

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Cognome e Nome

CIOCCA MARIA ELENA

Nazionalità

Italiana

Indirizzo

MILANO

- Iscritta dal 2010 all'Ordine degli Psicologi della Lombardia al n.13650
e annoverata nell'albo degli Psicoterapeuti dal 2016

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

• Date

2018 – oggi

• Tipo di settore

ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

Centro Giovani Ponti. Sede in via Ettore Ponti 17/A, Milano.

• Tipo di impiego

Psicologo Psicoterapeuta Programma Innovativo Regionale TR105.

• Principali mansioni e
responsabilità

Diagnosi e intervento precoce del malessere psichico (Ansia, Panico,
Depressione; Disturbi di personalità, Stati mentali a rischio) in giovani tra i
16 e i 25 anni.

Percorsi terapeutici con adolescenti e giovani adulti in setting individuale.

Percorsi terapeutici integrati con i servizi del SERD per pazienti con doppia
diagnosi.

Colloqui familiari e interventi di supporto ai familiari.

Conduzione di gruppi di terapia con modello psicodinamico breve per
giovani con sintomi di ansia e depressione.

Conduzione di un gruppo di Ortoterapia per ragazzi con ritiro sociale,
caratteristiche dello spettro autistico, disregolazione emozionale.

Lavoro in rete coi servizi del DSMD.

Tutor e coordinatore specializzandi presso il Servizio.

• Date	2017 – 2019
• Tipo di settore	ASST Santi Paolo e Carlo, Milano SPDC UO Psichiatria I Polo San Paolo
• Tipo di impiego	Psicologo clinico, Psicoterapeuta Valutazione psicodiagnostica e trattamento del paziente giovane e adulto con disturbo psichiatrico in acuzie. Colloqui clinici e batterie testali ad hoc. Analisi della crisi e delle risorse del paziente, e del contesto relazionale del paziente. <i>Area di esperienza:</i> Disturbi dell'umore; Psicosi ed esordi; Disturbi di personalità; Trauma relazionale e disregolazione emotiva; PTSD in popolazione migrante. Referente psicologi e coordinamento psicologi tirocinanti e specializzandi.
• Date	2016 - 2018
• Tipo di settore	ASST Santi Paolo e Carlo, Milano Ambulatorio Disagio Giovanile per la cura di ansia e depressione nel giovane adulto (18-25 anni). Sede di via Ovada 26, Milano.
• Tipo di impiego	Psicologo Psicoterapeuta Programma Innovativo Regionale TR31 Valutazione psicodiagnostica di pazienti in età giovanile con sintomatologia psichiatrica: analisi e restituzione di aspetti sintomatologici, stili relazionali e di attaccamento, eventi traumatici, difficoltà nella capacità di regolazione emozionale e tratti personologici; Colloqui psicologici individuali; Conduzione di gruppi terapeutici secondo modello psicodinamico interpersonale per sintomi ansiosi e depressivi; Riunioni di Equipé su aspetti clinici e organizzativi. Svolgimento di attività specifiche legate al Progetto TR31 Coordinamento psicologi tirocinanti in servizio presso l'Ambulatorio.
• Date	2010 - 2016
• Tipo di settore	IRCCS Fondazione S. Maugeri, Istituto di Pavia U.O. Neuroriabilitazione – U.O. Risveglio Gennaio 2013 – gennaio 2016
• Tipo di impiego	Psicologo - Referente progetto 5x1000 Titolo del progetto: <i>“Il percorso riabilitativo per la presa in carico del paziente con lesione cerebrovascolare: progetto di integrazione tra le strutture di ricovero ed il territorio nella Provincia di Pavia”.</i>

	Stesura del progetto, reclutamento del campione e organizzazione del dataset, raccolta ed elaborazione dati.
	Organizzazione di evento scientifico a conclusione del progetto per la presentazione e la divulgazione dei risultati preliminari.
	Rendicontazione ministeriale
• Date	Ottobre 2010 - novembre 2012
• Tipo di impiego	<i>Psicologo - Dipendente a contratto</i> Attività di ricerca in ottica bio-psico-sociale nell'ambito della disabilità complessa: Gravi Cerebrolesioni Acquisite (GCLA) e Disordini della Coscienza (DOC). Pubblicazioni e comunicazioni scientifiche in sede congressuale. Partecipazione alla 3 ^a Conferenza Nazionale di Consenso all'interno del Gruppo di lavoro sulle problematiche delle condizioni di ridotta responsabilità, e alla stesura del documento preliminare.
• Date	Gennaio 2010 – ottobre 2010
• Tipo di impiego	<i>Psicologo Borsista</i> Assegnazione di premio di studio per incarico di coordinamento per Fondazione Maugeri nell'ambito di uno studio multicentrico regionale sul percorso di cura clinico-riabilitativo per la gestione dell'evento cerebrovascolare acuto.
• Date	2014 – presente
• Tipo di settore	<i>Studio privato di psicologia e psicoterapia, Milano</i>
• Tipo di impiego	Consulenza psicologica, Psicoterapia
ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI	
• Date	Ottobre 2013 - giugno 2016
• Tipo di settore	DSM - AO San Paolo, Milano Ambulatorio Disagio Giovanile - per la cura di ansia e depressione nel giovane adulto (18-25 anni) Ambulatorio specialistico di III livello. <i>Caratteristiche del modello di intervento:</i> ➤ presa in carico veloce e integrata ➤ colloquio clinico, analisi della domanda e testing ad hoc ➤ assessment delle capacità di regolazione emotionale attraverso la DERS - Difficulties in Emotion Regulation Scale (Gratz and Roemer, 2004) ➤ approccio terapeutico breve e focale, con un percorso di gruppo basato sul modello della TDI - Terapia Dinamica Interpersonale Breve (Lemma, Target, Fonagy 2011) per sintomi ansiosi e depressivi.

• Tipo di impiego	<i>Tirocinio di specializzazione</i> ▪ Valutazione psicodiagnostica di pazienti in età giovanile con sintomatologia ansioso depressiva: analisi e restituzione su aspetti sintomatologici, stili relazionali e di attaccamento (RQ, ASQ), difficoltà nella capacità di regolazione emozionale (DES, DERS) e tratti personologici (SCID II; MMPI-II); ▪ Colloqui psicologici individuali a frequenza settimanale e follow-up; ▪ Conduzione di gruppi psicoterapici a frequenza settimanale; ▪ Incontri di facilitazione al dialogo con familiari e il giovane; ▪ Gestione della crisi e accompagnamento all'invio nei casi più gravi; ▪ Supervisioni a frequenza settimanale sui casi clinici ; ▪ Gestione cartelle.
• Principali mansioni e responsabilità	
• Date	Febbraio 2013 - febbraio 2016
• Tipo di settore	DSM - AO San Paolo, Milano
	CPS di Rozzano
• Tipo di impiego	<i>Tirocinio di specializzazione</i> ▪ Principali aree di esperienza: AP; aree traumatiche; disturbo di personalità borderline; psicosi. Lavoro in equipè multiprofessionale.
• Principali mansioni e responsabilità	
• Date	Gennaio 2012 - gennaio 2014
• Tipo di settore	DSM - AO San Paolo, Milano
	SPDC UO Psichiatria 51
• Tipo di impiego	<i>Tirocinio di specializzazione</i> ▪ Raccolta anamnestica, valutazione psicodiagnostica e testale (SCL-90, HAM-A, HAM- D, BDI PANSS, YOUNG, Y-BOCS, MMPI-II, SCID II, WAIS R, MMSE); ▪ Colloquio clinico con pazienti psichiatrici in fase di acuzie; ▪ Conduzione di gruppi espressivi; ▪ Riunioni di equipè; ▪ Esperienza di affiancamento nelle consulenze psichiatriche nei reparti di Malattie Infettive, Cardiologia, Oncologia e Ortopedia.
• Principali mansioni e responsabilità	
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date	2019
• Istituto di Istruzione	EMDR Italia - Milano
• Qualifica conseguita	Formazione di 1° livello

