

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**RIVOLTA VALERIA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

**valeria.rivolta@asst-santipaolocarlo.it**

Nazionalità

italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 01/12/2018 – attualmente in corso

ASST SANTI PAOLO E CARLO – Ospedale San Carlo Borromeo – via Pio II, 3 - Milano

Ospedale pubblico

Contratto di lavoro dipendente a tempo indeterminato e a tempo pieno

• Principali mansioni e responsabilità

Dirigente medico per la disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione  
Medico prescrittore

Dal 01/12/2017 al 30.11.2018

ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Carlo Borromeo, via Pio II, 3 – Milano

Ospedale pubblico

Contratto di lavoro dipendente a tempo determinato e a tempo pieno

Dirigente medico per la disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione

Dal 16/11/15 al 30/11/17

ASST Santi Paolo e Carlo – Ospedale San Carlo Borromeo, via Pio II, 3 – Milano

Ospedale pubblico

Contratto di lavoro dipendente, incarico di sostituzione, a tempo pieno

Dirigente medico per la disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione

Dal 20.05.2015 al 31.10.2015

Istituto Geriatrico Fondazione Borghi – via F. Petrarca, 33 – Brebbia VA

Ente privato convenzionato

Contratto di libera professione 38 ore settimanali

Medico di reparto specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Dal 01.11.2009 al 28.02.2010

Istituto Clinico Villa Aprica - Como

Casa di cura privata convenzionata

Contratto di libera professione 20 ore settimanali

Guardia medica

Dal 09.2009 a 03.2010

Ospedale pubblico di Circolo di Varese

Servizio di Recupero Rieducazione Funzionale

Medico tirocinante volontario 30 ore settimanali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal maggio 2010 al maggio 2015

Università degli Studi dell'Insubria – Varese

Corso di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

Riabilitazione neuromotoria, cardiorespiratoria e prescrittore ASL

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2001 al 25.03.2009

Università degli Studi dell'Insubria – Varese

Corso di laurea in Medicina e Chirurgia

Preparazione teorica e tirocini pratici presso vari reparti ed ospedali

Laurea in Medicina e Chirurgia

Dal 1996 al 2001

Istituto G.B. Grassi – Saronno

Liceo scientifico

Diploma di maturità

### **COMUNICAZIONI ED ALTRI CONTRIBUTI**

22.10.2017 Poster “Guarigione di osteomielite ed infezione dei mezzi di sintesi in frattura scomposta di tibia e perone con VAC THERAPY e teicoplanina ad alte dosi in pazienti con gravi comorbidità” - CONGRESSO NAZIONALE SIMFER Ri-abilitazione e disabilità attraverso il ciclo della vita

23/10/2016 Comunicazione a Congresso: “ Riabilitazione dell’arto superiore paretico con metodica Bilateral Transfer in pazienti colpiti da stroke: uno studio controllato e randomizzato con analisi fMRI” – 44° CONGRESSO NAZIONALE SIMFER

### **PUBBLICAZIONI e PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE:**

14/12/18 Il trattamento integrato delle malattie del motoneurone, ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo, Milano - **partecipazione in qualità di relatore**

26 Novembre 2016 La Musicoterapia clinica in ambiente ospedaliero e territoriale: esperienze a confronto – Ospedale San Carlo Borromeo – Milano - **partecipazione in qualità di relatore**

Giugno 2015 : Persone oltre la SM: La presa in carico globale della persona con Sclerosi Multipla: oltre il trattamento motorio – Funzione respiratoria nella SM – AISM Varese – **partecipazione in qualità di relatore**

**Riabilitazione dell’arto superiore paretico con metodica Bilateral Transfer in pazienti colpiti da stroke: uno studio controllato e randomizzato con analisi fMRI - 44° Congresso Nazionale SIMFER- Ed. Minerva Medica 2017**

C.D. Ausenda, C. Uggetti, C. Allegra Longo, S. Tassile, G. Addis, M. Colombo, V. Albertino, **V. Rivolta**, S. Morlacchi, M. Cadioli, M. Cariatì  
Unità Operativa Complessa di Riabilitazione Specialistica, ASST Santi Paolo Carlo, Milano, Italia  
Unità Operativa Complessa di Radiologia, ASST Santi Paolo Carlo, Milano, Italia

