

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445/2000  
La sottoscritta Bianca Maria de Adamich, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo D.P.R., rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere,

dichiara  
che le informazioni riportate nel seguente Curriculum Vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Milano, 3/10/2022

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e nome	<b>de Adamich Bianca Maria</b>
Indirizzo	Milano (Italia)
E-mail	bianca.deadamich@gmail.com bianca.deadamich@psyppec.it
Sito	biancamariadeadamich.com
Nazionalità	Italiana
Professione	Psicologa clinica, Psicoterapeuta, Specialista in terapia EMDR, Consulente di coppia
Ordine Psicologi Lombardia	19381
P. IVA	09967710964
Copertura assicurativa CAMPI	Rc Terzi e Professionale/Spese legali n. 500216747; Infortuni n. 501617286

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Date	Da 11/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Privati e Servizi
Tipo di azienda o settore	Consulenza psicologica e formazione
Tipo di impiego	Consulente e formatrice
Principali mansioni e responsabilità	Consulenza psicologica.
Date	Da 03/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Santi Paolo e Carlo - S.C. Psichiatria n. 52 - Dipartimento Salute Mentale - Centro Giovani "Ponti", via E. Ponti 17/A, 20143 Milano
Tipo di azienda o settore	Salute mentale, clinica, prevenzione
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica presso il Centro Giovani "Ponti". Coordinamento del progetto di coalizione comunitaria sul territorio "Con.NET". Gruppo di risocializzazione rivolto ad adolescenti in carico al Centro. Progetto TR-105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi

	psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area della salute mentale".
Date	Da 02/2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicoterapia e psicologia clinica Milano
Tipo di azienda o settore	Sostegno psicologico, psicoterapia, terapia EMDR, terapia di coppia
Tipo di impiego	Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in terapia EMDR, Consulente di coppia
Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapia e supporto psicologico rivolti ad adolescenti, giovani, adulti e anziani. Terapia EMDR. Terapia di coppia. Valutazioni psicodiagnostiche. Gruppo di sostegno CALIMERO per adolescenti.
Date	Da 10/2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CRIFU Centro Ricerche e Formazione UNITRE, in collaborazione con A.P.I.A.A.M. Associazione Psicologia Individuale Alfred Adler Milano, per il Comune di Milano Via Ariberto 11, 20123 Milano
Tipo di azienda o settore	Supervisione
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta supervisore
Principali mansioni e responsabilità	Co-conduzione delle supervisioni cliniche alle équipes di alcuni dei Centri Diurni per Disabili del Comune di Milano.
Date	Da 04/2017 - 10/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale "La Città del Sole" Corso di Porta Romana 116/A, 20122 Milano
Tipo di azienda o settore	Salute mentale
Tipo di impiego	Psicologa con competenze educative
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento del ruolo educativo con utenti con disturbi psichiatrici.
Date	Da 02/2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.P.I.A.A.M. Associazione Psicologia Individuale Alfred Adler Milano Piazza Piemonte 2, 20145 Milano
Tipo di azienda o settore	Psicologia e psicoterapia
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta, membro del Consiglio Direttivo
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alle iniziative culturali. Formazione e supervisione clinica. Scrittura di articoli e contributi.
Date	Da 01/2017 - 10/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale "La Città del Sole" Corso di Porta Romana 116/A, 20122 Milano
Tipo di azienda o settore	Salute mentale
Tipo di impiego	Responsabile progetto ¡VAMOS!
Principali mansioni e responsabilità	Percorsi di co-costruzione di viaggi all'estero da parte di un gruppo di utenti con disturbi psichiatrici, che si è concretizzato in un lavoro longitudinale della durata di tre anni, volto all'ideazione, alla pianificazione e alla realizzazione di tre viaggi in Spagna (¡VAMOS!: Barcellona 2017, ¡VAMOS! ¡ADELANTE!: Siviglia e Granada 2018, ¡VAMOS! Cap. 3 - ¡Compañeros!: Madrid 2019).
Date	Da 01/2017 - 10/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale "La Città del Sole" Corso di Porta Romana 116/A, 20122 Milano
Tipo di azienda o settore	Salute mentale

Tipo di impiego	Conduttrice attività riabilitativa
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione dell'attività riabilitativa "Laboratorio di relazione in lingua spagnola" rivolta a un gruppo di utenti con disturbi psichiatrici.
Date	04/2018 - 02/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Privato -
Tipo di azienda o settore	Salute mentale, assistenza domiciliare e riabilitazione
Tipo di impiego	Psicologa con competenze educative
Principali mansioni e responsabilità	Attività educativo-riabilitativa individualizzata, visite domiciliari, accompagnamento in uscita sul territorio, risocializzazione, sostegno psicologico.
Date	10/2017 - 01/2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione CAF Onlus - Centro Diurno Teen Lab Via V. E. Orlando 15, 20142 Milano
Tipo di azienda o settore	Sanità e assistenza sociale per adolescenti
Tipo di impiego	Psicologa con competenze educative
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento del ruolo educativo con adolescent.
Date	03/2017 - 04/2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CREA Società Cooperativa Sociale Onlus e Limen Onlus, in collaborazione con Croce Rossa Italiana
Tipo di azienda o settore	Via Curtatone 14, 20122 Milano
Tipo di impiego	Servizio di Urgenza Psicologica
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa clinica Collaborazione volontaria in qualità di psicologa al servizio di Urgenza Psicologica.

