilità

Coordinamento Servizio di Fisioterapia

Valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti con metodologia MAPO con redazione del relativo Documento Valutazione del Rischio da MMP.

Valutazione e scelta ausili maggiori e minori per la movimentazione del paziente.

Formazione degli operatori sanitari dedicati all'assistenza dei pazienti.

Coordinatore e formatore del “ Gruppo Formatori MMP” dell’ASST Santi Paolo e Carlo, e referente SPP all’interno del “Gruppo di Lavoro” aziendale per la prevenzione del rischio da MMP (vedi deliberazione n. 0002158 del 28/12/2018 -

Atti U.O. S.S.D. Servizio Prevenzione e Protezione “Costituzione Gruppo di lavoro per la prevenzione del rischio da Movimentazione Manuale Pazienti” e deliberazione n. 876 del 4/10/2013 – Atti 109/2013 “Costituzione Gruppo di lavoro per la prevenzione del rischio da Movimentazione Manuale Pazienti”).

Docente aziendale in materia di “Movimentazione del paziente e prevenzione dei rischi ad essa connessi”, nello specifico:

- **Docente CORSI teorico-pratici rivolti al personale dipendente dell’Azienda Osp. San Carlo Borromeo di Milano, nell’ambito della formazione obbligatoria, negli anni: 2006 (24 ore), 2008 (8 ore), 2009 (14 ore), 2010 (15 ore), 2011 (11 ore), 2012 (28 ore), 2013 (21 ore), 2014 (10 ore), 2015 (14 ore).**
- **Docente CORSI teorico-pratici rivolti al personale dipendente dell’ASST Santi Paolo e Carlo - Milano, nell’ anno 2016 (23 ore – Presidio San Carlo + 15 ore – Presidio San Paolo), nell’anno 2017 (14 ore - Presidio San Carlo + 60 ore – Presidio San Paolo), nell’anno 2018 (27 ore – Presidio San Paolo + 24 ore – Presidio San Carlo), nell’anno 2019 (15 ore – Presidio San Paolo + 21 ore – Presidio San Carlo).**
- **Tutor FORMAZIONE SUL CAMPO alla MMP rivolta agli operatori dipendenti dell’Azienda Osp. San Carlo Borromeo di Milano, negli anni: 2013 (14 ore), 2014 (50 ore), 2015 (16 ore) per un totale di 80 ore di attività di tutoraggio.**
- **Tutor FORMAZIONE SUL CAMPO alla MMP rivolta agli operatori dipendenti dell’ASST Santi Paolo e Carlo - Milano, nell’anno 2016 (6 ore – Presidio San Paolo) nell’anno 2017 (31 ore - Presidio San Carlo + 76 ore - Presidio San Paolo), nell’anno 2018 (8 ore – Presidio San Carlo + 15 ore – Presidio San Paolo) nell’anno 2019(16 ore – Presidio San Carlo + 17 ore – Presidio San Paolo) nell’anno 2020 (1 ora – Presidio Can Carlo).**

- **Docente - CORSO ELETTIVO per l’Università degli Studi di Milano, CdL in Scienze Infermieristiche, negli a.a.: 2006/07 (13 ore) e 2007/08 (9 ore).**
- **Docente - CORSO ELETTIVO per l’Università degli Studi di Milano, CdL in Fisioterapia, negli a.a.: 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/2013, 2013/14, 2014/15, 2015/16, 2016/17 e 2017/18 per un totale di 190 ore di docenza.**
- **Docente - LEZIONI CURRICULARI (settore MED 48) per l’Università degli Studi di Milano, CdL in Fisioterapia, negli a.a: 2012/13 (16 ore), 2013/14 (12 ore), 2014/15 (15 ore di docenza), 2015/16 (8 ore di docenza), 2016/17(8 ore di docenza), 2017/18 (2 ore di docenza).**
- **Docente – nell’ambito delle lezioni di formazione obbligatoria generale sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, per il CdL in Fisioterapia e in Scienze Infermieristiche - Università degli Studi di Milano, negli a.a: 2013/14, 2014/15 e 2015/6 (6 ore), 2016/17 (10 ore), 2017/18 (6 ore), 2018/19 (12 ore), 2019/2020 (9 ore).**
- **Docente nell’ambito delle lezioni di formazione obbligatoria generale sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, per il CdL in Igienistica dentale e CdL in Dietistica - Università degli Studi di Milano, negli a.a: 2017/18 (6 ore), 2018/19 (6 ore).**
- **Docente, nelle tre edizioni del CORSO di formazione gestito da Epm di Milano nel 2013 e rivolto ai coordinatori dell’Azienda Osp. San Carlo Borromeo di Milano: “Il rischio da MMP: la riduzione del rischio e il ruolo dei coordinatori nelle strategie preventive” (3 ore totali di docenza – 4 ECM).**
- **Docente corso rivolto al personale di supporto, presso il Presidio San Paolo, “Corso ex L. 135/90 personale di supporto” (25/10/2017 – 4 ore di docenza).**
- **Docente corso “Confronto tra esperienze di ergoformatori”, presso Clinica Mangiagalli - Milano, organizzato dalla Medicina del lavoro IRCCS Ca’ Granda Ospedale Policlinico Milano (20/02/2020 -1 ora)**

Formazione erogata al “ Gruppo Formatori MMP” dell’ASST Santi Paolo e Carlo:

- **“Gestione della formazione permanente alla movimentazione manuale del paziente - Dalla pianificazione alla verifica di efficacia”,** della durata di **4 ore**, effettuato il 12/12/2017, presso il Presidio San Carlo Borromeo di Milano (**4 ore di docenza - 4 ECM**).
- **“Focus sugli obiettivi della formazione del personale dedicato all’assistenza circa la prevenzione del rischio da MMP - Metodo e procedure”,** della durata di **8 ore**, effettuato il 5 e il 12 febbraio 2018, presso il Presidio San Carlo Borromeo di Milano (**8 ore di docenza - 16 ECM**).
- **“Formazione per Ergoformatori”** della durata di 16 ore, effettuato in collaborazione con docenti esterni della Medicina del lavoro - Policlinico di Milano il 5 e l’11 dicembre 2018, presso il Presidio San Carlo Borromeo di Milano (**8 ore di docenza - 16 ECM**).
- **“La valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti – l’organizzazione del lavoro nei reparti di degenza”** della durata di 6 ore, effettuato il 5 e 6 marzo 2019, presso il Presidio San Carlo Borromeo di Milano (**6 ore di docenza - 12 ECM**).
- **“Analisi compilativa e interpretativa dello strumento Diario attività nei reparti di degenza”,** nell’ambito del processo di prevenzione del rischio da MMP”, della durata di 4 ore, effettuato il 31/05/2019 presso il Presidio San Carlo Borromeo di Milano (**4 ore di docenza - 8 ECM**).

Docenza in materia di Assistenza e Riabilitazione, nello specifico nel corso:

“ L’assistenza infermieristica in un’area organizzata per intensità di cura e complessità dell’assistenza: aspetti infermieristici e riabilitativi del paziente neurologico”, tenutosi il 22/11/2017 presso il Presidio San Carlo Borromeo di Milano (**1 ora di docenza – 1 ECM**).

- | | |
|---|---|
| • Date | Dal 12/1/1993 al 30/4/1993 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Fondazione Don Carlo Gnocchi pro-Juventute - via Capecelatro - MILANO - sede di BUSTO GAROLFO-MILANO. |
| • Tipo di azienda o settore | Ambulatorio fisioterapia. |
| • Tipo di impiego | Fisioterapista. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Riabilitazione neuro-motoria in qualità di libera professionista. |
| • Date | Dal 24/8/1992 all’11/1/1993. |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera G.Salvini - viale Forlanini 121, Garbagnate Milanese – MILANO. |
| • Tipo di azienda o settore | UNITA’ SPINALE. |
| • Tipo di impiego | Fisioterapista. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Riabilitazione neuro-motoria.
Assistenza al tirocinio studenti. |
| • Date | Dal 1992 al 2000. |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comune di Pregnana Milanese – MILANO - via Vittorio Emanuele. |
| • Tipo di azienda o settore | Servizi Sociali. |
| • Tipo di impiego | Fisioterapista, con contratto di collaborazione coordinata e continuativa. |

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Istruttrice fisioterapista " CORSI ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI – ANZIANI".

