

**EUROPEAN  
CURRICULUM VITAE  
FORMAT**



**DATI ANAGRAFICI**

Nome **ANGELA ARENA**

Telefono

e-mail [angela.arena@asst-santipaolocarlo.it](mailto:angela.arena@asst-santipaolocarlo.it)

Nazionalità

Data di nascita

Luogo di nascita

**ISTRUZIONE E  
ABILITAZIONI**

- 3 Novembre 2021 Diploma di Specializzazione in “Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva e del Dolore” (70 / 70 lode) presso Università Magna Graecia di Catanzaro, Catanzaro, Italia. Tesi: “Efficienza neuro-ventilatoria e performance dei muscoli respiratori durante il weaning: confronto tra NAVA e PSV”  
Relatore: Prof. Federico Longhini
- 9 Settembre 2013 Iscrizione all’Ordine dei Medici di Como n° 6254
  - Luglio 2013 Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo conseguita durante l’^ sessione 2013 presso l’Università degli Studi di Milano
  - 13 Marzo 2013 Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia (105/110) presso Università degli Studi di Milano, Milano, Italia. Tesi: “Riduzione delle trasfusioni allogeniche in pazienti cardiocirurgici ad alto rischio trasfusionale” Relatore: Prof. Luciano Gattinoni, Correlatore: Dott. Marco Ranucci
  - Luglio 2005 Diploma di Maturità Classica (99/100), “Liceo Classico S.M. Legnani” Saronno (VA), Italia

□

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

**ATTIVITA' CLINICA**

- Da Gennaio 2022 Dirigente medico assunto tramite contratto a tempo indeterminato c/o ASST Santi Paolo e Carlo  
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio San Carlo  
Direttore: Dott. Stefano Muttini
- Novembre 2021 – Dicembre 2021 Medico specialista assunto tramite Co.Co.Co. per emergenza sanitaria COVID 19  
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio San Carlo  
Direttore: Dott. Stefano Muttini
- Aprile 2020 – Ottobre 2021 Medico specializzando assunto tramite Co.Co.Co. per emergenza sanitaria COVID 19  
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio San Carlo  
Direttore: Dott. Stefano Muttini
- Marzo 2020 Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore  
A.O. “Mater Domini” , Università Magna Graecia – Catanzaro  
Direttore: Prof. Federico Longhini
- Settembre 2019 – Febbraio 2020 Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore  
A.O. “SS. Annunziata” – Cosenza  
Direttore: Dott. Pino Pasqua
- Febbraio 2019 – Agosto 2019 Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore  
A.O. “Mater Domini” , Università Magna Graecia – Catanzaro  
Direttore: Prof. Paolo Navalesi
- Novembre 2018 - Gennaio 2019 Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore  
Presidio ospedaliero “Giovanni Paolo II”, Lamezia Terme  
Direttore: Dott.ssa Anna Monardo
- Novembre 2016 - Ottobre 2018 Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore  
A.O. “Mater Domini” , Università Magna Graecia – Catanzaro  
Direttore: Prof. Paolo Navalesi
- Gennaio 2015 - Ottobre 2016 Medico di continuità assistenziale (ex guardia medica) presso postazione di Appiano Gentile - ASL di Como
- Settembre 2013 - Settembre 2014 Medico frequentatore presso Terapia Intensiva  
IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano  
Direttore: Dott.ssa Daniela Codazzi - Prof. Martin Langer
- Settembre 2012 - Marzo 2013 Internato di tesi presso U.O. di Anestesia e Rianimazione - blocco operatorio di Cardiocirurgia e Chirurgia Vascolare  
Responsabili: Dott. Marco Ranucci , Dott.ssa Daniela Conti  
IRCCS Policlinico San Donato, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Ottobre 2010 - Luglio 2012 Internati di studio come studentessa di medicina presso:
    - U.O. Radiologia e diagnostica per immagini (Prof. Francesco Sardanelli)

- U.O. Chirurgia Generale I (Dott. Massimo Mauri)
- U.O. Endocrinologia e Diabetologia (Dr.ssa Sabrina Corbetta)
- U.O. Urologia (Prof. Luca Carmignani)
- U.O. Chirurgia Vascolare I (Dott. Giovanni Nano)
- Centro Prelievi (Dott.ssa Elena Costa)

IRCCS Policlinico San Donato, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

## ATTIVITA' SCIENTIFICA

- Settembre 2013 – Settembre 2014 . Membro del gruppo di miglioramento per la “Gestione della sedo-analgesia in terapia intensiva”.  
Lo studio ha prodotto dei protocolli medico-infermieristici per la gestione del dolore  
Terapia Intensiva - IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano  
. Direttore: Dr. Daniela Codazzi