#### PUBBLICAZIONI

1. de ADAMICH, B.M. (2022). Le finzioni di L. Multimorbilità tra depressione, aspetti ossessivi e narcisismo. *Rivista di studi adleriani*, 2, 6-43.
2. MAIULLARI F., MOLINA F., de ADAMICH B.M., DODERO V. (2022). *Difese ossessivo-compulsive che non difendono più. Un accenno alle ossessioni moderne*. In: F. Maiullari (2022). *Esploratori di ossessioni*. Edizioni San Paolo, Cinisello Balsamo (MI), cap. VI.
3. MAIULLARI F., DODERO V., de ADAMICH B.M. (2022). *La ripetizione e i rituali come principi di un'identità fragile. Aspetti biologici, filogenetici, antropologici e religiosi. Le ossessioni millenaristiche e un canto corale di Sofocle sulla natura tracotante/ossessiva dell'uomo*. In: F. Maiullari (2022). *Esploratori di ossessioni*. Edizioni San Paolo, Cinisello Balsamo (MI), cap. II.
4. de ADAMICH, B.M. (2021). La finzione utile e creativa nella clinica adleriana. *Rivista di studi adleriani*, 1, 76-85.
5. de ADAMICH B.M., ANTONIETTI G.M. (2021). Pensiero antitetico e protesta virile. Il percorso psicoterapeutico di una donna adleriana. *Education & Learning Styles*, 2, 113-128.
6. de ADAMICH B.M., ANTONIETTI G.M. (2021). *The global growth of a woman, between challenges and health*, IAIP 28th International Congress of Individual Psychology "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina), luglio 2021.
7. de ADAMICH B.M., DODERO V. (2021). *Is it possible to heal from the obsession of total control?*, IAIP 28th International Congress of Individual Psychology "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina), luglio 2021.
8. BOSETTO D., D'AMBROSIO S., DODERO V., de ADAMICH B.M. (2021). *Mind the Gap! Economic and social gender inequality is still a challenge for the global world*, IAIP 28th International Congress of Individual Psychology "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina), luglio 2021.

9. de ADAMICH B.M., PARABIAGHI A. (2020). ¡VAMOS! Un progetto terapeutico-riabilitativo per una psichiatria oltre i confini. *PSICHIATRIA OGGI*, XXXIII (1): 57-63.
10. MAIULLARI F., FRAGAPANE M., de ADAMICH B.M., CAVASINO P., DODERO V., SACCHI A., BOSETTO D. (2020). Sogno, gioco, racconto nella costruzione dell'identità personale e in psicoterapia. Nuovi suggerimenti individualpsicologici. *Rivista di Psicologia Individuale*, XLVIII (87), 85-113.
11. MAIULLARI F., de ADAMICH B.M., FRAGAPANE M.C. (2019). Il finalismo del sogno nella Psicologia Individuale di Alfred Adler. *Psicoterapia e Scienze Umane*, 53 (4), 599-624. DOI: 10.3280/PU2019-004004.
12. de ADAMICH B.M., GRANDE G., et al. (2019). ¡VAMOS! Cap. 3 ¡Compañeros! El viaje a Madrid!, Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano. (documento clinico descrittivo del primo capitolo del progetto ¡VAMOS!, stampato presso Aiutiamoli Onlus e condiviso con i servizi di cura e con ATS Milano Città Metropolitana in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale 2019)
13. de ADAMICH B.M. (2019). ¡VAMOS! Un progetto terapeutico-riabilitativo tra Italia e Spagna. Congresso internazionale di psicologia ed educazione (PsyEdu® 2019). Milano 30 settembre-2 ottobre 2019.
14. de ADAMICH B.M., ANTONIETTI G.M., BOSETTO D. (2019). Efficacia dell'approccio psicoterapeutico con una paziente ultrasettantenne. Presentazione di un caso. 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica, Torino 7-9 giugno 2019.
15. BOSETTO D., MOLINA F., de ADAMICH B.M., et al. (2019). La psicoterapia adleriana di gruppo come intervento preventivo nei contesti di comunità. Linee guida tra passato, presente e futuro. XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I., Reggio Emilia 29-30 marzo 2019.
16. FRAGAPANE M.C., MAIULLARI F., de ADAMICH B.M., BALDASSIN M., CAVASINO P. (2019). La prospettiva psicoeducativa adleriana in ambito scolastico e istituzionale. Presentazione di un caso. XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I., Reggio Emilia 29-30 marzo 2019.
17. MAIULLARI F., de ADAMICH B.M., BALDASSIN M., CAVASINO P., CIGOGNINI G., CONSALVO G., FRAGAPANE M.C., MIGNOSA A., PIZZA C., ROSOLEN F., SACCHI A. (2019). Principi, prospettive e priorità in Psicologia Individuale. XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I., Reggio Emilia 29-30 marzo 2019.
18. de ADAMICH B.M., et al. (2018). Progetto ¡ADELANTE! Nuestro viaje a Andalucía, Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano. (documento clinico descrittivo del primo capitolo del progetto ¡VAMOS!, stampato presso Aiutiamoli Onlus e condiviso con i servizi di cura e con ATS Milano Città Metropolitana)
19. BOSETTO D., de ADAMICH B.M., CAVASINO P., CIGOGNINI G., FRAGAPANE M.C., SACCHI A. (2018). Contagio relazionale nella supervisione ai CDD del Comune di Milano. XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I., Brescia 13-15 aprile 2018, All. *Rivista di Psicologia Individuale*, 83.
20. de ADAMICH B.M., CALLONI M., CUCCHETTI E., et al. (2017). Progetto ¡VAMOS! Viaggio a Barcellona, Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano. (documento clinico descrittivo del primo capitolo del progetto ¡VAMOS!, stampato presso Aiutiamoli Onlus, condiviso con i servizi di cura e con ATS Milano Città Metropolitana e in occasione del convegno "Le parole ritrovate" presso Palazzo Marino, Milano, 2017)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Qualifica conseguita	15/01-26/03/2022 Sperling s.r.l. - APL (Associazione Psicologi della Lombardia) Via Duca D'Aosta, 15, 21100 Varese Consulente di coppia (Master APL "Clinica della relazione di coppia").
Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Qualifica conseguita	01/2018-12/2021 Scuola Adleriana di Psicoterapia del CRIFU Via Ariberto 11, 20123 Milano Specializzazione in psicoterapia (orientamento psicodinamico adleriano). Votazione finale: 110 e lode.

Date	8-10/10/2021 e 19-21/11/2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia
Qualifica conseguita	Via Umberto I 65, 20814 Varedo (MB) Specialista in terapia EMDR (I e II livello). Socio ordinario Associazione per l'EMDR in Italia.
Date	11-14/07/2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IAIP International Association of Individual Psychology Hernalser Hauptstrasse 15/1/2, 1170, Vienna (Austria)
Qualifica conseguita	Partecipazione al 28th International Congress of Individual Psychology IAIP "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina). Presentazione di tre pubblicazioni scientifiche.
Date	29-30/03/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	S.I.P.I. Adler - Società Italiana di Psicologia Individuale Via Milazzo 2, 10133 Torino
Qualifica conseguita	Partecipazione al XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I. "Tradizione e cambiamento. Approfondimenti e sviluppi della Individual Psicologia" presso Reggio Emilia, con il patrocinio di: Intern. Ass. of Individual Psychology (IAIP). Presentazione di tre pubblicazioni scientifiche.
Date	2019 - 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Psico-Sociale di Zona 11 - U.O.PSICHIATRIA di ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Qualifica conseguita	Corso Plebisciti 6, 20129 Milano Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (II, III, IV anno).
Date	13-15/04/2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	S.I.P.I. Adler - Società Italiana di Psicologia Individuale Via Milazzo 2, 10133 Torino
Qualifica conseguita	Partecipazione al XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I. "Contagi relazionali: emozioni, comportamenti, culture in Psicologia Individuale" presso Brescia, con il patrocinio di: Intern. Ass. of Individual Psychology (IAIP), Ordine Psicologi Lombardia. Presentazione di una pubblicazione scientifica.
Date	2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Psico-Sociale (CPS) di Zona 17 - ASST Santi Paolo e Carlo Via Soderini, angolo via Perosi, 20146 Milano
Qualifica conseguita	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (I anno).
Date	16/02/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia Corso Buenos Aires 75, 20124 Milano
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n° 19381).
Date	10/2015 – 10/2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale "La Città del Sole" Corso di Porta Romana 116/A, 20122 Milano
Qualifica conseguita	Tirocinio post lauream - area clinica e area sociale.
Date	2011 - 2016
Qualifica conseguita	Percorso di analisi personale e didattica, con Analista Didatta.