Dal 24/6/1992 al 31/7/1992.

Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo - via Pio Secondo,3 - MILANO

Servizio fisioterapia

Fisioterapista volontaria.

Riabilitazione neurologica ed ortopedica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 - Anno Accademico 2013/2014.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli studi di Roma "Unitelma Sapienza" - Facoltà di Giurisprudenza.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Formazione ad attività direzionali, di programmazione, coordinamento e controllo rispetto al sistema Sanitario.
 - TESI: "La gestione del rischio da movimentazione manuale del paziente in una grande azienda ospedaliera. Controllo dell'efficacia delle strategie attuate".
- Qualifica conseguita
 - MASTER DI I LIVELLO in "Management e funzioni di coordinamento delle Professioni Sanitarie"- (voto: 105/110^)** - (60 CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI), conseguito il 27/05/2015.
- Date
 - Anno accademico 2010/2011.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli studi di Milano Bicocca - Facoltà di Medicina e Chirurgia.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Riabilitazione in Area Critica.
- Qualifica conseguita
 - CORSO DI PERFEZIONAMENTO in "Fisioterapia in area critica" (20 CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI)**, conseguito il 24/01/2012.
- Date
 - Dal 1989 al 1992: **Corso triennale per TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Regione Lombardia-Ente Ospedaliero San Carlo Borromeo – Ospedale Generale Provinciale, Via Pio II n. 3 – Milano.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Tecniche di Riabilitazione neurologica ed ortopedica.
- Qualifica conseguita
 - ATTESTATO di TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE (voto: 70/70^ e LODE)**, conseguito il 24/06/1992.
- Date
 - Dal 1987 al 1988: **Liceo Scientifico.**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Liceo scientifico statale " E. Majorana" di Passirana di Rho – Milano.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Programmi previsti dal piano di studi di indirizzo specifico.

**FORMAZIONE SPECIFICA
RISPETTO AL TEMA
DELLA GESTIONE DEL
RISCHIO DA MMP**

- **“La valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nei diversi settori ospedalieri”**, presso l’Az.San Carlo Borromeo-Milano, il 14-15 maggio e 4 giugno 2012, a cura dell’ U.O. Cemoc-Policlinico di Milano (26 crediti ECM)
- **“Approfondimento sullo studio degli ausili maggiori e minori rivolto alla preparazione di un manuale aziendale”** presso l’Az.San Carlo Borromeo-Milano, 6 ore dal 22/04/2013 al 22/10/2013 (12 crediti ECM)
- **“Formazione per i Formatori (la gestione della formazione permanente degli operatori per la prevenzione dei danni da MMP)”**, il 20-28/02 e 18/04/2013, presso l’Az.S.C.Borromeo di Milano, a cura di E.p.m. Policlinico-Milano (23 ECM)
- **“Formazione dei formatori e gestione della formazione nel tempo”** presso la fondazione IRCCS CA’ GRANDA Osp. Maggiore Policlinico – Milano, il 12 novembre 2014
- **“Addestramento all’utilizzo dei sollevatori a soffitto”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, il 3/12/2015 (1 credito ECM)
- **“Aggiornamento del metodo MAPO per la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei pazienti”**, presso la Clinica del Lavoro – Milano, il 24/11/2016
- **Seminario “Guldman Tecnologia e Time to Care – Analisi, progettazione e realizzazione”**, presso il Centro di Simulazione e Formazione avanzata - Università di Genova, 10 marzo 2017
- **Invecchiare al lavoro: Proposte di gestione in sanità”** organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, nel giorno 31/01/2018
- **Seminario “Tecnologia e Time To Care – Analisi, Progettazione, Realizzazione”** – organizzato da Guldman, presso il Centro di Simulazione Formazione Avanzata dell’Università degli studi di Genova, 9/02/2018
- **“Dalla valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico alla riprogettazione ergonomica. La clinica del lavoro si confronta con le realtà aziendali”**, organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, nel giorno 16/02/2018
- **“Sovraccarico biomeccanico: modelli di azione e di gestione – la clinica del lavoro e le parti sociali collaborano al tavolo regionale”** organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, nel giorno 16/03/2018
- **“La Formazione di Ergoformatori per la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico in aziende ospedaliere”** presso l’ ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 31/10/2019 e il 29/11/2019 con docenti della Medicina del lavoro - CEMOC Policlinico- Milano (20,80 crediti ECM)
- **“La formazione di ergoformatori per la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico in aziende ospedaliere”**, presso l’ ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, organizzato dalla Medicina del lavoro - CEMOC Policlinico- Milano, anno 2020 (34,30 crediti ECM)