Collaborazione al progetto “FUNZIONE RESPIRATORIA ED EFFETTI DEL TRAINING AEROBICO IN ACQUA IN PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA A BASSA DISABILITÀ AFFETTI DA FATIGUE” della Dott.ssa Gaia Bariatti – Fisioterapista - Firenze - Marzo 2015

## **CONGRESSI E CORSI FORMATIVI**

16 marzo 2019 La gestione del paziente anziano con osteoporosi: casi clinici e dintorni. Corso tenutosi presso la Sala Seminari – INGM Istituto Nazionale di Genetica Molecolare, Milano

13 marzo 2019 Corso BLSD-B, ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo, Milano

05/02/19- 26/03/2019 Nuove tecniche chirurgiche ortopediche: indicazione e controindicazioni al trattamento e i relativi approcci riabilitativi, ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo Borromeo, Milano

01/01/19-30/04/2019 Formazione specifica personale sanitario/tecnico: sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione – Formazione a distanza Corso FAD

01/01/19-30/04/2019 Formazione generali dei lavoratori: sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate– Formazione a distanza Corso FAD

16-18 Novembre 2018 Partecipazione Corso teorico-pratico sulla tecnica infiltrativa di base : SPALLA . Abano Terme

8/11/18-10/12/18 La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano, ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo, Milano

6 ottobre 2018 Meeting Regionali G.I.BIS. aggiornamenti sulle malattie Osteoarticolari – Milano

Luglio 2018 GDPR: Che cosa cambia con il nuovo codice europeo della privacy. Corso ECM FAD

01/03/2018- 19/04/2018 La gestione delle problematiche del paziente ricoverato presso l'UOC di Anestesia e Rianimazione. Ospedale San Carlo Borromeo Milano

Marzo 2018 Partecipazione Corso teorico-pratico sulla tecnica infiltrativa di base : GINOCCHIO . Abano Terme

27/01/2018 “Osteoporosi : casi clinici” - Milano

11/20/2017 – 13/10/2017 “DYSPHAGIA 2017 – screening, inquadramento e trattamento delle disfagie neurogene VI edizione” – IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino - Pavia

03/10/2017 – 28/11/2017 “Il metodo Feldenkrais: consapevolezza attraverso il movimento” – ASST Santi Paolo e Carlo

21/02/2017- 28/02/2017 “Revisione del concetto Sharmann attraverso la valutazione e la discussione di casi clinici” – ASST Santi Paolo e Carlo

01/04/2017 “Le patologie osteoartrosiche – Convegno in-formativo in reumatologia : dialoghi in reumatologia” – FENIX SRL - Milano

03/03/2017 – 04/03/2017 “Total control & Top of mind nella gestione del dolore” – CONGRESSI LAB – Stresa

01/03/2017 Aggiornamento in material di assicurazione aziendale MEDMAL – responsabilità e gestione dei sinistri – ASST Santi Paolo e Carlo

10/02/2017 Corso “Heart failure” – ACADEMY – Coccaglio BS

04/02/ 2017 Corso teorico-pratico per il trattamento ambulatoriale del dolore osteo-artro-mio-fasciale con MD iniettabili – Milano

10/11/16 – 1/12/2016 CONCETTO SAHRMANN: CASI CLINICI E UPDATES – Ospedale San Carlo Borromeo

12 novembre 2016 Sclerosi Multipla, relazioni, famiglia, società – Gallarate

27/09/16-18/10/16 La realtà virtuale nella riabilitazione dell’arto superiore paretico: Bilateral Transfer e metodologia standard- Ospedale San Carlo Borromeo Milano

26/02/16-15/03/2016 Basi posturali per il reaching e la manipolazione: Concetto Bobath – Osp. San Carlo Borromeo Milano

14 novembre 2015 Sclerosi Multipla, nuovi farmaci, nuove sfide: aspetti infermieristici nella gestione ottimale del paziente – Gallarate

24 ottobre 2015 Riabilitazione nei reparti per acuti - Pavia

Dicembre 2014: Update in Chirurgia Protesica e Chirurgia Ortopedica computer assistita – Varese

