



## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON **ABINPREP®**

### NEI 4 GIORNI PRECEDENTI LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Assumere 1 misurino di **Abinprep®** riempito fino alla tacca dei 20 cc (12 g di macrogol) in 1 bicchiere d'acqua, 1 volta al giorno per tutti e 4 i giorni.

### PREPARAZIONE DA EFFETTUARE IL GIORNO PRECEDENTE LA COLONSCOPIA

**(L'ESAME È ENTRO LE 11:00 DEL MATTINO)**

LA PREPARAZIONE COMINCIA IL POMERIGGIO DEL GIORNO PRECEDENTE LA COLONSCOPIA:

✓ Ore 16.00-17.00	<b>Dose 1:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata + <b>Dose 2:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata
✓ Ore 19.00-20.00	<b>Dose 3:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata + <b>Dose 4:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata
✓ Ore 20.00-21.00	Bere 1 LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

NB: Al termine della corretta procedura di preparazione si dovranno assumere in totale 2 litri di soluzione contenente **Abinprep®** ed un litro di acqua (o tè o camomilla)

### PREPARAZIONE DA EFFETTUARE CON MODALITA' SPLIT

**(L'ESAME È DOPO LE 11:00 DEL MATTINO)**

LA PREPARAZIONE SARÀ SUDDIVISA, A PARTIRE DALLA SERA PRECEDENTE LA COLONSCOPIA:

✓ Ore 19.00-20.00	<b>Dose 1:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata + <b>Dose 2:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata
✓ Ore 20.00-21.00	Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

LA MATTINA DELLA COLONSCOPIA:

✓ Ore 05.30-06.30	<b>Dose 3:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata + <b>Dose 4:</b> sciogliere 4 misurini di <b>Abinprep®</b> riempiti fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml di acqua non gasata
✓ Ore 06.30-07.30	Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

**ATTENZIONE: Terminare la somministrazione di Abinprep® 4 ore prima dell'orario previsto per la colonscopia.**

### ALIMENTAZIONE

- ✓ Nei 5 giorni precedenti la colonscopia non mangiare legumi, frutta verdure ed alimenti contenenti semi;
- ✓ Il giorno precedente l'esame al mattino (prima delle 8:00 può fare una piccola colazione e poi, fino all'effettuazione dell'esame, non dovrà più assumere cibi solidi) solo acqua non gasata, brodo, tè;



### Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio, noi consigliamo Coumandin, Sintrom, ecc. ecc.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima NAO (ad es. Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc. ecc.): sospensione 48 ore prima.

Eparina a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.) sospensione 12 ore prima

Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima

La CARDIOASPIRINA invece può essere mantenuta e assunta regolarmente.

- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato**.
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Non si devono assumere altri purganti.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.
- Ricordatevi di **Essere accompagnati**
- Portare con Voi, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame