

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	COSTA PALMA ELENA
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Partita IVA	

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

• Data	DA SETTEMBRE 2018 AD OGGI
• Tipo di azienda o settore	Servizio Disturbi Alimentare Età Adulta (P.O. San Paolo) c/o Asst. SANTI PAOLO E CARLO di Milano.
• Tipo di impiego	Consulente Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapia ad orientamento cognitivo- comportamentale. Conduzione di Gruppi psicoeducativi. Progetto innovativo TR105.

	DA APRILE 2016 AD OGGI
• Tipo di azienda o settore	Associazione CIAO, casa famiglia protetta per madri detenute e i loro bambini; Milano.
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicologici e trattamenti psicoterapici per le ospiti. Lavori di equipe. Incontri di rete con i Servizi del territorio.

• Data	DA GENNAIO 2008 AD OGGI
• Tipo di azienda o settore	Studio associato – Milano e Studio Medico, Cesano Boscone (MI)
• Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale

	Terapeuta EMDR.
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica; Consultazione; Colloqui clinici ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale per adulti e minori. Trattamento per disturbi d'Ansia; disturbi dell'Alimentazione; disturbi di Personalità; di Relazione; dell'Umore.
• Data	DA GIUGNO 2013 AD OGGI
• Tipo di azienda o settore	Associazione NUTRIMENTE per la prevenzione e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
• Tipo di impiego	Socio fondatore/consulente psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Prevenzione ed informazione nelle scuole; campagne di sensibilizzazione ai cittadini; progetti di prevenzione e cura presso scuole di danza e palestre; consulenze individuali. Responsabile dell'area Fundraising per l'Associazione. Responsabile del Laboratorio di Fotografia sensibile sull'immagine corporea.

• Data	DA FEBBRAIO 2008 A OTTOBRE 2014
• Tipo di azienda o settore	Comunità di riabilitazione madre-bambino "Luna Stellata" e comunità per donne in difficoltà "Stella del Mattino", Piacenza
• Tipo di impiego	Consulente psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Intervento terapeutico sulla genitorialità verso donne tossicodipendenti e non, attraverso l'osservazione della relazione madre-bambino, la conduzione di gruppi psicoterapeutici, formativi ed informativi sulla genitorialità e colloqui individuali. Valutazione dell'attaccamento in tutte le fasi dell'età evolutiva. Progettazione di interventi sulla genitorialità all'interno dell'Associazione "La Ricerca" di Piacenza. Valutazione delle competenze genitoriali per i Servizi Sociali ed il Tribunale dei Minori.

• Data	DA APRILE 2013 A GENNAIO 2014
• Tipo di azienda o settore	ASL MI 2 Consultorio Adolescenti di San Donato Milanese
• Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza dell'utenza; consulenza e psicoterapia individuale; conduzione di gruppi psicoeducativi per adolescenti.

• Data	DA SETTEMBRE 2006 A LUGLIO 2011
• Tipo di azienda o settore	Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare c/o l'Ospedale San Paolo di Milano
• Tipo di impiego	Tirocinante psicoterapeuta (2006-2009) Consulente Psicoterapeuta (2010-2011)
• Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza dei pazienti; Colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; consultazione psicologica per pazienti e familiari. Psicoterapia ad orientamento cognitivo- comportamentale con pazienti adulti e adolescenti (Anoressia, Bulimia, Bed, Nighting Eating Disorder, DCA NAS); conduzione di Gruppi psicoeducativi sulle emozioni, sulle relazioni interpersonali, sulla gestione degli impulsi, sull'immagine corporea per pazienti con DCA; conduzione di gruppi per genitori di pazienti con DCA.

• Data	DA FEBBRAIO 2008 AL 2012
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa CAMELOT- Area Carcere c/o la Casa di Reclusione Milano- Opera
• Tipo di impiego	Consulente psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità	Mantenere e migliorare il legame genitore/detenuto- figlio. Favorire il recupero/mantenimento dell'identità e delle competenze genitoriali. Supportare la coppia genitoriale nello svolgimento dei compiti educativi. Garantire al bambino la possibilità di vivere momenti esclusivi con il proprio genitore. Denomizzazione e tematizzazione dell'evento traumatico del minore con il genitore detenuto. Attivazione della rete esterna.

• Data	DAL 22-MARZO-2005 A MAGGIO 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presidente: Francesca Savi Responsabile Area Carcere: Carla Fregoni; via Gorki, 5
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa Spazio Aperto Servizi- Area Carcere: Progetto "Cuore libera Cuore" c/o la Casa di Reclusione Milano- Opera " e Progetto "Io non ho paura" c/o Il Casa di Reclusione Milano- Bollate
• Tipo di impiego	Psicologa Coordinatrice del progetto c/o la Casa di Reclusione Milano-Bollate
• Principali mansioni e responsabilità	Mantenere e migliorare il legame genitore/detenuto- figlio. Favorire il recupero/mantenimento dell'identità e delle competenze genitoriali. Supportare la coppia genitoriale nello svolgimento dei compiti educativi. Garantire al bambino la possibilità di vivere momenti esclusivi con il proprio genitore. Denomizzazione e tematizzazione dell'evento traumatico del minore con il genitore detenuto. Attivazione della rete esterna.