• Date • Istituto di Istruzione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione	2018 <i>Area G - Milano</i> Corso di perfezionamento post-specializzazione “Il lavoro clinico con adolescenti e giovani adulti” Dott.ssa Eugenia Pelandà
• Date • Istituto di Istruzione • Qualifica conseguita - Livello nella classificazione	2011 - 2015 <i>Scuola di Specializzazione in Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) – Milano</i> Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo Psicoanalisi della relazione 110 e lode//110
• Date • Istituto di istruzione • Qualifica conseguita	2009 <i>Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano</i> Fondamenti psicodinamici e studio dei meccanismi della neuroplasticità legati alla regolazione emotiva nel soggetto Borderline. Tirocinio post-lauream
• Date • Istituto di istruzione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione	2006 – 2009 <i>Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano</i> Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni interpersonali e interventi di comunità 110 e lode/110
• Date • Istituto di istruzione • Principali materie di studio • Qualifica conseguita	Luglio - agosto 2008 <i>Faculty of Psychology, Chestnut Hill College - Philadelphia (USA)</i> Lezioni frontali, laboratori, casi clinici su trauma, disregolazione emotiva, sistemi familiari. Summer School Attendance Certificate
• Date • Istituto di istruzione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione	2003 – 2006 <i>Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano</i> Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche 109/110
• Date • Istituto di istruzione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione	1998- 2003 <i>Liceo Classico U. Foscolo - Pavia</i> Diploma di Stato: indirizzo Classico 94/100

CORSI, SEMINARI, CONVEGNI

• Date	Maggio -Dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	ASST -Santi Paolo e Carlo “La gestione della complessità di sostanze e psicopatologia nelle famiglie di adolescenti e giovani adulti.”
• Date	Novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	Seminario AREA G “L’attualità della riflessione psicoanalitica sulle differenze sessuali e di genere.”
• Date	Febbraio-novembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	Corso FAD “La valutazione dell’emotività tramite le sostanze psicotrope in adolescenti e giovani adulti.”
• Date	Settembre - Dicembre 2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	Corso FAD “La diagnosi e il trattamento precoce nei Serd e nel Centro Giovani: l’intervento integrato nei casi clinici complessi cogestiti.”
• Date	Novembre 2020
• Nome e tipo di istituto di formazione	ASST -Santi Paolo e Carlo “Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza Covid19”
• Date	Dicembre 2019
• Nome e tipo di istituto di formazione	ASST -Santi Paolo e Carlo “Formazione specifica personale sanitario tecnico”
• Date	Dicembre 2019
• Nome e tipo di istituto di formazione	ASST -Santi Paolo e Carlo “Formazione generale dei lavoratori in materia di salute e sicurezza sul lavoro”
• Date	Ottobre 2015 - Novembre 2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	<i>Regione Lombardia – ASL Milano</i> CORSO DI FORMAZIONE “Giovani e Salute Mentale: un progetto innovativo per i servizi”
• Date	10 Settembre 2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	<i>Università di Pavia – patrocinio SPI, SIP, SIPM</i> CONVEGNO “Mentalizing and Personality Disorders: Contemporary Theory and Practice” A.Bateman E P. Fonagy

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di formazione | <p>14 Marzo 2015</p> <p><i>Fondazione Minotauro</i></p> <p>SEMINARIO “La clinica del giovane adulto”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di formazione | <p>27-28 Febbraio 2015</p> <p><i>Centro Moses – Milano</i></p> <p>CORSO ECM: “Dipendenze Da Internet e Psicopatologia. Diagnosi e trattamento nell’adolescente e nel giovane adulto” Dott. Tonioni</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di formazione | <p>Ottobre 2014 - giugno 2015</p> <p><i>SPI - Centro Milanese Di Psicoanalisi Cesare Musatti</i></p> <p>GRUPPO DI SUPERVISIONE “Ripensare il caso clinico. Seminari clinici di gruppo per psichiatri e psicoterapeuti di strutture psichiatriche”</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di formazione | <p>26 -28 Aprile 2013</p> <p><i>Centro Moses – Milano</i></p> <p>CORSO ECM: “Le PhotoTherapy Techniques Di Judy Weiser. Abilitazione all’utilizzo in giovani e adulti.</p> |

