

**FORMATO EUROPEO****PER IL CURRICULUM  
VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome(i) / Nome(i)

**Costantino Ilaria**

Psicologa Psicoterapeuta con n.iscrizione all'Ordine 15095

Cittadinanza

Italiana

Sesso

Femminile

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date	<b>Luglio 2018 – In corso</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Centro Regionale di riferimento ADHD, Neuropsichiatria Infantile, ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Paolo; Via Antonio di Rudini 8, 20142, Milano</b>
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego	<b>Psicologa Psicoterapeuta, libera professionista</b>
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"><li>• Programmazione e realizzazione di percorsi psicoeducativi individuali e di gruppo per il trattamento del Disturbo da Deficit dell'Attenzione e Iperattività a favore di bambini, adolescenti, genitori e scuole (Child Training, Parent Training, Teacher Training). I percorsi aderiscono alle linee guida condivise nel progetto regionale "Percorsi diagnostico-terapeutici in rete per l'ADHD".</li><li>• Colloqui di follow up, rivalutazione clinica e consulenza specialistica verso bambini e adolescenti con diagnosi di ADHD, genitori e insegnanti.</li><li>• Realizzazione di incontri informativi sull'ADHD rivolti alle scuole primarie e secondarie di Milano e Hinterland, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale.</li></ul>
Date	<b>Giugno 2015 – In corso</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Studio di psicologia clinica Psychè; <del>Corso Milano 26, Monza (MB)</del></b>
Tipo di azienda o settore	Studio di Psicologia Clinica
Tipo di impiego	<b>Psicologa Psicoterapeuta, libera professionista</b>
Principali mansioni e responsabilità	Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia ad orientamento cognitivo-costruttivista rivolti a bambini, adolescenti e adulti.

Date	<b>Ottobre 2017- Luglio 2018</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>ANFFAS Onlus (Associazione Nazionale Famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale);</b> Via Appiani ang. Via M. Polo, 20831, Seregno (MB) <b>Associazione Facciavista,</b> Via Trieste 71, 20821, Meda (MB)
Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus per adolescenti e giovani adulti con diagnosi di Disturbo dello spettro autistico e disabilità.
Tipo di impiego	<b>Psicologa,</b> libera professionista
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servizio di consulenza psicologica nel contesto dell'attività sportive, ricreative ed educative svolte da bambini e ragazzi</li> <li>• Attività di equipe, formazione e coordinamento degli operatori coinvolti nei progetti.</li> </ul>
Date	<b>Giugno 2014- Luglio 2017</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>A.I.A.S. Onlus (Associazione Italiana Assistenza Spastici);</b> Via Lissoni 14, Monza (MB)
Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus
Tipo di impiego	<b>Psicologa,</b> libera professionista
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza individualizzata a favore di un ragazzo autistico durante le terapie del centro diurno riabilitativo per minori.
Date	<b>Ottobre 2010 - Giugno 2015</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Servizio per lo studio e la cura dei disturbi alimentari in età evolutiva, U.O. Neuropsichiatria Infantile, Ospedale San Paolo;</b> Via Di Rudini 8, Milano
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego	<b>Psicologa</b> consulente (Febbraio 2012- Giugno 2015) <b>Psicologa</b> tirocinante (Ottobre 2010-Gennaio 2012)
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somministrazione di test per la diagnosi di disturbo del comportamento alimentare (Eating Disorder Examination) e la definizione del profilo psicologico del paziente.</li> <li>• Organizzazione e realizzazione delle attività psicoeducative per i pazienti ricoverati in regime di Day Hospital: gruppo di supporto psicologico, attività di visione e discussione di film, coordinamento di attività di scuola e volontariato in ospedale; assistenza al pasto.</li> <li>• Conduzione di gruppi psicoeducativi per familiari di pazienti con diagnosi di disturbo alimentare secondo il modello del Maudsley Hospital di Londra.</li> <li>• Osservazione e conduzione di colloqui familiari.</li> <li>• Partecipazione ad incontri d'equipe e supervisione rivolti alla discussione di casi clinici.</li> <li>• Attività di ricerca sui disturbi alimentari nell'ambito del progetto sui fattori predittivi e le caratteristiche psicopatologiche dei DCA in età evolutiva promosso dal Ministero della Salute e dalla Regione Lombardia.</li> </ul>

<p>Date</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><b>Gennaio 2011-Giugno 2019</b></p> <p><b>Cooperativa Sociale Cogess</b>; via Adda 15, Cusano Milanino  <b>Cooperativa Sociale Ancora</b>; via Serao 14, Desio  <b>Spazio Giovani Onlus</b>; Via Leonardo Da Vinci 34, 2051, Lissone</p> <p>Cooperativa Sociale</p> <p><b>Assistente domiciliare minori e handicap, Assistente educativa scolastica</b>, collaboratrice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progettazione e realizzazione di interventi educativi domiciliari rivolti a minori disabili o a minori e famiglie con risorse economiche e di cura carenti.</li> <li>• Assistenza individualizzata ad alunni delle scuole superiori volta a favorire l'integrazione nella vita relazionale e sociale della classe e l'apprendimento.</li> <li>• Conduzione di colloqui con assistenti sociali e insegnanti per lo sviluppo di progetti educativi individualizzati.</li> <li>• Partecipazione ad incontri d'equipe multidisciplinare (neuropsichiatri infantili, assistenti sociali, insegnanti) e di supervisione per lo sviluppo e la valutazione di progetti educativi individualizzati.</li> </ul>
<p>Date</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><b>Febbraio 2007- Dicembre 2016</b></p> <p><b>Servizio Minori e Famiglie, Comune di Desio</b>; Piazza Giovanni Paolo II, Desio (MB)</p> <p><b>Vela Dislessia</b>; Via Miani 9, Como</p> <p><b>La Prateria Soc. Coop Onlus</b>; Via Erba 83, Paderno Dugnano</p> <p><b>Asilo nido Spazio Bimbo</b>; Via Buccari 9, Monza</p> <p><b>Tirocinante psicologa e psicoterapeuta</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><b>Gennaio 2006 – Dicembre 2007</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ABIO</b> (Associazione bambino in ospedale), Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale San Gerardo di Monza</li> <li>• <b>Associazione Bambini in Romania</b></li> <li>• <b>Centro di accoglienza diurna Piccolo Puzzle</b>, Macherio</li> </ul> <p><b>Volontaria</b></p> <p>Attività di accoglienza, sostegno scolastico e gioco a favore di bambini e ragazzi in condizioni di disagio psicologico e sociale.</p>

<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Date	<b>Gennaio 2021- Dicembre 2021</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Piazza di Porta San Mamolo 7, Bologna</b>
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>Master in Psicoterapia Cognitiva dell'età evolutiva</b>
Date	<b>Gennaio 2013 – Aprile 2017</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>“Centro Terapia Cognitiva”, Via Rusconi 10, Como</b>
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Psicoterapia Cognitivo- Costruttivista
Qualifica conseguita	<b>Specialista in Psicoterapia Cognitiva, con la votazione di 70/70mi</b>
Date	<b>18-01-2012</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli studi di Milano-Bicocca</b>
Date	<b>08-10-2010</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, con una tesi dal titolo “Identità di genere in adolescenti con diagnosi di disturbo del comportamento alimentare”, con votazione 110/110 e Lode. Relatore: Prof. Albizzati</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Milano-Bicocca</b>
Date	<b>14-04-2008</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, con una tesi dal titolo “Le origini della prosocialità: una ricerca empirica sulle interazioni sociali dei bambini al nido”, con votazione 109/110. Relatore: Prof. Caprin</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Milano-Bicocca</b>
Date	<b>24-02-2006</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea Triennale in Scienze della Comunicazione (Indirizzo Psicologico), con una tesi dal titolo “Comunicazione intrafamigliare e sviluppo del giudizio morale”, con votazione 106/110. Relatore: Prof. Varin</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Milano-Bicocca.</b>
Date	<b>2002</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma di maturità scientifica, con votazione 75/100</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Liceo Scientifico P. Frisi di Monza</b>

<b>FORMAZIONE SPECIALISTICA INTEGRATIVA</b>	
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>2020</b></p> <p><b>Trainer di 1° Livello Coping Power Scuola, per la prevenzione primaria dei disturbi del comportamento, riconosciuto dal Prof. J. Lochman Università dell'Alabama. Corso di formazione tenuto dal Prof. Bertacchi.</b></p> <p><b>Spazio Iris, Milano</b></p>
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>2019</b></p> <p><b>Corso di formazione "ADHD/DOP casi clinici: l'esame neuropsicologico e l'intervento nel Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività e nel Disturbo Oppositivo Provocatorio" tenuto dal Dott. Vio e dalla Dott.ssa Mammarella.</b></p> <p><b>Giunti EDU, Torino</b></p>
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>2012</b></p> <p><b>Corso di formazione "L'intervento con i carers secondo il modello del Maudsley Hospital" tenuto dalle Dott.sse Janet Treasure (Maudsley Hospital, London) e Gillian Todd (Maudsley Hospital, London).</b></p> <p><b>Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze</b></p>
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>2010-2011</b></p> <p><b>Corso di formazione sull'Eating Disorder Examination tenuto dalle Dott.sse Marianne O'Connor (Oxford University Department of Psychiatry) e Rachel Bryant-Waugh (Great Ormond Street Hospital, London).</b></p> <p><b>Corso di formazione "Disturbi del comportamento alimentare nei bambini e negli adolescenti: formazione avanzata per professionisti" tenuto dalle Dott.sse Hilary Davies, Caro Grindrod, Melanie James, Cathy Troupp (Great Ormond Street Ospital, London)</b></p> <p><b>Servizio per lo studio e la cura dei disturbi alimentari in età evolutiva, U.O. Neuropsichiatria Infantile, Ospedale San Paolo, Milano</b></p>
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>2010</b></p> <p><b>Corso di formazione "Il lavoro con adolescenti difficili"</b></p> <p><b>The Tavistock Clinic, London</b></p>