**N. TOTALE CORSI DI
AGGIORNAMENTO EFFETTUATI
DAL 1992 AD OGGI**

N. 94 CORSI, effettuati in diverse aree di competenza ed interesse riabilitativi e rispetto al tema della gestione del rischio da movimentazione del paziente (vedi “Formazione specifica rispetto al tema della gestione del rischio da MMP).
Si rimanda ad “Ulteriori informazioni” per il dettaglio di tutti i corsi effettuati.

**TOTALE CREDITI ECM
ACQUISITI (CORSI E DOCENZA)**

Anni 2002/2006:120 crediti ECM
Anno 2007: 36 crediti ECM
Anno 2008: 60,5 crediti ECM (53,5 ECM corsi + 7 ECM docenza)
Anno 2009: 81,5 crediti ECM (53,5 ECM corsi+14 ECM stesura protocollo+14 ECM docenza)

Anno 2010: 27 crediti ECM (3 ECM corsi+12 ECM stesura protocollo+12 ECM docenza)
Anno 2011: 52 crediti ECM (46 ECM corsi + 6 ECM docenza)
Anno 2012: 99,5 crediti ECM (44 ECM corsi + 55,5 ECM docenza)
Anno 2013: 96 crediti ECM (71 ECM corsi + 25 ECM docenza)
Anno 2014: 22 crediti ECM (12 ECM corsi + 10 ECM docenza)
Anno 2015: 18,8 crediti ECM (13 ECM corsi + 5,8 ECM docenza)
Anno 2016: 41,90 crediti ECM (36,90 ECM corsi + 5 ECM docenza)
Anno 2017: 58,40 crediti ECM (51 ECM corsi + 7,40 ECM docenza)
Anno 2018: 71,60 crediti ECM (32,6 ECM corsi + 39 ECM docenza)
Anno 2019: 41,80 crediti ECM (20,80 ECM corsi + 21 crediti ECM docenza)
Anno 2020: 51,30 crediti ECM (50,30 ECM corsi + 1 credito ECM docenza)
Anno 2021: 4 crediti ECM

**CREDITI FORMATIVI
UNIVERSITARI ACQUISITI**

Anno 2011: **20 CFU**
Anno 2015: **60 CFU**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Sufficiente
Sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport),.

- attività front-office a contatto con utenza eterogenea
- docenza a gruppi di dipendenti e studenti
- lavoro in equipe in diverse UU.OO.
- coordinamento del Gruppo Formatori MMP aziendale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Organizzazione e programmazione prestazioni riabilitative da erogare presso gli ambulatori della fisioterapia e presso i reparti di degenza, Presidio San Carlo
- Proposta e pianificazione del primo progetto di fisioterapia in fase acuta nei reparti di degenza con l'istituzione di fisioterapisti dedicati, presso l'Az. Osp. San Carlo Borromeo – Milano
- Gestione Corsi obbligatori e attività di addestramento per la prevenzione del rischio da MMP, nell'ambito della formazione obbligatoria del personale dipendente, in qualità di responsabile del "Gruppo Formatori MMP".

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Tecniche di Movimentazione del paziente, manuali e ausiliate.
Valutazione e scelta ausili per la movimentazione del paziente.
Applicazione metodo MAPO, ai fini della valutazione del rischio da movimentazione del paziente e redazione del documento di valutazione del rischio specifico.
Bendaggio funzionale post-tossina botulinica.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Diploma livello avanzato in DANZA CLASSICA e MODERNA conseguito presso la DANCE ARTS INTERNATIONAL Ltd-Londra.

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI:
N. CORSI FORMAZIONE
EFFETTUATI**

N°94 Corsi d'aggiornamento e formazione, effettuati dal 1992 ad oggi:

1. **"II° Corso di Informazione sulla Para-Tetraplegia"** presso Regione Lombardia il 14/12/1992
2. **"Aggiornamenti professionali obbligatori"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo di Milano - Gennaio/Febbraio 1994 (10 ore)
3. **"Aggiornamenti professionali obbligatori"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo di Milano - Aprile/Dicembre 1996 (10 ore)
4. **"Aggiornamenti professionali obbligatori"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo di Milano - Marzo/Novembre 1997 (27 ore)
5. **Lo sviluppo della competenza relazionale"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo – Milano, nei giorni 22 e 29/10/1997 e 5/11/1997
6. **"Aggiornamenti professionali obbligatori"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo di Milano - Gennaio/Maggio 2000 (12 ore)
7. **"Giornata di studio sui disturbi neuropsicologici nell'emiplegico adulto: Approccio e Riabilitazione"** presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca il 27/12/2002 (4 crediti ECM)
8. **"Il progetto riabilitativo: Continuità dei servizi alla persona e integrazione tra ospedale e territorio"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Antonio Abate- Gallarate (VA) nei giorni 2/3/4 Ottobre 2003 (15 crediti ECM)
9. **"La relazione del fisioterapista con il paziente difficile"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo- Milano nel Settembre/Ottobre 2003 (11 crediti ECM)
10. **"Informazione dei lavoratori"** presso l'Az. Osp. san Carlo Borromeo-Milano il 21 ottobre 2003
11. **"Linfedema oggi 2 – La terapia sul campo"** organizzato da Riabilitazione Oggi corsi e convegni – Milano nei giorni 22/23 Maggio 2004 (8 crediti ECM)
12. **"La gestione riabilitativa nel paziente con spasticità"** organizzato da Studio Congressi S.r.l. – Pavia il 2 Ottobre 2004 (6 crediti ECM)
13. **"Consenso informato sulla relazione operatore-utente e norme sulla protezione dati personali"** organizzato da I..F.O.S.T. il giorno 9 Novembre 2004 (5 crediti ECM)
14. **"Attualità sulla fisioterapia respiratoria"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo- Milano nel mese di Ottobre 2004 (12 crediti ECM)
15. **"Prevenzione e riabilitazione delle patologie del pavimento pelvico"** presso l'Ospedale L.Sacco- Milano il 12 Marzo 2005 (2 crediti ECM)
16. **"Moderne conoscenze sull'artrosi"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo – Milano il 21 Settembre 2005 (3 crediti ECM)
17. **"Le lesioni dello sportivo"** organizzato da Riabilitazione Oggi nei giorni 24/25 Settembre 2005 (12 crediti ECM)
18. **"Ictus e famiglia"** organizzato dalla Regione Lombardia il 28 Settembre 2005 (5 crediti ECM)
19. **"Le lombalgie"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo – Milano nei mesi di Settembre/Ottobre/Novembre 2005 (11 crediti ECM)
20. **"Percorsi di valutazione e presa in carico del paziente neurologico e dei suoi familiari"** presso l'Azienda Ospedaliera S.Carlo Borromeo – Milano in collaborazione con l'Azienda S.Gerardo di Monza il giorno 30 Novembre 2005
21. **"Moderne conoscenze sull'artrosi"** presso l'Azienda S.Carlo Borromeo – Milano il 22 Marzo 2006 (4 crediti ECM)
22. **"Rieducazione della spalla con terapia manuale"** presso l'Azienda S.Carlo Borromeo – Milano il 04 Maggio 2006 (22 crediti ECM)
23. **"Ictus Cerebrale: dal curare al prendersi cura"** presso l'Istituto clinico Humanitas-Milano il 20-21 Ottobre 2007 (7,5 crediti ECM)
24. **"Le patologie degenerative articolari"** presso l'Istituto clinico Humanitas-Milano il 27 Ottobre 2007 (4,5 crediti ECM)
25. **"Corso di aggiornamento Rizzoli per il personale di riabilitazione"** organizzato dall'Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano quale attività del piano formativo relativo all'anno 2007 (24 crediti ECM)