Ottobre 2014: Corso di taping neuromuscolare – Ospedale di Somma Lombardo

Ottobre 2014: Disfagia: screening, valutazione e gestione nei reparti per acuti – Varese

Ottobre 2014: La Malnutrizione in ambito riabilitativo – A. O. di Gallarate

Giugno 2014: Corso di Istruzione: La Gestione del Paziente che deve essere sottoposto a chirurgia protesica di anca e ginocchio – Ospedale di circolo di Varese

Maggio 2014: Alterazioni emotivo-comportamentali dopo grave cerebro-lesione acquisita – A. O. di Gallarate

Maggio 2014: XIV° Congresso Nazionale SIRN – Genova

Aprile 2014: Sclerosi Multipla. Il volto quotidiano della malattia- CAM Monza

Maggio 2013: Il Trauma Cranico: verso una rete aziendale integrata sul territorio – A. O. di Varese

Marzo 2013: Update nella traumatologia del gomito – Clinica Ortopedica Varese

Novembre 2012: Il care infermieristico nel Paziente con ictus cerebrale. Protocolli, standard operativi e integrazione fra equipe – A. O. di Varese

Novembre 2012: La C-PAP nell'edema polmonare acuto: la ventiloterapia mediante l'utilizzo del casco- Fondazione Maugeri di Tradate

Novembre 2012: RX e TAC toracica: indicazioni e principi di interpretazione – Fondazione Maugeri di Tradate

Ottobre 2012: Il versamento pleurico: valutazione diagnostica e trattamento – Fondazione Maugeri di Tradate

Ottobre 2012: Polmoniti infettive e riacutizzazioni di BPCO: gestione e trattamento – Fondazione Maugeri di Tradate

Ottobre 2012: La terapia inalatoria: dalla teoria alla pratica – Fondazione Maugeri di Tradate

Settembre 2012: VI° congresso Nazionale medici in formazione specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa - Istituto Ortopedico Rizzoli - Bologna

Settembre 2012: La Disfagia : diagnosi e trattamento – Fondazione Maugeri di Tradate

Giugno 2012: La Cura delle persone in stato vegetativo: percorso diagnostico riabilitativo e aspetti etici – Casa di Cura Le Terrazze

Maggio 2012: Ictus criptogenico: focus su forame ovale pervio e fattori predisponenti – A. O. di Varese

Marzo 2012: La gestione del Paziente con SM: problemi clinici aperti – Centro Studi SM A. O. di Gallarate

Febbraio 2012: Diagnosi, trattamento e valutazione delle lesioni cartilaginee e meniscali del giovane e dell'anziano: confronto tra imaging ed artroscopia – Varese

Dicembre 2011: XI° riunione scientifica Scuola Ortopedica di Varese: la Gestione del dolore in Ortopedia

Novembre 2011: Patologie articolari, tendinee e legamentose : come gestirle? Ecupharma – Saronno

Dicembre 2010: X° riunione scientifica Scuola Ortopedica di Varese: Osteoporosi e fratture da fragilità

Gestione e trattamento del dolore cronico in Ortopedia – Varese

Dicembre 2009: IX° Riunione scientifica della Scuola Ortopedica di Varese – Varese

Novembre 2009: Aggiornamenti in polineuropatie – Ospedale di circolo e Fondazione Macchi - Varese

Ottobre 2009 : Corso di rianimazione cardio-polmonare con l'uso del defibrillatore (BLSD) – Istituto Villa Aprica di Como

Dicembre 2007 - Marzo 2009 internato presso Dipartimento di Scienze Chirurgiche Ricostruttive e Tecnologie Avanzate – Università degli Studi dell'Insubria di Varese

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Capacità di lavorare in squadra nel reparto di riabilitazione presso Ospedale San Carlo – Milano in coordinamento con altre funzioni mediche.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Conoscenza ed utilizzo dei principali programmi gestionali per computer ed utilizzo delle varie attrezzature mediche per riabilitazione

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E

### COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

Patente auto di tipo B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art 13 del D.Lgs. n. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Milano, 26 agosto 2019

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ugo Ruffo". The signature is fluid and cursive, with the first name "Ugo" and the last name "Ruffo" clearly distinguishable.