

GIULIA CATTARINI

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DOPO GLI STUDI UNIVERSITARI

- | | |
|---------------------------|--|
| Data | Gennaio-Marzo 2023 |
| Posizione | Psicologa Libero Professionista |
| Presso | Welldevelop S.r.l. |
| Responsabilità e mansioni | Partecipazione ad un progetto di Orientamento Scolastico presso il Liceo Classico Cairoli di Varese (VA)
Colloqui di counseling psicologico |
| | |
| Data | Settembre 2022 / in corso |
| Posizione | Psicoterapeuta Libero Professionista in ambito privato |
| Presso | Studio Privato - Como |
| Responsabilità e mansioni | Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico psicoterapeutica |
| | |
| Data | Settembre 2022 / in corso |
| Posizione | Psicologa Referente del Servizio di Psicologia e Figura Ponte nelle scuole |
| Presso | CAG – La Lanterna Onlus - Milano |
| Responsabilità e mansioni | Colloqui di consulenza, diagnosi e supporto psicologico – Coordinamento del servizio di Psicologia – Figura di raccordo nelle scuole |
| | |
| Data | Febbraio-Aprile 2022 |
| Posizione | Psicologa Libero Professionista |
| Presso | Welldevelop S.r.l. |
| Responsabilità e mansioni | Partecipazione ad un progetto di Orientamento Scolastico presso il Liceo Classico Cairoli di Varese (VA)
Colloqui di counseling psicologico |
| | |
| Data | Ottobre 2021/ in corso |
| Posizione | Psicologa Libero Professionista |
| Presso | Associazione Tivoglio felice – Ponte Lambro (CO) |
| Responsabilità e mansioni | Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico psicoterapeutica |
| | |
| Data | Luglio 2021 / in corso |
| Posizione | Psicologa Libero Professionista in ambito privato |
| Presso | Centro Clinico CTC – Centro Terapia Cognitiva - Como |
| Responsabilità e mansioni | Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico psicoterapeutica |

- Data Novembre 2020 / in corso
 Posizione Psicologa Libero Professionista
 Presso **IED Istituto Europeo di Design – Accademia di Belle Arti Aldo Galli**
 Sede di Como
 Responsabilità e mansioni Responsabile dello Sportello di Ascolto della sede di Como
 Colloqui di consulenza, diagnosi e supporto psicologico
- Data Giugno 2020 / Dicembre 2022
 Posizione Psicologa Libero Professionista
 Presso **Ambulatorio Plinio - Fondazione Rosa dei Venti Onlus – Tavernerio (CO)**
 Centro di terapie naturali e psicologia integrata
 Responsabilità e mansioni Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico
 psicoterapeutica
- Data Giugno 2020 / Luglio 2020
 Posizione Educatrice Professionale
 Presso **Centro Diurno – Il Castagneto – Fondazione Rosa dei Venti Onlus – Tavernerio (CO)**
 Responsabilità e mansioni Organizzazione e gestione di progetti educativi e riabilitativi individuali,
 conduzione di laboratori terapeutici, partecipazione alle attività interne ed
 esterne.
- Data Luglio 2018 / Dicembre 2021
 Posizione Psicologa specializzanda in psicoterapia
 Presso **Spazio Giovani – CPS Milano – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
 Via Livigno, 3 - 20158 Milano (MI)**
 Attività o settore Progetto regionale TR 105 “Prevenzione e cura dei disturbi
 psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo
 di processi integrativi con la N.P.I.A.”
 Responsabilità e mansioni Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico
 psicologica, somministrazione di test psicodiagnostici, conduzione di un gruppo
 sulla gestione dell’ansia, partecipazione alle riunioni di équipe.
- Data Aprile 2017/ Aprile 2020
 Posizione Educatrice Professionale
 Presso **Comunità Terapeutica ad Alta Intensità Villa Plinia - Fondazione Rosa dei Venti
 Onlus – Tavernerio (CO)**
 Responsabilità e mansioni Organizzazione e gestione di progetti educativi e riabilitativi individuali,
 conduzione di laboratori terapeutici, attività con adolescenti con psicopatologia
 complessa
- Data Ottobre 2015 / Aprile 2016
 Posizione Stagista psicologa – tirocinio post laurea (500 ore – Secondo semestre)
 Presso **Comunità riabilitativa ad alta intensità assistenziale - Struttura complessa
 di Psichiatria UOP 5 di Saronno – ASST Valle Olona**
 Responsabilità e mansioni Colloqui di raccolta anamnesi con pazienti e familiari, osservazione di colloqui,
 somministrazione di test psicodiagnostici, partecipazione a gruppi riabilitativi,
 conduzione di un gruppo teatrale

Data Aprile 2015 / Ottobre 2015
 Posizione Stagista psicologa – tirocinio post laurea (500 ore – Primo semestre) in lingua francese
 Presso **Clinique Saint-Vincent de Rocourt, Liegi, Belgio – Reparto di Psichiatria- Équipe mobile PSY107**
 Responsabilità e mansioni Colloqui telefonici iniziali di raccolta della domanda, partecipazione attiva ai colloqui di supporto psicologico, svolti in binomio in ospedale o presso il domicilio, conduzione di alcune sedute con supervisione, somministrazione, analisi e scrittura dei rapporti di test psicodiagnostici.