ATTIVITÀ DI INSEGNAMENTO

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome istituto di formazione • Principali mansioni | <p>2016, 2017</p> <p>ASST Santi Paolo e Carlo – Corso di laurea in Dietistica</p> <p>Incarico per n. 4 h di insegnamento all’interno del Modulo di Psicologia Generale.</p> |
|--|--|

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

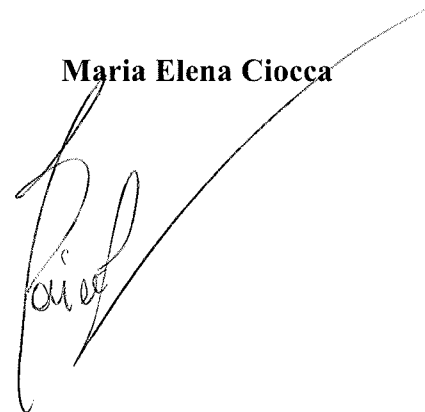
- Pistarini C., Ciocca M.E. (2014) Corso FAD - La valutazione e la riabilitazione delle gravi cerebrolesioni. Provider MediK .
- Pistarini C., Ciocca M.E. (2013) Ricerca traslazionale in Medicina fisica e riabilitativa. In Ricerca e Riabilitazione, Edizioni Minerva Medica.
- Pistarini C; Ciocca M.E (2013). Dalla ricerca di base alla traslazione in clinica . in Ricerca e Riabilitazione, Minerva Medica.
- Barosio E. C., Colombo R., Ciocca M. E., Pistarini C. (2012) La riabilitazione neuromotoria assistita da robot: revisione sistematica della letteratura. MR Giornale Italiano di Medicina riabilitativa; 25(1): 33-44.

	Pistarini C., Ciocca M.E. (2012) Traumi cranici e gravi cerebrolesioni acquisite: clinica. in Compendio di Neuroriabilitazione. Verduci Editore. Aiachini B, Ciocca M.E., Gambino F., Moretti P. (2010) Documento tecnico preliminare alla 3^ CONFERENZA NAZIONALE DI CONSENSO - Gruppo di lavoro sulle problematiche delle condizioni di ridotta responsività. www.consensusconferencegca.com
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Capacità relazionali maturate nel rapporto con pazienti, colleghi e istituzione. Collaborazione e confronto nel lavoro di equipè; autonomia nel lavoro individuale; Conoscenza ed esperienza dell'ambito istituzionale accademico e di cura, pubblico e privato. Buona capacità di gestione dello stress e resilienza.
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• CAPACITÀ DI LETTURA	GOOD USER - C1
• CAPACITÀ DI SCRITTURA	GOOD USER - B2
• CAPACITÀ DI ESPRESSIONE	GOOD USER - B2
ORAL	CORSO IELTS - INGLESE ACCADEMICO (LIVELLO UPPER INTERMEDIATE) 2008: CORSO DI INGLESE SPECIALISTICO (100 H)
• CAPACITÀ DI LETTURA	SPAGNOLO LIVELLO BASE
• CAPACITÀ DI SCRITTURA	LIVELLO BASE
• CAPACITÀ DI ESPRESSIONE	LIVELLO BASE
ORALE	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Sistemi operativi: WINDOWS, MAC. Sistemi applicativi: OFFICE. Utilizzo banche dati PUBMED e PSYCHOINFO
PATENTE	B, automunita

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Milano, 08/06/2025

Maria Elena Ciocca

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Elena Ciocca', written over a horizontal line.