26. **“L’individuazione precoce del sospetto di anormalità nello sviluppo neurologico nella prima infanzia”** presso l’Az. Osp. Ospedale San Carlo Borromeo-Milano il 2 Febbraio 2008 (3,75 crediti ECM)
27. **“Il Nursing nelle Malattie Extrapiramidali: problematiche mediche e chirurgiche”** presso IRCCS Galeazzi-Milano l’8 Aprile 2008 (2 crediti ECM)
28. **“La patologia dell’instabilità di spalla”** presso l’Istituto clinico Humanitas-Milano il 10 Aprile 2008 (2,25 crediti ECM)
29. **“L’assistente di tirocinio nel Corso di Laurea in Fisioterapia: obiettivi didattici e responsabilità”** presso l’Az. Osp. S.C.Borromeo-Milano il 24-25/09/2008 (8 crediti ECM)
30. **“Il trattamento chirurgico dell’obesità grave: un approccio integrato multidisciplinare”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 24 ottobre 2008 (3 crediti ECM)
31. **“Il paziente adulto con politrauma grave”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 10 Novembre 2008 (3 crediti ECM)
32. **“Il dolore post-operatorio: problema risolto - Esperienze a confronto”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 29 Novembre 2008 (4,5 crediti ECM)
33. **“Lo stato dell’arte e nuove prospettive nella professione del fisioterapista”**, quale attività del piano formativo relativo all’anno 2008 (22 crediti ECM)
34. **“Criteri trasversali per l’adozione di linee guida nell’ambito dei progetti di umanizzazione ospedaliera”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 31 Gennaio 2009 (3 crediti ECM)
35. **“I protocolli assistenziali-strumenti di integrazione aziendale”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 31 marzo 2009 (6 crediti ECM)
36. **“Corso teorico- pratico sull’esercizio a resistenza elastica”** presso Istituto Clinico Humanitas il 09 Maggio 2009 (5,5 crediti ECM)
37. **“Prevenzione obesità e sovrappeso, raccomandazioni per la promozione di corretti stili di vita”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 28 settembre 2009 (3 crediti ECM)
38. **“Protezione degli operatori sanitari dall’esposizione ad agenti biologici”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 18 novembre 2009 (3 crediti ECM)
39. **“Riabilitazione integrata delle lombalgie”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano dal 27 novembre al 13 dicembre 2009 (33 crediti ECM)
40. **“Ergonomia ed educazione al sollevamento e alla mobilizzazione dei pazienti”** promosso da HILL-ROM, tenutosi l’11 febbraio 2010
41. **“Rieducazione cardio-polmonare”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 26 febbraio 2010 (3 crediti ECM)
42. **“Aggiornamenti nella terapia della spasticità”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 25 marzo 2011 (3 crediti ECM)
43. **“kinesio taping fundamentals and advanced (KT1&KT2)”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, anno 2011 (17 crediti ECM)
44. **“Portiamo l’emergenza nei reparti”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 31 maggio 2011 (4 crediti ECM)
45. **“Nuovi approcci nella terapia del dolore: discussione interattiva casi clinici”** presso l’Az. San Carlo Borromeo-Milano il 27 ottobre 2011 (6 crediti ECM)
46. **“Imaging delle principali patologie degenerative e traumatiche osteoarticolari”**, presso l’Az. Osp San Carlo Borromeo-Milano, 8 incontri dal 12/10/11 al 30/11/11 (16 crediti ECM)
47. **“Terapia intensiva aperta: pro e contro”** tenuto da AAROI-EMAC Lombardia, a Milano il 10 febbraio 2012
48. **Workshop tecnico “Ortesi semirigide e dinamiche”** presso l’Az. San Carlo Borromeo-Milano, tenuto dalla Corsetteria Ortopedica Italiana ,nell’aprile 2012
49. **“La valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nei diversi settori ospedalieri”**, presso l’Az. San Carlo Borromeo-Milano, il 14-15 maggio e 4 giugno 2012, a cura dell’ U.O. Cemoc-Policlinico di Milano (26 crediti ECM)

50. **“La stimolazione cerebrale profonda nelle malattia di Parkinson”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 14 dicembre 2012 (4 crediti ECM)
51. **“Tecniche chirurgiche di particolare interesse riabilitativo”** – 7 incontri dal 24/10/2012 al 19/10/2012 presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano (14 crediti ECM)
52. Attività di **“Formazione individuale”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano nell’anno 2012 (16 crediti ECM)
53. Attività di **“Formazione individuale”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano nell’anno 2012 (18 crediti ECM)
54. **“Mobilizzazione del sistema nervoso”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, 24 ore dal 17/05/2013 al 19/05/2013 (24 crediti ECM)
55. **“Update trauma midollare”** presso l’Az. San Carlo Borromeo-Milano il 23/10/2013 (4 crediti ECM)
56. **“Approfondimento sullo studio degli ausili maggiori e minori rivolto alla preparazione di un manuale aziendale”** presso l’Az. San Carlo Borromeo-Milano, 6 ore dal 22/04/2013 al 22/10/2013 (12 crediti ECM)
57. **“Aggiornamenti infermieristici - ostetrico e tecnici in materia di risk management – etica professionale e normativa che regola la pratica professionale”**, presso l’Az. San Carlo Borromeo-Milano il 3/12/2013 (4 crediti ECM)
58. **“Formazione per i Formatori (la gestione della formazione permanente degli operatori per la prevenzione dei danni da MMP)”**, il 20 - 28 /02 e 18/04/2013, presso l’ Az. S.C.Borromeo di Milano, a cura di E.p.m. Policlinico-Milano (23 ECM)
59. **“Corso sulla gestione dell’emergenza antincendio ed evacuazione”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 4 dicembre 2013 (4 crediti ECM)
60. **“Protezione degli operatori sanitari dall’esposizione ad agenti biologici”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 18 giugno 2014 (4 crediti ECM)
61. **“Sicurezza in nutrizione artificiale”** presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano il 2 ottobre 2014
62. **“Formazione dei formatori e gestione della formazione nel tempo”** presso la fondazione IRCCS CA’ GRANDA Osp. Maggiore Policlinico – Milano, il 12 novembre 2014
63. **“Terapie fisiche strumentali: campi di intervento e controindicazioni”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, 8 ore dall’ 8/10/2014 al 29/10/2014 (8 crediti ECM)
64. **“Nuove e vecchie procedure a confronto nella riabilitazione respiratoria”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, 8 ore dal 24/09/2015 al 15/10/2015 (8 crediti ECM)
65. **“La formazione generale dei lavoratori sulla sicurezza”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo Milano il 17/11/2015 (4 crediti ECM)
66. **“Addestramento all’utilizzo dei sollevatori a soffitto”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, il 3/12/2015 (1 credito ECM)
67. **“Addestramento all’utilizzo dei sollevatori a soffitto”**, presso l’Az. Osp. San Carlo Borromeo-Milano, il 4/12/2015
68. **“Basi posturali per il reaching e la manipolazione: concetto Bobath”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, dal 26-02-2016 al 15-03-2016 (ore 32- 32 crediti ECM)
69. **“Valutazione e gestione dello stress lavoro – correlato nel comparto sanità – Presidio san Carlo”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 25/10/2016 (4,90 crediti ECM).
70. **“Aggiornamento del metodo MAPO per la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei pazienti”**, presso la Clinica del Lavoro – Milano, il 24/11/2016
71. **Seminario “Guldman Tecnologia e Time to Care – Analisi, progettazione e realizzazione”**, presso il Centro di Simulazione e Formazione avanzata - Università di Genova, 10 marzo 2017
72. **Corso FAD 12 ore, su piattaforma Open Works “Il D.Lgs. 81/08-Formazione specifica del personale sanitario/tecnico”** , 01/03/2017 (12