ESPERIENZA PROFESSIONALE DURANTE GLI STUDI UNIVERSITARI

Data Febbraio 2014 / Aprile 2014
 Posizione Stagista psicologa – tirocinio curricolare di 300 ore
 Presso **Clinique Saint-Vincent de Rocourt, Liegi, Belgio – Reparto di Psichiatria- Équipe mobile PSY107**
 Responsabilità e mansioni Colloqui telefonici iniziali di raccolta della domanda, partecipazione attiva ai colloqui di supporto psicologico, svolti in binomio in ospedale o presso il domicilio, conduzione di alcune sedute con supervisione, somministrazione, analisi e scrittura dei rapporti di test psicodiagnostici.

ISTRUZIONE

Data 10-12/03/2023
 Nome e tipo di organo di istruzione C.R.S.P. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano
 Titolo ottenuto **Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level II Training**

Data 02-04/12/2022
 Nome e tipo di organo di istruzione C.R.S.P. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano
 Titolo ottenuto **Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level I Training**

Data 28/04/2022
 Nome e tipo di organo di istruzione Centro Terapia Cognitiva - Consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale) – Via Rusconi, 10 - Como
 Titolo ottenuto **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale**
 Votazione: 70/70mi e lode

Data 2018 / 2021
 Nome e tipo di organo di istruzione Centro Terapia Cognitiva - Consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale) - Via Rusconi, 10 - Como
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale

Data 19-23/07/2017
 Nome e tipo di organo di istruzione Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico - Polo Scientifico

Formazione e abilitazione all'uso dello strumento **Child and Adolescent needs and strengths (CANS)** e partecipazione ad uno studio sperimentale (Giugno 2017 – Settembre 2020)

Data	19/01/2017
Titolo ottenuto	Iscrizione nella sezione A dell' Albo professionale degli Psicologi della Lombardia N. 19205 dal 19/01/2017
Data	16-29/11/2016
Nome e tipo di organo di istruzione	Facoltà di Psicologia – Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Università degli studi di Torino
Titolo ottenuto	Abilitazione all'esercizio della professione Psicologo
Data	2012 / 2015
Nome e tipo di organo di istruzione	Facoltà di Psicologia - Università degli studi di Torino
Titolo ottenuto	Laurea magistrale in Psicologia clinica e di comunità (27 marzo 2015) Votazione: 110 e lode - Tesi: <i>Il Rorschach nella clinica dei disturbi paranoidi</i> - Relatore: Prof. Franco Freilone
Data	2013 / 2014
Nome e tipo di organo di istruzione	Programma LLP/Erasmus della durata di dieci mesi - Université de Liège, Liegi, Belgio
Data	2009 / 2012
Nome e tipo di organo di istruzione	Facoltà di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia
Titolo ottenuto	Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche (16 luglio 2012) Votazione: 103/110 - Tesi: <i>Il trattamento della schizofrenia: modelli sistemici e psicoanalitici a confronto</i> - Relatore: Prof. Davide Margola
Data	2009
Nome e tipo di organo di istruzione	Liceo Scientifico Collegio Gallio – Como
Titolo ottenuto	Diploma di Maturità Scientifica

WORKSHOP E SEMINARI

Seminario: "Clinica della dimensione dissociativa – Ricerca, diagnosi e interventi", 21 Gennaio 2023, Spazio Iris - Istituto di Ricerca e Intervento per la salute – Online

Corso: "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo", 17 Dicembre 2022, EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Online
Docente: Maria Zaccagnin

Microconvegno Mindfulness: "Strumenti per la salute in adolescenza ed età evolutiva", Dicembre 2022, Spazio Iris - Istituto di Ricerca e Intervento per la salute - Online

Convegno: "Salute e cronicità nel nuovo millennio: una sfida per la psicoterapia",
14 Dicembre 2019, SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e
Cognitiva, Pavia

Seminario: "Adolescenti e giovani adulti in comunità: percorsi e reti sociali"
28 Settembre 2018 presso la Sala Maggiore Fast Congressi di Milano in Piazzale
Morandi, 2.

