

DICHIARAZIONI PERSONALI

Da sempre sportiva e appassionata al tema dell'alimentazione ho indirizzato il mio percorso formativo e lavorativo al servizio della salute, del benessere e della sana alimentazione. Credo nella "dieta" intesa come stile di vita ed educazione alimentare. Iscritta al n. 20 dell'albo della professione sanitaria di dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

sett. 2017 - oggi

Dietista - libera professionista

Studio professionale

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici e di nutrienti, analisi della composizione corporea e dietoterapia personalizzata

apr. 2016 - oggi

Dietista e ricercatrice - collaborazione in libera professione

Fondazione Andrologia Pediatrica, Ripa di Porta Ticinese 63/A, 20143 Milano

Presso Ospedale San Paolo - Reparto di Andrologia Pediatrica:

- Trattamento nutrizionale di sovrappeso e obesità e monitoraggio attività fisica tramite test del cammino e accelerometria
- Ricerca e sviluppo
- Progetto Rotafit in collaborazione con Rotary Distretto 2041: Formazione dei volontari e monitoraggio del progetto, relativo all'aumento dell'attività fisica in bambini e adolescenti.

lug. 2019 - dic. 2019

Dietista - collaborazione in libera professione

Runner Marketing srl, Via Caduti del Lavoro 11, 46010 Levata (MN)

Consulenze nutrizionali presso farmacie di Milano, Morbegno e Tirano.

mar. 2019 - mag. 2019

Esperto in Nutrizione - progetto PON " Il cibo non è solo nutrimento "

Liceo Scientifico "Galileo Galilei", via S. Domenico 107, 80127 Napoli

- Educazione alimentare, cibo e territorio: comprensione dei benefici di un sano stile di vita alimentare, funzionalità della filiera alimentare, valenze ambientali, sicurezza, territorialità dei prodotti alimentari, consumi responsabili, contesti economici e sociali.

apr. 2018 - maggio 2018

Educatore - progetto

Accademia Kataklo (Milano): Educazione alla sana alimentazione applicata allo sport

Istituto Comprensivo F.S. Cabrini (Milano): Illustrazione dei principi nutritivi degli alimenti e metodi di cottura

nov. 2013 - luglio 2019

Dietista - libera professionista

Consulenza dietetica domiciliare, Napoli

Centro Medico Città di Milano, via della Commenda 20, 20122 Milano

Centro Medico Camedì, Via S. Gregorio 3, 20124 Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ott. 2013 - nov. 2015

Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Agraria

Votazione **110/110 e lode** - Media esami **28,6/30**

Tesi sperimentale presso Ospedale San Paolo "Attività fisica e modificazione del livello di adiposità in bambini con eccesso ponderale dopo tre mesi di intervento nutrizionale".

ott. 2013 - apr. 2015

Diploma di Nutritional Sport Expert

Sanis, Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport - Akasios Group - Torino.

ott. 2010 - nov. 2013

Laurea triennale in Dietistica ed Esame di Stato abilitante presso Università

Federico II di Napoli, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Votazione **110/110 e lode** - Media esami **28,4/30**

Tesi sperimentale "Abitudini alimentari di giovani atleti: effetti della variazione dietetica sulla composizione corporea".

Tirocinio - 1300 ore - presso gli ospedali di Napoli Secondo Policlinico Universitario, Monaldi e San Gennaro - reparti di *Pediatria, Chirurgia bariatrica, Diabetologia, Gastroenterologia* e Medicina interna e mensa ospedaliera.

2005 - 2010

Maturità presso Liceo Scientifico G. Mercalli di Napoli con votazione 100/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

ASCOLTO

LETTURA

INTERAZIONE

PRODUZIONE ORALE

Inglese

C1

C1

C1

C1

C1

Cambridge English Advanced - CAE

Competenze comunicative

- Spiccata attitudine ai rapporti interpersonali e all'instaurare una relazione empatica con il paziente, maturata durante le attività di tirocinio e di tesi e durante il lavoro come libera professionista.
- Ottime competenze relazionali con bambini e adolescenti, acquisite soprattutto grazie al lavoro presso l'Ospedale San Paolo e durante le esperienze di insegnamento.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di lavorare in situazioni di stress, di rispettare termini e scadenze
- Attitudine alla leadership, capacità di organizzazione e di lavorare in autonomia o di collaborare in team con figure diverse.
- Precisione, versatilità, determinazione, entusiasmo.

