

CAMPAGNA ANTINFLUENZALE 2019

L'influenza è una malattia infettiva provocata da un virus che, in alcune persone, può causare complicanze anche gravi. Vaccinarsi con il vaccino antinfluenzale è importante per tutelare la propria salute e per evitare di trasmettere il virus a tutti coloro che rischiano complicanze dall'influenza, soprattutto per le persone con patologie croniche, le gravide, e gli anziani. Poiché i virus influenzali cambiano di frequente, è consigliabile vaccinarsi tutti gli anni.

LA VACCINAZIONE È OFFERTA ATTIVAMENTE ALLE SEGUENTI CATEGORIE PER LE QUALI È RACCOMANDATA

Persone ad alto rischio di complicanze o ricoveri correlati all'influenza:

- Donne in stato di gravidanza (**vaccinazione indicata in tutti i trimestri di gestazione**).
- Soggetti di età pari o superiore a 65 anni.
- Soggetti dai 6 mesi ai 65 anni di età affetti da patologie croniche (soggetti immunocompromessi , affetti da patologie cardiovascolari/ respiratorie/ dismetaboliche).
- Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti.

Persone che possono trasmettere l'infezione a soggetti ad alto rischio:

- Medici e personale sanitario di assistenza in strutture che, attraverso le loro attività, possono trasmettere l'influenza a chi è ad alto rischio di complicanze influenzali.
- Familiari e contatti (adulti e bambini) di soggetti ad alto rischio di complicanze (indipendentemente dal fatto che il soggetto a rischio sia stato o meno vaccinato).

Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo e categorie di lavoratori (vaccinazione a carico del datore di lavoro):

- Operatori di pubblica utilità (Forze di polizia , Vigili del fuoco, Insegnanti, Autisti di trasporto pubblico etc..)

Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani:

- Allevatori
- Addetti all'attività di allevamento
- Addetti al trasporto di animali vivi
- Macellatori e vaccinatori
- Veterinari pubblici e libero-professionisti

Altre categorie

- Donatori di sangue

COME PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA:

Con semplici misure di protezione personale possiamo limitare la diffusione del virus:

- Lavaggio delle mani (in assenza di acqua , uso di gel alcolici)
- Buona igiene respiratoria (coprire bocca e naso quando si starnutisce o si tossisce, uso di fazzoletti monouso e lavarsi le mani)
- Isolamento volontario a casa delle persone con malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale
- Uso di mascherine da parte delle persone con sintomatologia influenzale quando si trovano in ambienti sanitari

QUANDO E DOVE VACCINARSI

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre.

La vaccinazione antinfluenzale viene offerta :

- Dal **28 ottobre 2019** presso i medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta che aderiscono alla Campagna
- Dal **11 novembre 2019** presso i servizi vaccinali presenti sul territorio

**E' bene ricordarsi di portare
la Tessera Sanitaria - CRS
(o in mancanza il codice fiscale)**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco