



Nicoletta Vurro

Data di nascita: 28/02/1989 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile

● ESPERIENZA LAVORATIVA

31/05/2020 – ATTUALE Milano, Italia

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA C/O STUDIO PRIVATO VIA SAN VITTORE 36

Mi occupo di consulenze psicologiche rivolte a giovani adulti e adulti. Aiuto a individuare il focus del problema, stimolando nell'utente le risorse già presenti e potenziandone di nuove, al fine di sviluppare modalità maggiormente adattive per trovare soluzioni diverse ai problemi portati. Svolgo anche attività psicodiagnostica sia all'interno di percorsi individuali sia come consulente esterno.

19/03/2020 – ATTUALE Milano, Italia

PSICOLOGA COOPERATIVA SOCIALE LA REDANCIA ONLUS - COMUNITÀ CASA CIMA

Svolgo attività psico-educativa e colloqui psicologici di sostegno a pazienti della struttura comunitaria Casa Cima, che si occupa della presa in carico e della riabilitazione di persone affette da gravi disturbi psichici cronici (psicosi, disturbi bipolari, gravi disturbi di personalità).

Da pochi mesi mi occupo della gestione di un gruppo di cucina vegana che coinvolge i pazienti su più livelli, trovando una mediazione sull'iperfagia, aumentando l'interesse e il coinvolgimento per la propria salute, favorendo l'attenzione duale (un piede nel presente, promuovendo la consapevolezza del qui e ora, e un piede nel passato, ripercorrendo la storia del paziente, che passa anche attraverso il cibo).

09/05/2019 – 12/12/2022 Milano, Italia

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA UOC PSICOLOGIA CLINICA - OSPEDALE SAN PAOLO

Attualmente mi occupo, in qualità di specializzanda, dell'affiancamento durante le prime visite presso l'ambulatorio di Psicologia Clinica dell'ospedale, oltre alla presa in carico dei pazienti in percorsi di supporto individuale. Nei quattro anni di tirocinio formativo ho svolto anche consulenze ospedaliere nei differenti reparti (come ad esempio oncologia, chirurgia I e II, malattie infettive, ginecologia) e affiancamento nella procedura aziendale "protocollo violenza di genere".

31/01/2021 – 16/09/2022 Milano, Italia

PSICOLOGA TELEFONO DONNA

Sono stata responsabile del Centro Milano Donna del Municipio 2 del Comune di Milano e psicologa per gli sportelli antiviolenza e di supporto psicologico. Nello sportello antiviolenza, specifico per le violenze contro le donne, mi sono occupata di offrire uno spazio di ascolto attivo e non giudicante in cui accogliere la sofferenza della donna e metterla nella posizione di poter fare delle scelte autoprotettive. Per quanto concerne lo sportello di supporto psicologico ho invece gestito la presa in carico di situazioni che coinvolgono donne a partire dai 18 anni di età, che si trovano tipicamente in una situazione di empassa evolutiva o di crisi temporanea, tale per cui possa essere sufficiente uno spazio di ascolto e confronto, dove viene stimolata la consapevolezza sulle proprie capacità e risorse, per poter sbloccare la situazione di stallo. Nei casi in cui ci si è trovati di fronte a un blocco evolutivo o a situazioni di maggiore gravità, fondamentale è stata la creazione di una rete di servizi sul territorio con l'obiettivo di inviare la persona al centro più coerente con i propri bisogni.

19/04/2016 – 01/06/2020 Milano, Italia

PSICOLOGA CLINICA LIBERA PROFESSIONISTA STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA CLINICA A.R.P.

Ho lavorato come psicodiagnosta e come anamnesta sia all'inizio di percorsi di trattamento sia per valutazioni focali in fase di consultazione. Mi sono inoltre occupata della taratura italiana dello strumento WMS-IV (Wechsler Memory Scale IV).

10/01/2016 – 01/08/2021 Milano, Italia

OPERATRICE SOCIALE / EDUCATRICE / COORDINATRICE COGESS - COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Ho svolto attività psico-educativa finalizzata alla presa in carico della famiglia (segnalata da decreto del tribunale o su richiesta) e del minore (fascia d'età 6-17 anni), collaborando con gli enti scolastici e i servizi

sociali/territoriali coinvolti. Ho svolto tale attività talvolta al domicilio dell'utente, talvolta inserita nel contesto scolastico, in particolare all'interno di una scuola paritaria bilingue a indirizzo socio-costruttivista (BES School, Milano).

Mi sono altresì occupata dell'organizzazione e del coordinamento di diversi progetti sul territorio di Milano come il "Progetto Raccontami" (2020), il "Progetto Quartieri all'Opera" (2019-2020 Bando Quartieri Comune di Milano), "Progetto COC" del Comune di Milano nell'ambito di "Milano Aiuta" (marzo-giugno 2020), progetto di welfare aziendale "Campus Pio Albergo Trivulzio" (2017-2019) e "Progetto Next (ottobre-dicembre 2017).

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/01/2019 – 21/12/2022 Milano, Italia

PSICOTERAPEUTA Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ISERDIP

Apprendimento del modello integrato breve focale, con studio delle teorie e tecniche psicodinamiche e di quelle cognitivo-comportamentali con particolare enfasi sulla seconda e terza "onda".

Partecipazione alla ricerca condotta in sinergia con l'Università Cattolica sulla valutazione dell'efficacia della terapia breve focale, in particolare rispetto ai cambiamenti ottenuti in terapia, attraverso l'ausilio degli strumenti SCL-90 e WAI.

Indirizzo Milano, Italia

04/02/2022 – 20/03/2022

TERAPEUTA EMDR I E II LIVELLO Associazione EMDR Italia

04/02/2017 – 05/02/2017 Torino, Italia

APPLICAZIONI CLINICHE DELLA MINDFULNESS CON BAMBINI E ADOLESCENTI IsiMind

Indirizzo Torino, Italia

30/09/2014 – 19/12/2016 Milano, Italia

PSICODIAGNOSTA Studio Associato di Psicologia Clinica A.R.P.

Indirizzo Milano, Italia

31/01/2016 – 09/04/2016 Milano, Italia

ANAMNESTA Studio Associato di Psicologia Clinica A.R.P.

Indirizzo Milano, Italia

30/04/2014 – 29/06/2014 Milano, Italia

APPLICAZIONE DEL PROTOCOLLO MBSR (MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION) Regione Lombardia

Indirizzo Milano, Italia

30/09/2011 – 19/10/2013 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA Università degli Studi di Milano-Bicocca

Indirizzo Milano, Italia | **Voto finale** 110/110 e lode |

Tesi "La struttura di personalità nei pazienti con Disturbo da Uso di Sostanze (DUS): una ricerca empirica secondo il modello di Otto Kernberg"; Relatore: prof. Fabio Madeddu

30/09/2008 – 19/10/2011 Milano, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Milano-Bicocca

Indirizzo Milano, Italia | **Voto finale** 110/110 e lode

Indirizzo Rho, Italia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Elaborazione delle informazioni

Utilizzo dei principali browser

Creazione di contenuti

Buon utilizzo di Canva per grafiche

Comunicazione

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Software per videoconferenze (Skype, Microsoft Teams, Zoom)

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PUBBLICAZIONI

[Dimensions of personality structure among patients with substance use disorders and co-occurring personality disorders: a comparison with psychiatric outpatients and healthy controls](#)

– 2014

Di Pierro, R., Preti, E., Vurro N., Madeddu, F. - Comprehensive Psychiatry, 55, 1398-1404

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

