

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome GIULIA DOVERA
Telefono 02.81844779
Servizio Disturbi alimentari in età evolutiva – Via Ovada 38 MI
E-mail giulia.dovera@asst-santipaolocarlo.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **11 giugno 2019 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio Disturbi condotta alimentare in età evolutiva
ASST Santi Paolo Carlo di Milano – sede territoriale Via Ovada 38 Milano
- Tipo di impiego Medico specialista Neuropsichiatra Infantile

- Date **11 giugno 2019 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libero professionale presso diversi centri privati nella città di Milano e provincia lombarda (Saronno, Buccinasco, San Donato)
- Tipo di impiego Consulente Medico specialista Neuropsichiatra Infantile

- Date **Marzo 2013 a Luglio 2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O Neuropsichiatria Infantile A.O Ospedale San Paolo
Via Di Rudini, 8 Milano
- Tipo di impiego Medico Volontario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	08 agosto 2013 - 11 giugno 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano
• Qualifica conseguita	Medico Specialista in Neuropsichiatria Infantile Scuola di Specialità in Neuropsichiatria Infantile
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Ho dedicato in modo costante ed elettivo, lungo tutta la carriera formativa, particolare impegno nello studio e nella pratica clinica relativa alla diagnosi e trattamento dei disturbi della condotta alimentare (DCA) in età evolutiva. Ho frequentato in modo continuativo il Servizio per la diagnosi e cura dei DCA dell'UO di Psicopatologia dell'età evolutiva dell'ASST Santi Paolo Carlo di Milano, acquisendo autonomia in ciascuna delle diverse fasi del percorso di cura e presa in carico, secondo le linee guida evidence-based e aggiornate alla best practice clinica. All'interno dell'équipe mi sono occupata specificatamente:</p> <ul style="list-style-type: none">- Della prima valutazione dei casi giunti all'attenzione dell'équipe - quale servizio di secondo livello specialistico ad accesso diretto - orientata alla definizione del livello di urgenza/gravità della sintomatologia morbosa sia in ambito medico internistico che psichiatrico, e laddove necessario della attivazione, in rete con i servizi dell'emergenza (PS), delle procedure di trattamento del caso- Dell'inquadramento diagnostico di tutte le situazioni di difficoltà alimentare ad esordio in età evolutiva (dalla prima infanzia, quali ARFID/disfagia funzionali/fobia del cibo-vomito/selettività e restrittività, alla adolescenza, quali anoressia nervosa/bulimia nervosa/BED) mediante colloqui psichiatrici individuali e familiari, raccolta anamnestica familiare e somministrazione di test neuropsicologici- Della somministrazione e scoring intervista diagnostica strutturata <i>EDE - Eating disorder examination</i>, previo conseguimento certificazione mediante corso di formazione dedicato- Del trattamento dei DCA sia nei diversi setting di cura (ambulatoriale, day hospital, ricovero ospedaliero) - secondo un modello di trattamento specialistico multidisciplinare integrato ad orientamento FBT (Family based therapy) e CBT (Cognitive behavioral therapy), come da linee guida evidence based - nonché dell'impostazione di terapie farmacologiche e monitoraggio delle stesse- Attività di rete relative all'invio di pazienti ad altre strutture specialistiche (servizi residenziali), a strutture comunitarie, ai contatti con strutture educative nonché integrazione con altre figure coinvolte (quali AS, educatori, psicoterapeuti, medici di medicina generale...) <p>Ho svolto nel medesimo ambito anche costante attività di ricerca clinica e aggiornamento, orientati allo studio e approfondimento della materia, con stesura e discussione in qualità di relatore di diverse presentazioni.</p> <p>Nel periodo della durata legale di 5 anni del contratto di formazione-lavoro ho altresì svolto la mia formazione specialistica presso diverse sedi convenzionate della scuola di specialità (UONPIA territoriale – Servizio Diagnosi Disturbi Specifici dell'Apprendimento, UO NPI presso ASST Santi Paolo Carlo, Fondazione IRCCS</p>

