

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DANIELA BETTONI

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2010 e attualmente

Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva (c/o Servizio di Neuropsichiatria Infantile, Presidio San Paolo - ASST Santi Paolo e Carlo, Milano).

Dal 2013 con contratto di consulente psicologa-psicoterapeuta.

Dal 2010 al 2013: tirocinio post-lauream durante gli anni di specializzazione in psicoterapia. Aree di intervento:

- Colloqui di psicoterapia di stampo cognitivo e cognitivo-comportamentale per pazienti affette da DCA in regime ambulatoriale
- Partecipazione alle riunioni d'équipe del reparto
- Partecipazione agli interventi psicoterapeutici con le famiglie delle pazienti in regime di DH e ambulatoriale
- Somministrazione e scoring dei Test psicologici utilizzati in reparto
- Partecipazione ai progetti di ricerca del reparto
- Partecipazione come relatrice ai seminari formativi del Servizio
- Tutoraggio formativo per i laureati in psicologia clinica del Servizio

Dal 2008 e attualmente

Attività libero professionale presso studio privato (Milano)

Interventi psicologici e/o psicoterapeutici di stampo cognitivo e cognitivo-comportamentale e integrazione con la tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Aree principali: Disturbi d'Ansia, dell'Umore e Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva e adulta; Disturbi di Personalità; Disturbi da Stress Post-Traumatico.

Ideazione e realizzazione di gruppi a carattere psicoeducativo per adulti con Disturbi d'Ansia.

Dal 2008 al 2017

Fondazione Casa Sora Per Voi – Onlus (Sede legale: località Plagne 24060 - Foresto Sparso (BG))

Collaborazione come psicologa per:

- Conduzione di incontri di gruppo per bambini e adolescenti affetti da Sindrome "Prader – Willi" e per i loro genitori.
- Organizzazione e realizzazione delle attività della Fondazione (incontri con i soggetti PWs e i loro genitori, seminari, ricerche, ecc).

Dal 2009 al 2017

Associazione per l'aiuto a soggetti con sindrome di Prader – Willi e alle loro famiglie – sezione Veneto- Onlus (Sede: Ponte S. Nicolò, via Sansovino 7 (PD), c/o "Amici del Mondo")

Collaborazione come psicologa per la conduzione di incontri di gruppo per bambini e adolescenti affetti dalla sindrome Prader – Willi e per i loro genitori.

2008-2012

Eds Psicologo

Ideazione, progettazione e realizzazione di corsi individuali e di gruppo per la preparazione all'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.

- 2007-2011 **Ospedale San Raffaele – Milano: Centro di Endocrinologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza**
Tirocinio post-lauream e successivamente Psicologa volontaria
- Valutazione psicodiagnostica dei bambini e degli adolescenti ricoverati per: diabete, obesità, Sindrome di Prader-Willi, acondroplasia, cefalea
 - Partecipazione alle riunioni d’équipe del reparto
 - Partecipazione ai colloqui di restituzione con i genitori
 - Preparazione psicologica agli interventi chirurgici per bambini e adolescenti
 - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti affetti dalla Sindrome Prader – Willi
 - Partecipazione agli interventi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete
 - Partecipazione ai progetti di ricerca effettuati in reparto
- 2009 **Istituto Comprensivo di Scuola Materna, Elementare e Media – Pianello Val Tidone (sede: Via Puccini, 29 – Pianello V.T. (PC))**
Collaborazione come psicologa per la conduzione di interventi nelle classi relativi a: promozione del benessere relazionale a scuola, comunicazione assertiva, promozione del benessere (educazione socio – affettiva e sessuale). Realizzazione di colloqui con gli insegnanti.
- 2008 **Sostegno 70 – Insieme ai ragazzi diabetici – Associazione Onlus (c/o Ospedale San Raffaele)**
Conduzione di percorsi di gruppo per bambini e adolescenti affetti da diabete.
- 2007-2008 **Ospedale San Raffaele – Turro di Milano**
Tirocinio post-lauream relativo al progetto “Fuori Pista”, rivolto a giovani con problematiche correlate all’uso di cocaina, finanziato dalla Fondazione Unidea – Unicredit Foundation, attività che ha riguardato:
- valutazione psicodiagnostica;
 - partecipazione alle riunioni d’équipe;
 - partecipazione alle supervisioni dei casi valutati.
- 2004-2005 **Università Vita-Salute San Raffaele – Milano**
Partecipazione come tirocinante all’ideazione e alla realizzazione di un progetto all’interno di una scuola media di Milano. Attività del progetto:
- interventi nelle classi di promozione del benessere (educazione socio – affettiva e sessuale, prevenzione dell’uso di sostanze, comunicazione assertiva, educazione razionale - emotiva);
 - formazione per gli insegnanti sui temi trattati in classe con gli alunni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23 aprile 2022 Partecipazione al workshop “Lo sviluppo delle performance attraverso l’EMDR”, tenuto da Barnato e Bedeschi e organizzato da Emdr Italia
- 29-30 gennaio 2022 Partecipazione al workshop “Terapia EMDR per pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari”, tenuto da Dolores Mosquera e organizzato da Emdr Italia

