

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido).

Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Gaia Butti

Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Da ottobre 2021 – in corso
- Tipo di azienda o settore Studio Privato
- Tipo di impiego Psicologa - Psicoterapeuta Libera Professionista

- Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica; consultazioni psicologiche; psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale rivolta all'età adolescenziale e adulta, con pazienti affetti prevalentemente da disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced - CBT-E), disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi ossessivo compulsivi e disturbi di personalità.

- Date Da ottobre 2022 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Nutrimente Odv
- Tipo di azienda o settore Associazione per la cura e la conoscenza dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Tipo di impiego Psicologo - Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui individuali di psicoterapia secondo il modello CBT-e per il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da febbraio 2023 – in corso</p> <p>Studi Clinici Universitari – Sigmund Freud University</p> <p>Servizio di consulenza psicologica personalizzata, basata sul modello cognitivo comportamentale, rivolto a giovani tra i 18-30 anni</p> <p>Psicologa - Psicoterapeuta</p> <p>Colloqui di valutazione psicodiagnostica e colloqui di psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da ottobre 2020 a novembre 2023</p> <p>Presidio San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano</p> <p>Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari</p> <p>Tirocinante Psicoterapeuta</p> <p>Accoglienza dell'utenza; colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori; conduzione di gruppi psicoeducativi per pazienti.</p> <p>Valutazione clinica e psicodiagnostica, reclutamento, colloqui psicologici secondo il modello CBT-E</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da novembre 2020 a giugno 2022</p> <p>Cooperativa C.R.E.S.C.O</p> <p>Attività di collaborazione nei servizi educativi scolastici con utenza proveniente da realtà socio-economiche e culturali di forte difficoltà.</p> <p>Educatrice</p> <p>Trattamento di aspetti relazionali, dell'ausilio alla comunicazione e dello sviluppo di una maggiore autonomia dello studente con disabilità.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da ottobre 2018 - ottobre 2019</p> <p>Studi Cognitivi – Foro Bonaparte 57</p> <p>Gruppo volto all'erogazione di servizi formativi nel settore della psicologia e della psicoterapia</p> <p>Tirocinante psicologa</p> <p>Attività di ricerca di letteratura scientifica con approfondimento di tematiche di recente interesse, summary di testi e redazione di articoli, analisi dei dati statistici, visualizzazione dei test clinici e codifica tramite appositi strumenti, produzione relazione sintetica dei test somministrati, partecipazione alle riunioni di supervisione in equipe in cui vengono discussi casi clinici, scrittura di flash news su argomenti di psicologia clinica e CBT per il web journal State of Mind;</p>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date	Da novembre 2023 – in corso
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Nutrimente Odv, in collaborazione con Cooperativa Spazio Iris (Milano)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari, importanza del lavoro di rete e di equipe, interventi di prevenzione, lavoro con i genitori, terapie basate sul trauma
• Qualifica conseguita	Master di alta formazione in clinica dei disturbi alimentari: aspetti clinici, sperimentali e riabilitativi
• Date	Da gennaio 2020 a dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola “Psicoterapia cognitiva e ricerca” – sede di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
• Date	22-23-24 settembre e 21-22-23 ottobre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale, Studi Cognitivi – sede di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia del Trauma: Integrazione dell’approccio EMDR con la TCC di terza generazione
• Qualifica conseguita	Conoscenze e competenze nell’ambito
• Date	23-24 ottobre 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Psicoterapia Cognitiva e Ricerca di Milano - sede di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi Alimentari
• Qualifica conseguita	Conoscenze e competenze nell’ambito
• Date	Da ottobre 2019 a dicembre 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studio RiPsi Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Test di valutazione dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA), dalla valutazione multidisciplinare al Piano Didattico Personalizzato (PDP)
• Qualifica conseguita	Master in Disturbi Specifici dell’Apprendimento
• Date	Febbraio 2020
• Nome e tipo di istituto di	Albo Psicologi Regione Lombardia

istruzione o formazione	
• Qualifica conseguita	Iscrizione numero 22224
• Date	Settembre 2016 – settembre 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in “Psicologia Clinica”, conseguita con tesi sperimentale dal titolo: “Il blind tasting nel disturbo da binge eating: presentazione di un protocollo sperimentale”.

• Date	Settembre 2013-settembre 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Pavia
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, conseguita con Tesi sperimentale dal titolo: “Maternal and child reflective functioning in the context of child sexual abuse: pathways to depression and externalising difficulties”.

• Date	Settembre 2008 - Luglio 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico “Donatelli-Pascal”, Milano
• Qualifica conseguita	Diploma di liceo scientifico

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO  
BUONO  
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI E CON GLI UTENTI. ATTITUDINE AL LAVORO IN ÉQUIPE.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE .

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI COORDINAMENTO.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

WINDOWS; MICROSOFT OFFICE (EXCEL, WORD, POWER POINT, ACCESS, INTERNET EXPLORER, OUTLOOK); SPSS, T-LAB.

PATENTE O PATENTI

B, automunita

APPARTENENZA AD  
ASSOCIAZIONI

Socio Nutrimento Odv

*Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".*

*Città: Milano*

*Data: 15/04/24*

*Gaia Butti*