• Data	DAL OTTOBRE 2005 A SETTEMBRE 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Francesca Savi, via Gorki, 5 Cooperativa Spazio Aperto Servizi
• Tipo di azienda o settore	Servizio di Integrazione Scolastica con studenti delle scuole elementari; Assistenza Domiciliare Handicap
• Tipo di impiego	Educatrice

• Data	DAL 1 APRILE 2004 AL 31 MARZO 2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presidenza del Consiglio dei Ministri- Ufficio Nazionale per il Servizio Civile-Roma
• Tipo di azienda o settore	Azienda Sanitaria Locale RM E- Dipartimento di Salute Mentale: Direzione della U.O.C Municipio 17 (via Plinio, 31): Progetto "Costruire l'incontro"
• Tipo di impiego	Volontaria Servizio Civile Nazionale
• Principali mansioni e responsabilità	Favorire la costruzione e mantenere "alleanza terapeutica tra i pazienti mentali gravi "non collaborativi" e il servizio attraverso interventi a livello domiciliare; accompagnamento del paziente (

	<p>con funzione di stimolo e sollecitazione) ad attività risocializzanti presso il C.D. o all'interno del contesto territoriale. Potenziare e migliorare le attività di follow up e monitoraggio delle situazioni in oggetto, anche attraverso l'adozione di appositi strumenti statistici e descrittivi. Preparazione di attività culturali e scientifiche volte all'approfondimento di tali problematiche e alla sensibilizzazione della cittadinanza.</p>
--	--

• Data	DAL 15 MARZO 2004 AL 14 MARZO 2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott. Giuseppe Martini, Via Plinio, 31
• Tipo di azienda o settore	Centro di Salute Mentale DSM ASL RM E
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di Accoglienza ai nuovi utenti; Valutazione psicodiagnostica (MMPI, SCID II, WAIS); Visite domiciliari; Interventi riabilitativi e residenziali; Organizzazione riunioni equipe settimanali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Data	SETTEMBRE 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in ITALIA, Bovisio Masciago (MI). Presidente : dott.ssa Isabel Fernandez
• Qualifica conseguita	FORMAZIONE SPECIALISTICA per EMDR LIVELLO II (<i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>) tecnica per il trattamento del disturbo post-traumatico da stress. SETTEMBRE 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di abilitazione dello strumento N.V.A (Neuropsychomotor Video Analysis of Parent and Child Interaction). Autrice Margherita Moioli.
• Qualifica conseguita	
• Data	APRILE 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in ITALIA, Bovisio Masciago (MI). Presidente : dott.ssa Isabel Fernandez
• Qualifica conseguita	Abilitazione per EMDR LIVELLO I (<i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>) tecnica per il trattamento del disturbo post-traumatico da stress. SOCIA dell'EMDR
• Data	DA GENNAIO 2006 A NOVEMBRE 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo- comportamentale c/o Studi Cognitivi e Ricerca, Foro Bonaparte, 57, Milano; direttrice Sassaroli Sandra
• Qualifica conseguita	Abilitazione come Psicoterapeuta

• Date	DAL NOVEMBRE 2004 A GIUGNO 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di formazione in Criminologia criminologica e Scienze dell'Investigazione presso il CEPIC (Centro Europeo di Psicologia dell'Investigazione e Criminologia), via Arbia 70, Roma
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date	DA APRILE 2004 A MARZO 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di formazione permanente per il Servizio Civile organizzato dall'Azienda Sanitaria Locale Roma E
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

• Date	09-MARZO-2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"
• Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità ; Tesi: " Empowerment organizzativo: uno studio empirico in una Unità Sanitaria Locale" Iscritta all' Albo degli Psicologi della Lombardia al numero 03/9531.

• Date	ANNO 1997
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LICEO CLASSICO STATALE "FRANCESCO BRUNO" Indirizzo sperimentale
• Qualifica conseguita	Maturità classica

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA | ITALIANO

ALTRE LINGUA

	INGLESE E FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	BUONA
• Capacità di espressione orale	DISCRETA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Forte spirito di gruppo e di adattamento agli ambienti multiculturali; buone capacità di comunicazione acquisite in ambito professionale
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	ottimo senso dell'organizzazione; buone e comprovate doti di coordinamento .
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo di vari test psicologici per la valutazione dell'attaccamento, della personalità, e dell'intelligenza . Buone conoscenze informatiche, del pacchetto office e del programma SPSS di analisi dei dati
---	--

PATENTE O PATENTI | Tipo B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

CITTA' Milano

DATA 23/03/2021 _____

(FIRMA)

NOME E COGNOME

Costa Pirella