10-11 novembre 2017	Partecipazione al Convegno "ACT Mindfulness: tecnica terapeutica nei pazienti DCA", organizzato da Fondazione Nutrimente (c/o Presidio San Paolo, Milano)
2-3 aprile 2016	Partecipazione al Workshop "Emdr e Anoressia Nervosa", tenuto da Maria Zaccagnino e organizzata da Emdr Italia
11-13 marzo 2016	Partecipazione al convegno "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- Livello II, tenuto da Isabel Fernandez Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di Secondo Livello
29-30 ottobre 2015	Partecipazione al corso di aggiornamento "EDE-Eating Disorder Examination", organizzato dall'U.O. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'A.O. San Paolo
11-12-2014 12-12-2014	Partecipazione al Workshop "Cognitive Remediation Therapy (CRT) for Anorexia Nervosa", tenuto da Kate Tchanturia (presso King's College London)
18-10-2014	Partecipazione alla giornata di approfondimento "EMDR e Disturbi Alimentari", tenuta da Marina Balbo e organizzata da associazione EMDR Italia
09-05-2014	Partecipazione alla giornata di approfondimento "Lo sviluppo delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di picco", tenuta da Sandra Foster e organizzata da associazione EMDR Italia
21-02-2014 22-02-2014 23-02-2014	Partecipazione al convegno "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- Livello I, tenuto da Isabel Fernandez Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di Primo Livello
31-05-2013	Partecipazione al convegno "I Disturbi Alimentari in infanzia e in adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati", organizzato da Dr. Albizzati (presso A.O. San Paolo di Milano)
30-05-2013	Relatrice per il convegno "I Disturbi Alimentari in infanzia e adolescenza: approfondimenti per gli operatori locali", organizzato da Dr. Albizzati (presso A.O. San Paolo di Milano)
07-03-2013	Inserimento nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia
2009-2012	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" – Milano Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Votazione 30/30 Titolo della Tesi: "Validazione della versione italiana del SAWBS (Shape and Weight Based Self-Esteem) Inventory – Adulti"
18-09-2008	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A (n. 03/ 12073)

17-06-2008 18-06-2008	Partecipazione al Workshop sulla “Dialectical Behavior Therapy”, tenuto da Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund (presso Ospedale San Raffaele, Milano)
18-04-2008	Partecipazione al Seminario organizzato da Area G. “Adolescenti migranti adolescenti che attaccano il corpo- Pubblico e privato: possibili sinergie”
04-04-2008 05-04-2008	Partecipazione al Seminario organizzato da Area G. “Tra adolescenza ed età adulta: l’esperienza emotiva di formare una coppia”, tenuto da David Hewison
2005-2007	Università Vita-Salute San Raffaele – Milano Laurea Specialistica in Psicologia Clinica Votazione 110/110 e lode con Menzione d’Onore Titolo della Tesi: “Efficacia dei Trattamenti Psicologici dei Disturbi da Uso di Cocaina: uno Studio Meta-Analitico”.
2002-2005	Università Vita-Salute San Raffaele – Milano Laurea in Scienze Psicologiche Votazione 110/110 Titolo della Tesi: “Disturbi da deficit di attenzione e da comportamento dirompente: uno studio sull’ eziologia”.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Eccellente
• Capacità di espressione orale	Eccellente
	FRANCESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
	TEDESCO
• Capacità di lettura	Livello scolastico
• Capacità di scrittura	Livello scolastico
• Capacità di espressione orale	Livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Lavoro in équipe, capacità acquisita presso: Servizio DCA dell’U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell’A.O. San Paolo di Milano; Centro di Endocrinologia per l’Infanzia e l’Adolescenza dell’Ospedale San Raffaele di Milano; Fondazione Casa Sora Per Voi-Onlus

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organizzazione e realizzazione di giornate di studio, attività formative, riunioni per operatori; di attività formative e interventi di gruppo per l’utenza. Capacità

acquisita in qualità di responsabile della parte organizzativa presso: Fondazione Casa Sora Per Voi-Onlus.

Ideazione, progettazione e realizzazione di corsi individuali e di gruppo per la preparazione all'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo. Capacità acquisita in quanto fondatrice di Eds-Psicologo.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottime competenze e costante uso di Word, Excel, Power Point
Buone competenze statistiche e uso del programma SPSS.
Ottima capacità nell'utilizzo di Internet e posta elettronica

PATENTE O PATENTI

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)" e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso.

Milano, 09/05/2022

DANIELA BETTONI

