



COMUNICATO STAMPA

Prevenzione Cardiologica Gratuita negli Ospedali San Paolo e San Carlo per la Giornata Mondiale del Cuore

Milano, 27 Settembre 2024 - In occasione della **Giornata Mondiale del Cuore**, che si celebra il 29 settembre, le strutture di Cardiologia degli Ospedali San Paolo e San Carlo dell'**ASST Santi Paolo e Carlo**, in collaborazione con l'**Associazione Gruppo Cuore Nuovo**, organizzano **due giornate dedicate alla prevenzione cardiologica**, con servizi gratuiti e accessibili a tutta la cittadinanza.

L'obiettivo principale dell'iniziativa è sensibilizzare il pubblico sull'importanza della salute cardiovascolare e della prevenzione delle malattie cardiache, attraverso screening gratuiti e consulenze specialistiche.

Le giornate si terranno:

- **Domenica 29 settembre**, dalle 9:00 alle 12:30, presso l'atrio dell'**Ospedale San Paolo**.
- **Giovedì 3 ottobre**, dalle 9:00 alle 12:30, presso l'atrio dell'**Ospedale San Carlo**.

Durante le giornate sarà possibile usufruire di **screening cardiologici gratuiti**, con la misurazione della pressione arteriosa, glicemia e colesterolemia, oltre alla valutazione del rischio cardiovascolare. Sarà inoltre un'opportunità per dialogare con cardiologi, nutrizionisti e dietologi, infermieri e specialisti del centro antifumo, ricevendo preziosi consigli per prevenire i principali fattori di rischio cardiovascolare: fumo, ipertensione, diabete e colesterolo alto.

“Partecipare a queste giornate rappresenta un'opportunità per prendersi cura del proprio cuore, in linea con la missione della Giornata Mondiale del Cuore: aumentare la consapevolezza sui rischi delle malattie cardiache e promuovere una prevenzione efficace.” Dichiarava il prof. **M. Guazzi**, Direttore della struttura di Cardiologia dell'Ospedale San Paolo.

Gli specialisti forniranno raccomandazioni su stili di vita salutari, con particolare attenzione a una **corretta alimentazione**, attività fisica e riduzione del **tabagismo**. I volontari di **Gruppo Cuore Nuovo** guideranno i partecipanti lungo il percorso delle giornate.

*"Questa iniziativa rappresenta una concreta opportunità per prendersi cura della propria salute cardiovascolare e migliorare la prevenzione delle malattie cardiache – dichiara la dott.ssa **Simona Giroldi**, Direttore Generale - L'ASST Santi Paolo e Carlo è impegnata nell'offrire ai cittadini un servizio di eccellenza, grazie al rinnovamento tecnologico delle nostre strutture e all'ampliamento dell'offerta sanitaria."*

L'**Ospedale San Paolo**, grazie ai finanziamenti del PNRR, ha recentemente introdotto un **angiografo di ultima generazione** per la struttura di Emodinamica, diretta dal dr D. Salerno. Questa innovativa apparecchiatura permetterà esami più rapidi e sicuri con un uso ridotto di mezzi di contrasto, migliorando l'efficacia degli interventi in casi di infarto miocardico acuto e altre patologie cardiache. Tra gli interventi avanzati realizzabili con questo strumento vi sono: la chiusura dell'auricola sinistra per la prevenzione dell'ictus nei pazienti con fibrillazione atriale, la chiusura del forame ovale pervio (PFO), la denervazione renale per l'ipertensione resistente e la valvuloplastica coronarica.

Parallelamente, l'**Ospedale San Carlo**, grazie all'arrivo di nuovi specialisti cardiologi, ha ampliato l'offerta di **visite specialistiche ambulatoriali** sul territorio, presso la Casa di Comunità di via Stromboli n 19 (Municipio 7), con l'avvio di un nuovo ambulatorio dedicato allo **scompenso cardiaco**. Il supporto di infermieri qualificati inoltre consente di fornire servizi di educazione e monitoraggio dei sintomi e della terapia per i pazienti presi in carico.

"Questa iniziativa è dedicata alla cura dei pazienti con insufficienza cardiaca cronica, con l'obiettivo di migliorare la loro qualità della vita e ridurre le ospedalizzazioni." Dichiara il dr S. Lucreziotti, Direttore della struttura di Cardiologia dell'Ospedale San Carlo.

All./

Locandina Evento

Nuovo Angiografo

Equipe Emodinamica Ospedale San Paolo

Ufficio Comunicazione aziendale e relazioni esterne - ASST Santi Paolo e Carlo

Dott.ssa Marina Foletti cell. 348 5236125 – comunicazione@asst-santipaolocarlo.it