- crediti ECM)
73. **Convegno “Salute e sicurezza sul lavoro: ieri – oggi- domani”**, presso il Palazzo Reale di Milano, il 28/04/2017
 74. **“Auditor interno ohsas 18001”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 13 e 14/07/2017 (16 crediti ECM)
 75. **“La comunicazione dell’errore. Le conversazioni difficili”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 10/10/2017 (5 crediti ECM)
 76. **“Corso di formazione per addetti al primo soccorso”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 20/11/2017 (12 crediti ECM)
 77. **“Invecchiare al lavoro: Proposte di gestione in sanità”** organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano nel giorno 31/01/2018
 78. **“Seminario Guldman – Tecnologia e Time to care - Analisi, progettazione, realizzazione”**, tenutosi il 09/02/2018 presso il Centro di Simulazione e Formazione avanzata - Università di Genova
 79. **“Dalla valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico alla riprogettazione ergonomica. La clinica del lavoro si confronta con le realtà aziendali”**, organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, nel giorno 16/02//2018
 80. **“Sovraccarico biomeccanico: modelli di azione e di gestione – la clinica del lavoro e le parti sociali collaborano al tavolo regionale”** organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, nel giorno 16/03/2018
 81. **“La gestione delle problematiche del paziente ricoverato presso l’ UOC di anestesia e rianimazione”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, svolto dal 01/03/2018 al 19/04/2018 per un totale di 8 ore (8 crediti ECM)
 82. **“Disarmare l’aggressività: saper gestire le comunicazioni difficili (prevenzione dell’atto attraverso tecniche relazionali ASST Santi Paolo e Carlo)”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 12/11/2018 (6,5 crediti ECM)
 83. **“Protezione degli operatori sanitari dall’esposizione ad agenti biologici- Presidio San Carlo”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 14/11/2018 (4 crediti ECM)
 84. **“Il comportamento aggressivo e violento nell’utenza socio sanitaria. Cosa fare , cosa non fare. ”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 15/11/2018 (4 crediti ECM)
 85. **“Il trattamento sanitario: l’informazione per una decisione clinica razionale e l’autodeterminazione del paziente”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 17/12/2018 (1,20 crediti ECM)
 86. **“Fare diagnosi. Adolescenza, uso di sostanze, procedimenti giudiziari”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 20/12/2018 (4,9 crediti ECM)
 87. **“Il trattamento integrato delle malattie del motoneurone”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 14/12/2018 (4 crediti ECM)
 88. **“La Formazione di Ergoformatori per la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico in aziende ospedaliere”** presso l’ ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 31/10/2019 e il 29/11/2019, docenti della Medicina del lavoro - CEMOC Policlinico- Milano (20,80 ECM)
 89. **“Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza COVID- 19”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 28/05/2020
 90. **“Avvio nuove funzionalità per la gestione dematerializzata delle risorse umane”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 23/09/2020
 91. **“Corso di formazione per preposti per la sicurezza”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, anno 2020 (8 ECM)
 92. **“La formazione di ergoformatori per la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico in aziende ospedaliere”**, presso l’ ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, organizzato dalla Medicina del lavoro - CEMOC Policlinico- Milano, anno 2020 (34,30 crediti ECM)
 93. **“Nuove proposte riabilitative basate su concetti in evoluzione di interpretazione del movimento alla luce di recenti studi neurofisiologici”**, presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, anno 2020 (8 ECM)
 94. dal 5/02/2020 al 15/12/2020 (8 ECM)
 95. **“Protezione degli operatori sanitari dall’esposizione ad agenti biologici”** presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Milano, il 23/03/2021 (4ECM)

ALLEGATI

//

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, attesta, ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del citato DPR 445/2000, che quanto dichiarato nel presente curriculum formativo e professionale corrisponde a verità. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano, 19/05/2021

LAURA FRESCHI
