

INFORMAZIONI PERSONALI

Alice Andreassi

Nazionalità Italiana

Sesso Femminile

DICHIARAZIONI PERSONALI

Da sempre sportiva e appassionata al tema dell'alimentazione ho indirizzato il mio percorso formativo e lavorativo al servizio della salute, del benessere e della sana alimentazione. Credo nella "dieta" intesa come stile di vita ed educazione alimentare. Iscritta al n. 20 dell'**albo della professione sanitaria di dietista**, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

sett. 2017 - oggi

Dietista - libera professionista

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici e di nutrienti, analisi della composizione corporea, educazione alimentare, dietoterapia personalizzata e mindful eating.
- Consulenze nutrizionali online

apr. 2016 - oggi

Dietista - collaborazione in libera professione

Ospedale San Paolo - Reparto di Andrologia Pediatrica:

- Trattamento nutrizionale di sovrappeso e obesità e monitoraggio attività fisica tramite test del cammino e accelerometria
- Ricerca e sviluppo
- Progetto Rotafit in collaborazione con Rotary Distretto 2041: Formazione dei volontari e monitoraggio del progetto, relativo all'aumento dell'attività fisica in bambini e adolescenti.

lug. 2019 – dic. 2019

Dietista – collaborazione in libera professione

Runner Marketing srl

Consulenze nutrizionali presso farmacie di Milano, Morbegno e Tirano.

mar. 2019 – mag. 2019

Esperto in Nutrizione - progetto PON " Il cibo non è solo nutrimento "

Liceo Scientifico "Galileo Galilei", via S. Domenico 107, 80127 Napoli

- Educazione alimentare, cibo e territorio: comprensione dei benefici di un sano stile di vita alimentare, funzionalità della filiera alimentare, valenze ambientali, sicurezza, territorialità dei prodotti alimentari, consumi responsabili, contesti economici e sociali.

apr. 2018 – maggio 2018

Educatore - progetto

Accademia Kataklo (Milano): Educazione alla sana alimentazione applicata allo sport

Istituto Comprensivo F.S. Cabrini (Milano): Illustrazione dei principi nutritivi degli alimenti e metodi di cottura

gen. 2016 – luglio 2019

Dietista - libera professionista

Consulenza dietetica domiciliare, Napoli

Centro Medico Camedì, Via S. Gregorio 3, 20124 Milano

Centro Medico Città di Milano, via della Commenda 20, 20122 Milano

sett. 2015 – marzo 2017

Dietista - volontaria

Humanitas San Pio X, Via F. Nava 31, 20159 Milano

Valutazione dietetica di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ott. 2013 - nov. 2015 **Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**
Università degli Studi di Milano, Facoltà di Agraria
Votazione **110/110 e lode** - Media esami 28,6/30
Tesi sperimentale presso Ospedale San Paolo “Attività fisica e modificazione del livello di adiposità in bambini con eccesso ponderale dopo tre mesi di intervento nutrizionale”.
- ott. 2013 – apr. 2015 **Diploma di Nutritional Sport Expert**
Sanis, Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport – Akesos Group - Torino.
- ott. 2010 - nov. 2013 **Laurea triennale in Dietistica ed Esame di Stato abilitante** presso Università Federico II di Napoli, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
Votazione **110/110 e lode** - Media esami 28,4/30
Tesi sperimentale “Abitudini alimentari di giovani atleti: effetti della variazione dietetica sulla composizione corporea”.
Tirocinio - 1300 ore - presso gli ospedali di Napoli Secondo Policlinico Universitario, Monaldi e San Gennaro – reparti di Pediatria, Chirurgia bariatrica, Diabetologia, Gastroenterologia e Medicina interna e mensa ospedaliera.
- 2005 - 2010 Maturità presso Liceo Scientifico G. Mercalli di Napoli con votazione 100/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge English Advanced - CAE				

- Competenze comunicative
- Spiccata attitudine ai rapporti interpersonali e all’instaurare una relazione empatica con il paziente, maturata durante le attività di tirocinio e di tesi e durante il lavoro come libera professionista.
 - Ottime competenze relazionali con bambini e adolescenti, acquisite soprattutto grazie al lavoro presso l’Ospedale San Paolo e durante le esperienze di insegnamento.
- Competenze organizzative e gestionali
- Capacità di lavorare in situazioni di stress, di rispettare termini e scadenze
 - Attitudine alla leadership, capacità di organizzazione e di lavorare in autonomia o di collaborare in team con figure diverse.
 - Precisione, versatilità, determinazione, entusiasmo.
- Competenze professionali
- Trattamento di sovrappeso e obesità e delle principali patologie legate all’alimentazione (malattie cardiovascolari, diabete, intolleranze e celiachia, patologie gastro-intestinali ecc) nonché applicazione della corretta alimentazione a condizioni fisiologiche (gravidenza, allattamento ecc) e definizione di piani alimentari specifici per l’attività sportiva.
 - Plicometria e impedenziometria
 - Insegnamento
- Competenze informatiche
- Ottima conoscenza di microsoft office (excel, powerpoint, word), browsers di navigazione (mozilla firefox, google chrome, internet explorer), dropbox e google drive.
 - Utilizzo del software metadieta per la nutrizione