□

## COMPETENZE CLINICHE

Acquisite nel corso della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

### ANESTESIA

- Valutazione pre-operatoria e ottimizzazione del paziente chirurgico
- Induzione e gestione di anestesia generale e loco-regionale in bambini e adulti sottoposti a interventi di chirurgia cardio-toracica, gastro-intestinale, epatica, ginecologica, urologica, otorinolaringoiatrica, ortopedica, plastica
- Induzione e gestione della sedazione dei Pazienti in respiro spontaneo
- Posizionamento di cateteri venosi centrali a breve termine (CVC percutanei)
- Posizionamento di cateteri venosi centrali a medio-lungo termine (Picc, Midline)
- Posizionamento di cateteri arteriosi

### TERAPIA INTENSIVA

- Gestione del paziente critico affetto da shock settico, ipovolemico, cardiogeno, ARDS, insufficienza epatica e/o renale; politrauma e trauma cranico, danno cerebrale ischemico ed emorragico
- Gestione del paziente postoperato ad alto rischio, inclusi i pazienti cardiocirurgici e neurochirurgici
- Prevenzione, diagnosi e trattamento delle problematiche infettive nei pazienti critici
- Posizionamento e gestione di supporti extracorporei (ECMO VV e VA, CRRT)
- Confezionamento di tracheostomie percutanee
- Trasferimento intra and inter-ospedaliero di pazienti critici

### MEDICINA D'EMERGENZA/URGENZA

- Rianimazione intra ed extra-ospedaliera come previsto dalle linee guida Advanced Life Support

### TERAPIA DEL DOLORE

- Gestione del dolore postoperatorio attraverso procedure di anestesia loco-regionale: posizionamento di cateteri peridurali toracici e lombari e di cateteri peri-neurali
- Gestione del dolore peri-partum attraverso il posizionamento di cateteri peridurali o l'esecuzione di analgesie spino-peridurali.
- Gestione del dolore acuto per mezzo di farmaci sistemici

□

## PUBBLICAZIONI

### CAPITOLI DI LIBRI INTERNAZIONALI

Autore del capitolo: "Probiotics in Invasive Candidiasis" in the book "Probiotics, Prebiotics, and Synbiotics - Bioactive Foods in Health Promotion" edito da Ronald Watson and Victor Preedy. Academic Press - Elsevier. Data di pubblicazione: 12 Oct 2015. ISBN: 978-0-12-802189-7

### PEER REVIEWED PAPERS

**Colombo J**, Arena A, Codazzi D  
Lung Transplantation Is Much More Than Lung and Fluids  
. *Anesthesia & Analgesia* 2016; 123(3):794-5

**Colombo J**, Arena A and Codazzi D.  
Target Controlled Infusion (TCI) of Beta Lactams May Enhance their Pharmacokinetic/Pharmacodynamic (PK/ PD) Profile in Critically ill Patients  
*Journal of Drug Discovery, Development and Delivery* 2015; 2(1): 1009.

**Colombo J**, Arena A, Gamba A, Codazzi D and Langer M.  
Do you have an Asymptomatic Surgical Patient with a Massive Venous Thromboembolism? Keep Calm, "don't touch" and Start Aggressive Anticoagulation!  
. *Austin Journal of Emergency & Critical Care Medicine* 2015; 2(1): 1013.

**Jacopo Colombo**, Angela Arena, Daniela Codazzi, Martin Langer  
Intra-abdominal candidiasis and probiotics: we know little but it's time to try  
. *Intensive Care Medicine* 2014; 40:297-298

### FREE PAPERS

**J. Colombo**, M. Melis, K. Masala, A. Mulas, M. Zoanni, A. Arena, D. Codazzi, M. Langer.  
Gestione del dolore in terapia intensiva oncologica.  
25° SMART (Simposio Mostra Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva), Milano, 30 May 2014

A. Arena, **J. Colombo**, D. Codazzi, M. Langer  
Successful medical treatment of massive post-operative venous thromboembolism (VTE)  
25° SMART (Simposio Mostra Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva), Milano, 29 May 2014

## **LINGUE E COMPETENZE TECNICHE**

LINGUA MADRE ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE: intermedio  
FRANCESE: scolastico

ABILITÀ E COMPETENZE TECNICHE Buona conoscenza ed uso di:  
- Windows  
- Office

PATENTE DI GUIDA B

Milano, Giugno 2022

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del D.Lgs. 101/2018.