Seminario: "Adolescenti migranti: in dialogo tra legge e clinica"
Sabato 25 Novembre 2017 presso la Camera di Commercio di Como.

Convegno: "Dissociazioni-Integrazione: modelli, esperienze cliniche, terapie", 27-
29 Ottobre 2017, SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e
Cognitiva, Cagliari

Seminario: "Parenting e disturbi dissociativi – La teoria dell'attaccamento e la
psicopatologia delle relazioni familiari nelle prassi giudiziarie a tutela dei minori",
26 Ottobre 2017 - Cagliari

Workshop: "La rabbia: l'emozione scomoda. Lavorare con il trauma e la
dissociazione ai limiti della finestra di tolleranza", 19 Maggio 2017, S.T.P.C. –
Studio Torinese Psicologia Cognitiva, Torino
Relatori: Fabio Furlani, Claudia Lonati

Workshop: "La delusione: passato e presente che si affacciano al futuro. La fiducia
nella terapia dei disturbi traumatici e dissociativi", 05 Maggio 2017, S.T.P.C. –
Studio Torinese Psicologia Cognitiva, Torino
Relatori: Fabio Furlani

Workshop: "La paura nella relazione terapeuta-paziente. I confini e il luogo di
incontro nella clinica del trauma e della dissociazione", 03 Marzo 2017, S.T.P.C. –
Studio Torinese Psicologia Cognitiva, Torino
Relatori: Fabio Furlani

Evento formativo: "Defusing e Debriefing" – Psicologia dell'emergenza
Sabato 25 Febbraio 2017, SIPEM presso la sede della Croce Verde APM di Milano
in Via San Vincenzo, 25.

Evento: "Psicologi in pratica presso la casa della psicologia", 18/02/2017, OPL –
Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano

Seminario: "Cura e controllo del paziente psichiatrico autore di reato", 20 Maggio
2016 presso la Galleria d'Arte Moderna di Torino.

Conferenza sugli OPG, 2014, Università degli studi di Torino.

Seminario: "Psicologia giuridica minorile, dalla violenza intra familiare al
femminicidio", 10 Novembre 2014 presso il Palazzo della Giustizia di Torino.

Conferenza sulla correlazione danni mentali e abuso di sostanze, 17 maggio 2012 presso il SerT in Via Albenga di Milano.

Seminario: "Non ti fumare il cervello – Abuso di cannabis e danni alla psiche", 3 dicembre 2011 presso la Biblioteca comunale di Como.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

Congresso: "La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani", 7-9 Ottobre 2021 - Virtual Edition, VIII Congresso Nazionale AIPP – Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella Salute Mentale, Milano.

Intervento: "Risultati di efficacia di un intervento CBT svolto in remoto per il trattamento dei disturbi d'ansia in un gruppo di giovani adulti" a cura di Jessica Isbely Montana, Giulia Cattarini, Simona Barbera

Ruolo: Relatore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUE Francese (livello ottimo) – Certificato DALF C1 – Comprensione= C1, Parlato = C1, Produzione scritta = C1

Inglese (livello buono) - Comprensione = B2, Parlato = B1, Produzione scritta= B1

Periodi di formazione della lingua inglese a Londra, Regno Unito e della lingua francese a Liegi, Belgio

COMPETENZE COMUNICATIVE Buone capacità relazionali, empatiche e di adattamento, ottima capacità nell'instaurare rapporti positivi in gruppo e nel lavorare in équipe, di facile comunicabilità. Buona capacità nella gestione di gruppi.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE Buone capacità gestionali, senso dell'organizzazione e buona gestione del tempo. Buone capacità di mediazione e di problem-solving. Buone capacità di mettersi in relazione con l'utenza e con Enti e Servizi territoriali.

COMPETENZE PROFESSIONALI Conoscenza, acquisita durante gli studi e il tirocinio formativo, delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID I e II, MMPI-A, MMPI-2, RORSCHACH, BDI, STAI DERS, CBA, WAIS, WISC, EDI-3. Conoscenza dei test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A., Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione e coordinazione visuo-motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.
Formazione annuale nell'interpretazione del Test di Rorschach secondo il Metodo Exner.

COMPETENZE INFORMATICHE Pacchetto Office
Patentino europeo del computer ECDL
Ottima conoscenza e utilizzo esperto di internet e dei principali motori di ricerca

AUTORIZZAZIONI Patente B (automunita)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" - coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018 - e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Como, 27/04/2023

Giulia Cattarini