Istituto Neurologico Carlo Besta) perfezionandomi nella conoscenza e pratica dei processi di diagnosi e cura delle principali patologie psichiatriche e neurologiche infantili. In tale ambito ho acquisito le seguenti specifiche competenze:

- Somministrazione principali test neuropsicologici quali WISC-IV, WPPSI, Griffith, Leiter, Raven, batterie DSA, TMT, Test campanelle, Wisconsin, figura di Rey
- Somministrazione interviste diagnostiche semi-strutturate quali KSADS PL
- Raccolta anamnestica dettagliata
- EO neurologico e psichico del neonato, infante, adolescente
- Osservazione di gioco
- Impostazione terapia farmacologica e monitoraggio della stessa
- Elaborazione certificazioni DSA, Diagnosi funzionali e stesura di progetti riabilitativi/terapeutici
- Impostazione di lavoro di rete ed in équipe con le principali figure sanitarie e non, coinvolte nei percorsi di cura dell'età evolutiva (es. infermieri, OSS, educatori, AS, scuole etc...)
- Contatti e procedure di segnalazione con organi giudiziari competenti e tribunale dei minori

Votazione: 70/70 con lode.

- Livello nella classificazione nazionale

Tesi di specialità in Neuropsichiatria Infantile con il titolo: *POSSIBILI MODERATORI E PREDITTORI DI RISPOSTA AL PASTO FAMILIARE TERAPEUTICO NEL TRATTAMENTO FAMILY-BASED PER I DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA: Studio preliminare su un campione clinico*. Relatore Prof.ssa Maria Paola Canevini; Correlatore Dott.ssa Fortunata Cantini.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica attuale

26 Febbraio 2013

Ordine dei Medici di Milano

Iscrizione all'Ordine dei Medici di Milano

Medico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Febbraio 2013

Università degli Studi di Milano.

Esame di Stato di abilitazione alla professione medica

Abilitazione alla professione medica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Settembre 2003 – Ottobre 2012

Università degli Studi di Milano.

Corso di laurea in Medicina e Chirurgia a ciclo unico

Dottore magistrale in Medicina e Chirurgia

Votazione: 110/110. Tesi di laurea in Medicina e Chirurgia ad indirizzo in Neuropsichiatria Infantile con il titolo: *“La composizione corporea mediante tecnica DXA nei disturbi della condotta alimentare in età evolutiva : studio di follow-up su campione clinico”*. Relatore Chiar.mo Prof. Carlo Giulo Lenti; Correlatore Dott. Alessandro Albizzati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2003

Liceo Ginnasio Statale Giosuè Carducci di Milano

Diploma di maturità classica

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

15 febbraio 2019 – 5 Aprile 2019 – 27 settembre 2019 – 15 novembre 2019

Presso Presidio Ospedale San Paolo della ASST Santi Paolo e Carlo di Milano ho partecipato in qualità di relatore al corso “I disturbi alimentari tra ospedale e territorio: un dialogo possibile - Progetto scuola in ospedale” organizzato dall’Ambulatorio Disturbi alimentari in età evolutiva del AO San Paolo Milano

“I disturbi alimentari: una realtà difficile”

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

21 Novembre 2014

Presso l’Atahotel Executive di Milano ho partecipato in qualità di relatore al congresso “MilanoPediatria 2014 – Sezione Comunicazioni Orali” organizzato dall’UO di Pediatria dell’AO San Paolo Milano

“LA COMPOSIZIONE CORPOREA MEDIANTE TECNICA DXA NEI DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA: studio di follow-up su campione clinico”

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

30 Maggio 2013

Presso l’AO San Paolo di Milano ho partecipato in qualità di relatore al convegno nazionale “I Disturbi alimentari in infanzia e in adolescenza: approfondimenti per gli operatori locali” organizzato dall’UO di Neuropsichiatria Infantile dell’AO San Paolo Milano

“LA COMPOSIZIONE CORPOREA MEDIANTE TECNICA DXA NEI DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA: Impiego clinico di possibili indicatori del processo di guarigione

