



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON *PLENVU*

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo Coumandin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima
NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima.
Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima
Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA invece può essere mantenuta e assunta regolarmente.

- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 20.00 –20.30: bere LENTAMENTE la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 20.30 – 21.00) bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.



Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

3-4ore prima dell'inizio dell'esame (vedi TABELLA) bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Dopo aver terminato la dose 2 Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

Ore 7.00: Bere LENTAMENTE la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30) Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

3-4ore prima dell'inizio dell'esame (vedi TABELLA) bere LENTAMENTE la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

Dopo aver terminato la dose 2 bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

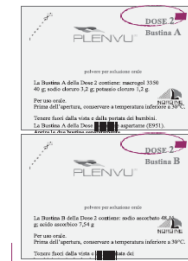


ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

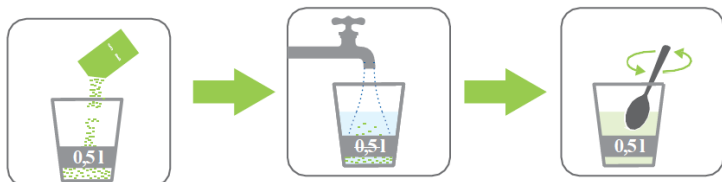
Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. E' possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole



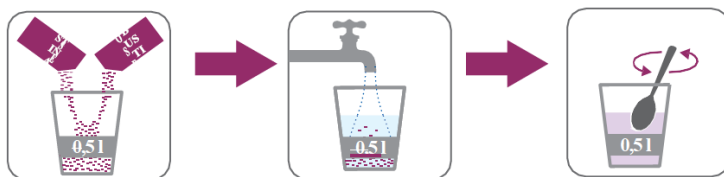
Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dose 1

Dose 2

Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia sciolta. E' possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: **NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi

->TABELLA ASSUNZIONE **dose 2** :

ORARIO ESAME	<u>Assunzione dose 2</u>
Ore 8.00	Ore 5.00
Ore 9.00	Ore 6.00
Ore 10.00	Ore 7.00
Ore 11.00	Ore 7.30

ORARIO ESAME	<u>Assunzione dose 2</u>
Ore 12.00	Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00
Ore 14.00	Ore 10.00
Ore 15.00	Ore 11.00



RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato**.
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Non si devono assumere altri purganti.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.
- Ricordatevi di **Essere accompagnati**
- Portare con Voi, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame

CONTROINDICAZIONI: Non somministrare a pazienti affetti da **FENILCHETONURIA** (è presente aspartame) e **FAVISMO** (è presente acido ascorbico/ascorbato).

In questi casi i pazienti devono contattare i medici del servizio di **ENDOSCOPIA DIGESTIVA** per una preparazione alternativa (02/81844273 - 4759).

**RACCOMANDAZIONI DIETETICHE****Fase 1.****DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA***“Va seguita fino al momento in cui si inizia**la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)*

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	