Date	01/10/2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore Largo A. Gemelli 1, 20123 Milano
Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, Classe LM-51. Tesi sperimentale, svolta presso il reparto di ortopedia della clinica Humanitas San Pio X di Milano (sei mesi di raccolta dati), dal titolo: "Catastrofismo, kinesiofobia e dolore cronico: studio longitudinale con follow-up post chirurgico su un campione di pazienti ortopedici." Votazione finale: 108/110.
Date	01/2014 - 07/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISPA - Instituto Superior de Psicologia Aplicada Rua Jardim do Tabaco, 1149-041 Lisbona (Portogallo)
Qualifica conseguita	LLP/Erasmus, con riconoscimento di esami sostenuti in lingua portoghese.
Date	09/2013 - 12/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASST Fatebenefratelli Sacco Piazzale Principessa Clotilde 3, 20121 Milano
Qualifica conseguita	Partecipazione volontaria in qualità di osservatrice a riunioni d'équipe presso l'Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia.
Date	30/09/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore Largo A. Gemelli 1, 20123 Milano
Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche, Classe L-24. Tesi dal titolo: "Effetti del divorzio sui figli: il ruolo svolto dalle variabili socio-economiche." Votazione finale: 110/110.
Date	07/2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo-Ginnasio Tito Livio Via Circo 4, 20123 Milano
Qualifica conseguita	Maturità classica. Votazione finale: 85/100.

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	<b>Italiano</b>
ALTRE LINGUE	<b>Inglese</b>
Capacità di lettura	Eccellente
Capacità di scrittura	Eccellente
Capacità di espressione orale	Eccellente
	Conseguimento liv. 7 al test IELTS, corrispondente al Certificate in Advanced English Level C1.
	<b>Spagnolo</b>
Capacità di lettura	Eccellente
Capacità di scrittura	Eccellente
Capacità di espressione orale	Eccellente
	<b>Portoghese</b>
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Buone capacità relazionali ed empatiche basate sull'ascolto, sull'accoglienza, sul contenimento, sulla responsabilizzazione e sul rimando della dimensione della scelta.  
Buone capacità comunicative e di sostegno psicologico a seconda dell'interlocutore e del tipo di utenza.  
Buona capacità di collaborazione, di lavoro di équipe e di lavoro di rete tra Servizi.  
Buona capacità di integrazione e di apprendimento.  
Buona capacità di interagire e comunicare con il pubblico e di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie ai tirocini svolti e a esperienze di studio all'estero.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Buone capacità di progettazione e di implementazione delle azioni progettuali.  
Buone capacità di conduzione di gruppi e di formazione.  
Buone capacità di coordinamento del lavoro di gruppo/équipe.  
Buona capacità di organizzazione di attività riabilitative e risocializzanti, anche sul territorio, e di realizzazione di raccolte fondi per progetti riabilitativi.  
Buona conoscenza delle prassi organizzative e cliniche dei Servizi della Sanità pubblica sul territorio milanese.  
Buone capacità nell'organizzazione del lavoro all'interno di servizi (nel pubblico e nel privato sociale) e nel contesto dell'attività psicoterapeutica privata.  
Buone capacità di gestione di mansioni burocratiche, di problem solving e di decision-making, spirito di iniziativa e determinazione nel raggiungere gli obiettivi prefissati, acquisiti tramite esperienze professionali e formative in contatto con un'utenza sensibile e personale diversificato e tramite attività di volontariato.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

- Competenze in ambito psicologico, psicoterapeutico, psicodiagnostico, clinico.
- Competenze nell'ambito della psicologia clinica e di comunità.
- Approfondita conoscenza degli ambiti psichiatrico e clinico.
- Conoscenza e utilizzo di diversi test e strumenti psicodiagnostici: BDI, STAI-Y, GAF, SOFAS, PQ-16, Parental Bonding Instrument, PID-5-BF, CAARMS, batteria CBA 2.0, SCL-90, CORE-OM, HAM-D, scala HoNOS, WHOQOL-BREVE, AAI, NPI, OCI-R, Self-Compassion Scale, IES, DES, POMS, COPE-NVI, ICG, TAT, Test dell'albero, Test di Rorschach.
- Buona padronanza nell'utilizzo di software applicativi (Microsoft Office), internet e posta elettronica, dei sistemi operativi Microsoft Windows e Mac OS, di programmi di progettazione grafica e di editing (Canva, Swift Publisher) e di banche dati elettroniche (PsycINFO, PsycARTICLES, PubMed, EBSCO).

**ALLEGATI**

Eventuale documentazione, a conferma di quanto sopra, verrà inviata su specifica richiesta.

Autorizzo i destinatari del presente curriculum vitae al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 3 ottobre 2022

*Bianca Maria de Adamich*