**SEMINARI CONVEGNI
E CORSI DI FORMAZIONE**

- Date **7-8 e 28-29 Novembre 2019**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Servizio Disturbi della condotta alimentare dell'età evolutiva - UONPIA DCA - Ospedale San Paolo della ASST Santi Paolo e Carlo di Milano ho seguito l'evento residenziale "Resistenza Non Violenta (NVR) e Nuova Autorità (NA)" a cura del Dr. Antonio Canova, organizzato dal Servizio Disturbi della condotta alimentare dell'età evolutiva Osp. San Paolo dell' ASST Santi Paolo e Carlo – Milano – Via Ovada 38
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Evento Residenziale

- Date **28-29 Marzo 2019**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Presidio Ospedale San Paolo della ASST Santi Paolo e Carlo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "PRIMARY CBT-E Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione" a cura del Dr. Riccardo Dalle Grave, organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale-UOP 52 presidio Osp. San Paolo dell' ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso aggiornamento

- Date **22 Marzo 2019**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Dipartimento di Neuroscienze Umane Sezione di Neuropsichiatria Infantile "Sapienza" Università di Roma Policlinico Umberto I ho seguito il corso di aggiornamento "Presentazione della K-SADS-L DSM-5" organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale- Servizio Disturbi Alimentari presidio Osp. San Paolo dell' ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso aggiornamento

- Date **12 Ottobre 2018**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Presidio Ospedale San Paolo della ASST Santi Paolo e Carlo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento " RPP: LA RIABILITAZIONE PSICONUTRIZIONALE PROGRESSIVA IN CONTESTO AMBULATORIALE" organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale- Servizio Disturbi Alimentari presidio Osp. San Paolo dell' ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso aggiornamento

- Date **20 Dicembre 2017**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'aula UONPIA Polo territoriale 1 - AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "I Disturbi alimentari in età evolutiva" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'ASST Santi Paolo e Carlo Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso aggiornamento

- Date **6 Ottobre 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il convegno "Neurobiologia e disturbi del comportamento alimentare – per una comprensione biologica dei DCA" organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale-UOP 52 presidio Osp. San Paolo dell' ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno

- Date **8 – 10 Giugno 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Prague Congress Centre, Praga – Repubblica Ceca, ho seguito il convegno "2017 International Conference on Eating Disorders" organizzato da AED Academy for Eating Disorders
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno Internazionale

- Date **2 Dicembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Hilton Milan Hotel di Milano ho seguito il convegno "Malattie rare al Besta. La Distrofia Muscolare di Duchenne e Becker" organizzato da Istituto Neurologico C. Besta - Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno

- Date **24 Settembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Auditorium dell'ASST Santi Paolo e Carlo Milano ho seguito il convegno "Il comportamento alimentare: aspetti preventivi in pediatria" organizzato dalla Clinica Pediatrica dell'ASST Santi Paolo e Carlo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno

- Date **23-24 Maggio 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Palazzo Schuster – Università Statale di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "Assunzione e abuso di sostanze in adolescenza" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'ASST Santi Paolo e Carlo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento

- Date **14 Dicembre 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "Responsabilità giuridica nella pratica sanitaria nei minori di età" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento

- Date **14 Novembre 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'IRCCS C.Mondino di Pavia ho seguito il workshop "Nuove prospettive nella psicofarmacoterapia dei disturbi psichiatrici in neuropsichiatria infantile" organizzato dall'IRCCS C.Mondino di Pavia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop
-
- Date **29-30 Ottobre 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "EDE-Eating disorder examination" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento
-
- Date **24 Settembre 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "percorsi di cura e gestione dei servizi nei disturbi psichiatrici dell'adolescenza" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento
-
- Date **10 Settembre 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'Almo Collegio Borromeo di Pavia ho seguito il convegno "Mentalizing and Personality Disorders: contemporary theory and practice" organizzato dal Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso del Comportamento dell'Università di Pavia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno
-
- Date **26 Giugno 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "Il gusto delle artiterapie: assaggi per nutrire il corpo e l'anima" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento
-
- Date **23 Giugno 2015**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "Traiettorie evolutive nella devianza e nell'antisocialità" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento

- Date **9 Giugno 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "Organizzazione borderline di personalità in età evolutiva" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento

- Date **7 Maggio 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'Università Bicocca di Milano ho seguito il seminario "La Ricerca sugli interventi con familiari e pazienti con disturbi dell'alimentazione con Janet Treasure" organizzato da SPR Italy
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario

- Date **17 Aprile 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il corso di aggiornamento "Autolesionismo e comportamenti suicidari in età adolescenziale" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento

- Date **20-23 Novembre 2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'Atahotel Executive di Milano ho seguito il congresso "MilanoPediatria 2014" organizzato dall'UO di Pediatria dell'AO San Paolo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Congresso Nazionale

- Date **7 Novembre 2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso l'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano ho seguito il convegno "Il metodo dialettico comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con disturbi psichiatrici complessi" organizzato dalla FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA di MILANO
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno

- Date **8-9 Novembre 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso il Teatro Comunale L.Russolo di Portogruaro ho seguito il convegno "Dove volano le farfalle – I disturbi del comportamento alimentare fra falsi miti e vera cura" organizzato dall'Azienda ULSS 10 - VENETO ORIENTALE
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Forum Nazionale

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 31 Maggio 2013**
 Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il convegno "I Disturbi alimentari in infanzia e in adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
- Convegno Internazionale
- 24 Maggio 2013**
 Presso l'AO San Paolo di Milano ho seguito il seminario "Urgenze in adolescenza – Esperienza di un reparto in Spagna" organizzato dall'UO di Neuropsichiatria Infantile dell'AO San Paolo Milano
- Seminario
- 8 Giugno 2012**
 Presso il Teatro Carlo Felice di Genova ho seguito il convegno "Una plateale ricerca di sé: l'arte nella cura dei Disturbi della Condotta Alimentare" organizzato dall'ASL 3 – Liguria
- Convegno
- 29-30 Novembre 2010**
 Presso l'AO San Paolo di Milano ho frequentato il "Corso di formazione avanzata per professionisti: Disturbi del comportamento alimentare nei bambini e negli adolescenti – Working with young people with eating disorders"
- Corso di Formazione
- 28-29 Maggio 2010**
 Presso il Palazzo della Gran Guardia di Verona ho frequentato il convegno "Disturbi dello Spettro Autistico: analisi e condivisione di modelli assistenziali ed abilitativi in Regione Veneto" organizzato dall'AO Universitaria integrata Verona
- Convegno
- 26 Marzo 2010**
 Convegno presso la Fondazione IRCCS CA' GRANDA – Ospedale Maggiore Policlinico di Milano "Il Bambino con ADHD: Famiglia, Scuola e strategie di intervento".
- Convegno
- 20 Ottobre 2009**
 Convegno presso la Fondazione IRCCS CA' GRANDA – Ospedale Maggiore Policlinico di Milano "Introduzione alla comunicazione aumentativa".

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Convegno

• Date

5-9 Giugno 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Presso l' Università degli Studi di Milano ho frequentato il convegno "1st European Congress on Rett Syndrome" organizzato dall'Associazione AIR

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Convegno

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di lavorare in un team e capacità di relazionarmi con diverse figure professionali, acquisite durante la formazione universitaria e specificatamente nell'attività clinica di formazione presso l'unità operativa di Neuropsichiatria dell'Ospedale San Paolo di Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di organizzare e pianificare le attività da svolgere, acquisita nel corso degli anni universitari e nelle varie esperienze formative svolte.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

AMBIENTE WINDOWS, TOOLS DI OFFICE, INTERNET

AMBIENTE MACINTOSH

PROGRAMMA STATISTICO SPSS

"Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".

Milano, 20 luglio 2020

FIRMA