Competenze professionali

- Trattamento di sovrappeso e obesità e delle principali patologie legate all'alimentazione (*malattie cardiovascolari, diabete, intolleranze e celiachia, patologie gastro-intestinali ecc*) nonché applicazione della corretta alimentazione a condizioni fisiologiche (*gravidanza, allattamento ecc*) e definizione di piani alimentari specifici per l'attività sportiva.
- Plicometria e impedenziometria
- Insegnamento

Competenze informatiche

- Ottima conoscenza di microsoft office (excel, powerpoint, word), browsers di navigazione (mozilla firefox, google chrome, internet explorer), dropbox e google drive.
- Utilizzo del software metadieta per la nutrizione

- Altre competenze
- Pattinaggio: Certificata Maestra Allenatrice di Pattinaggio Artistico nel 2010
Campionato Nazionale FIHP – Miglior piazzamento 20° nel 2013
Campionato Nazionale UISP – Miglior piazzamento 8° nel 2005
Campionato Regionale FIHP – Campionessa regionale nel 2009 e 2011, podio nel 2005, 2006, 2007, 2008, 2010 e 2012
Campionato Regionale UISP – Campionessa regionale nel 2005, 2006, 2008 e 2009, podio nel 2007, 2010 e 2011
Trofeo internazionale Giuseppe Filippini – Miglior piazzamento 4° nel 200
- Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- | | |
|---|---|
| maggio 2021
aprile 2021
marzo 2021
gennaio 2021
settembre 2020
maggio 2020
aprile-2020
febbraio 2020

dicembre 2019

12 aprile 2019

24 novembre 2018

6 ottobre 2018

22 settembre 2018

giugno 2018
15 aprile 2018

settembre 2017-marzo 2018
25 marzo 2017

agosto 2014

dicembre 2016

2012 – 2013 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Eventi formativo FAD “Immunologia Funzionale e Apparato Respiratorio” e “Pediatria Funzionale”. ▪ Evento formativo FAD “Nutrizione e dintorni... nel bambino”. ▪ Evento formativo FAD “11th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING Nutrition and Metabolism – Nu.Me”. ▪ Evento formativo FAD “PROGETTO A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress ...E oltre”. ▪ Partecipazione al convegno “Spazio Nutrizione: la filiera della sana alimentazione”. ▪ Evento formativo FAD “La terapia nutrizionale nelle principali patologie gastroenterologiche – Aspetti teorici e pratici”. ▪ Eventi formativi FAD “Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento - Aspetti teorici e pratici” e “Suggerimenti dietetici in caso di sindrome dell’ovaio policistico – Aspetti teorici e pratici”. ▪ Evento formativo FAD “Competenze e responsabilità nelle professioni sanitarie nell’anno 2020”. ▪ Evento formativo FAD “La comunicazione e la relazione nelle professioni sanitarie - Tecniche di counseling e di programmazione neuro linguistica”. ▪ Partecipazione in qualità di relatore al XIII Forum di Nutrizione Pratica Nutrimi: con relazione dal titolo “Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per le famiglie”. ▪ Docente del corso per istruttori di Wellness Walking in tema di sana alimentazione – Neo Hotel di Bresso (Milano). ▪ Partecipazione in qualità di relatore al convegno “Il Bambino E L’adolescente Maschio: Diagnosi Precoce E Interazione Pediatra Di Famiglia-Specialista Ospedaliero” con presentazione sull’argomento “Nuove tecnologie e attività fisica nel sovrappeso maschile”. ▪ Seminario “Universo Intestino: dalla patologia alla prevenzione attraverso lo studio della permeabilità intestinale e del microbiota” ▪ Evento formativo FAD “I disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi...” ▪ Partecipazione al “Percorso della Salute” presso Corso Vittorio Emanuele (Milano): screening gratuiti per la sensibilizzazione all’obesità e la prevenzione delle patologie associate. ▪ Consulenze nutrizionali presso Farmacia dr. Vaiani Cesare, Vidigulfo (PV). ▪ Partecipazione in qualità di relatore al convegno “Novità in Andrologia pediatrica e dell’adolescenza” con presentazione sull’argomento: Attività fisica e nuove evidenze scientifiche in tema di metabolismo e longevità”. ▪ Corso FAD “Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell’European Food Safety Authority (EFSA)” ▪ Progetto di volontariato sociale attraverso il gruppo Green Lion Bali - Insegnante di inglese presso scuola elementare di Ubud, Bali (Indonesia). ▪ Servizio presso la mensa dei poveri della Chiesa San Giuseppe dei Vecchi e dell’Immacolata di Lourdes (Napoli). |
|---|---|

- Consulenze nutrizionali durante la VIII Giornata Mondiale contro l'Ipertensione, presso Piazza del Plebiscito (Napoli).

Pubblicazioni "Myo-inositol and D-chiro inositol in improving insulin resistance in obese male children: preliminary data". International Journal of Endocrinology (2016).

Autori: Mario Mancini, Alice Andreassi, Michela Salvioni, Fiore Pelliccione, Gianna Mantellassi and Giuseppe Banderali.

"Early varicocelectomy by percutaneous scleroembolization improves seminiferous tubules spermatozoa release in the adolescent phase of testicular growth". Andrologia (2019).

Autori: Mario Mancini, Gianpaolo Carrafiello, Fabio Melchiorre, Fiore Pelliccione, Alice Andreassi, Gianna Mantellassi, Zakaria Ahmed Said, Francesca Pecori Giraldi, Giuseppe Banderali, Franco Folli.

"Obesity Is Strongly Associated with Low Testosterone and Reduced Penis Growth During Development". The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism (2021).

Autori: Mario Mancini, Francesca Pecori Giraldi, Alice Andreassi, Gianna Mantellassi, Michela Salvioni, Cesare C. Berra, Roberto Manfredini, Giuseppe Banderali, Franco Folli.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso.

Milano, 02 novembre 2021

Alice Andreassi