<b>ALTRE LINGUE</b>  Capacità di lettura Capacità di scrittura Capacità di espressione orale	<b>Inglese</b>  Buono Buono Buono
Capacità di lettura Capacità di scrittura Capacità di espressione orale	<b>Francese</b>  Elementare Elementare Elementare
<b>Capacità e competenze organizzative</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di <u>pianificare progetti di intervento in ambito clinico e educativo</u> con modalità e strumenti differenti (la relazione, il gruppo, il gioco, il disegno, il film), coinvolgendo e coordinando professionisti diversi (psicologi, insegnanti, educatori, volontari), all'interno di contesti individuali e di gruppo;</li> <li>• Capacità di <u>organizzare progetti di ricerca e congressi</u>, in tutte le loro fasi.</li> </ul>
<b>Capacità e competenze tecniche</b>	<p>Il lavoro in ambito clinico ed educativo mi ha permesso di sviluppare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Capacità di valutazione e conoscenza di diversi strumenti di assessment</u> (colloquio, interviste, questionari autosomministrati, osservazione); <u>capacità di formulazione</u> delle difficoltà e dei bisogni del paziente;</li> <li>• <u>Capacità di pianificare interventi</u> con modalità e strumenti differenti (la relazione, il gioco, il disegno, il film);</li> <li>• <u>Conoscenze teoriche e pratiche di terapia</u> cognitivo comportamentale, terapia costruttivista, terapia relazionale, lavoro motivazionale;</li> <li>• Conoscenze elementari della terapia psicodinamica e della terapia sistemica.</li> </ul> <p>Il lavoro di ricerca mi ha permesso di sviluppare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buona conoscenza delle <u>metodologie di ricerca e dei test statistici</u>;</li> <li>• Ottime conoscenze del <u>pacchetto Office e dei suoi principali applicativi</u> (Word, Excel, PowerPoint), buona conoscenza del <u>programma statistico Statistical Package for Social Science (SPSS)</u> e del software <u>Endnote</u> di gestione bibliografica, ottima conoscenza di <u>internet, dei motori di ricerca e della posta elettronica</u>.</li> </ul>
<b>Capacità e competenze artistiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diploma per l'insegnamento della danza classica conferito dalla Russian Ballet Association</li> </ul>
<b>Patente</b>	Patente B

<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p> <p><b>Congressi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Costantino, I.</b> (2013) Gruppi Treasure, ricerca multicentrica di Firenze. Intervento presentato a: "I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: Approfondimenti per gli operatori locali". Seminario Nazionale, Milano</li> <li>• <b>Costantino, I.</b> (2013) Il film come strumento psicoeducativo. Intervento presentato a: "I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: Approfondimenti per gli operatori locali". Seminario Nazionale, Milano</li> <li>• Cantini, F., Albizzati, A., <b>Costantino, I.</b> (2013) Vulnerabilità familiare e comorbidità psichiatriche: rischi e risorse. Intervento presentato a: "I disturbi alimentari in infanzia e adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati". Congresso internazionale, Milano</li> <li>• Albizzati, A., Cantini, F., Emanuelli, F., <b>Costantino, I.</b> (2012). La famiglia come risorsa nel trattamento dei minori affetti da disturbo del comportamento alimentare: l'intervento in regime di Day-Hospital. Intervento presentato a: "Famiglie senza confini: Stili di attaccamento e disturbi del comportamento alimentare". Seminario Internazionale, Potenza</li> <li>• <b>Costantino, I.</b>, Emanuelli, F., Cantini F., Villa, D., Lenti, C., Albizzati, A. (2011). Identità di genere in adolescenti con diagnosi di disturbo del comportamento alimentare. Poster presentato a: "DIABO-2011", 6° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare</li> <li>• Della Morte, S., Emanuelli, F., <b>Costantino, I.</b>, Moré, L., Merelli, S., Lenti, C., Albizzati, A. (2011). Impatto sull'autostima delle difficoltà di immagine corporea nei disturbi alimentari in età evolutiva. Poster presentato a: "DIABO-2011", 6° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare</li> </ul>
<p><b>Altre esperienze</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2012-2013: Collaboratrice presso Circolo culturale Arci Casa Malasangre di Seregno</li> <li>• 2005: Collaboratrice nella redazione del giornale di Monza e Brianza "Il Cittadino"</li> </ul>

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.*

Milano, 03/05/2024

Glavia Costantino

