



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON MOVIPREP

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo Coumandin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima
NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima.
Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima
Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA invece può essere mantenuta e assunta regolarmente.

- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

Cosa fare per la preparazione all'esame:

La preparazione all'esame si effettua assumendo MOVIPREP secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di MOVIPREP.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

CONFEZIONE

La scatola di MOVIPREP (reperibile in farmacia) contiene 2 buste trasparenti: ogni busta contiene una bustina grande A ed una bustina piccola B. Ogni busta (A + B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua. La preparazione totale è di 2 litri di soluzione.

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Per la preparazione estemporanea della bevanda, aprire una delle due buste trasparenti: versare il contenuto di entrambe le bustine A (grande) e B (piccola) in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida).

Ripetere la stessa operazione con la seconda busta trasparente (A + B) (*preparare la soluzione appena prima del consumo*).

La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua, etc...).



MODALITA' DI ASSUNZIONE

Ogni litro di preparazione deve essere bevuto nell'arco di 1 – 2 ore: ogni 10 – 15 minuti bere 250 ml di soluzione, sino ad assumere la prima frazione di 1 litro.

La seconda fase prevede l'assunzione, con le identiche modalità precedenti, di un altro litro, fino ai 2 litri totali di soluzione.

Nel corso della preparazione, oltre ad i 2 litri di MOVIPREP bere anche 1 litro di LIQUIDO CHIARO (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, the, caffè americano senza latte, camomilla, etc...).

Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 11.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

La preparazione va assunta tutta il giorno prima dell'esame dalle ore 17.30 fino alle ore 21.30

La mattina dell'esame:

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Colonscopia programmata nella fascia oraria dopo le 11.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

Il giorno prima dell'esame:

Ore 20.00

Assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza.

La mattina dell'esame:

ore 7.00

assumere la seconda dose nell'arco di circa mezzora seguito da un ulteriore litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza.

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.



RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato**.
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Non si devono assumere altri purganti.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.
- Ricordatevi di **Essere accompagnati**
- Portare con Voi, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame

CONTROINDICAZIONI: Non somministrare a pazienti affetti da FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (è presente acido ascorbico/ascorbato).

In questi casi i pazienti devono contattare i medici del servizio di ENDOSCOPIA DIGESTIVA per una preparazione alternativa (02/81844273 - 4759).



RACCOMANDAZIONI DIETETICHE











Fase 1.

DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

*“Va seguita fino al momento in cui si inizia
la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)*

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	