Altre competenze	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pattinaggio: Certificata Maestra Allenatrice di Pattinaggio Artistico nel 2010 Campionato Nazionale FIHP – Miglior piazzamento 20° nel 2013 Campionato Nazionale UISP – Miglior piazzamento 8° nel 2005 Campionato Regionale FIHP – Campionessa regionale nel 2009 e 2011, podio nel 2005, 2006, 2007, 2008, 2010 e 2012 Campionato Regionale UISP – Campionessa regionale nel 2005, 2006, 2008 e 2009, podio nel 2007, 2010 e 2011 Trofeo internazionale Giuseppe Filippini – Miglior piazzamento 4° nel 2008
Patente di guida	B

 ULTERIORI INFORMAZIONI

settembre 2023	▪ Corso di formazione YogaRenew “50 Hour Mindful Eating Program”.
luglio 2023	▪ Evento formativo FAD “Pratiche di alimentazione gentile - Guidare il paziente con un approccio non prescrittivo”.
2020-2023	▪ Progetto Erasmus+ “Dr. Ped-Chef: hands-on nutrition for paediatric healthcare professionals”.
maggio 2021	▪ Eventi formativi FAD “Immunologia Funzionale e Apparato Respiratorio” e “Pediatria Funzionale”.
aprile 2021	▪ Evento formativo FAD “Nutrizione e dintorni... nel bambino”.
marzo 2021	▪ Evento formativo FAD “11th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING Nutrition and Metabolism – Nu.Me”.
gennaio 2021	▪ Evento formativo FAD “PROGETTO A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress ...E oltre”.
settembre 2020	▪ Partecipazione al convegno “Spazio Nutrizione: la filiera della sana alimentazione”.
maggio 2020	▪ Evento formativo FAD “La terapia nutrizionale nelle principali patologie gastroenterologiche – Aspetti teorici e pratici”.
aprile 2020	▪ Eventi formativi FAD “Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento - Aspetti teorici e pratici” e “Suggerimenti dietetici in caso di sindrome dell’ovaio policistico – Aspetti teorici e pratici”.
febbraio 2020	▪ Evento formativo FAD “Competenze e responsabilità nelle professioni sanitarie nell’anno 2020”.
dicembre 2019	▪ Evento formativo FAD “La comunicazione e la relazione nelle professioni sanitarie - Tecniche di counseling e di programmazione neuro linguistica”.
12 aprile 2019	▪ Partecipazione in qualità di relatore al XIII Forum di Nutrizione Pratica Nutrimi: con relazione dal titolo “Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per le famiglie”.
24 novembre 2018	▪ Docente del corso per istruttori di Wellness Walking in tema di sana alimentazione – Neo Hotel di Bresso (Milano).
6 ottobre 2018	▪ Partecipazione in qualità di relatore al convegno “Il Bambino E L’adolescente Maschio: Diagnosi Precoce E Interazione Pediatra Di Famiglia-Specialista Ospedaliero” con presentazione sull’argomento “Nuove tecnologie e attività fisica nel sovrappeso maschile”.
settembre 2018	▪ Seminario "Universo Intestino: dalla patologia alla prevenzione attraverso lo studio della permeabilità intestinale e del microbiota"
giugno 2018	▪ Evento formativo FAD “I disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi...”
15 aprile 2018	▪ Partecipazione al “Percorso della Salute” presso Corso Vittorio Emanuele (Milano): screening gratuiti per la sensibilizzazione all’obesità e la prevenzione delle patologie associate.
settembre 2017-marzo 2018	▪ Consulenze nutrizionali presso Farmacia dr. Vaiani Cesare, Vidigulfo (PV).
25 marzo 2017	▪ Partecipazione in qualità di relatore al convegno “Novità in Andrologia pediatrica e dell’adolescenza” con presentazione sull’argomento: Attività fisica e nuove

- dicembre 2016 evidenze scientifiche in tema di metabolismo e longevità”.
- Corso FAD “Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell’European Food Safety Authority (EFSA)”
- agosto 2014 ▪ Progetto di volontariato sociale attraverso il gruppo Green Lion Bali - Insegnante di inglese presso scuola elementare di Ubud, Bali (Indonesia).
- 2013 ▪ Consulenze nutrizionali durante la VIII Giornata Mondiale contro l’Ipertensione, presso Piazza del Plebiscito (Napoli).

Pubblicazioni “Myo-inositol and D-chiro inositol in improving insulin resistance in obese male children: preliminary data”. International Journal of Endocrinology (2016).

Autori: Mario Mancini, Alice Andreassi, Michela Salvioni, Fiore Pelliccione, Gianna Mantellassi and Giuseppe Banderali.

“Early varicocelectomy by percutaneous scleroembolization improves seminiferous tubules spermatozoa release in the adolescent phase of testicular growth”. Andrologia (2019).

Autori: Mario Mancini, Gianpaolo Carrafiello, Fabio Melchiorre, Fiore Pelliccione, Alice Andreassi, Gianna Mantellassi, Zakaria Ahmed Said, Francesca Pecori Giraldi, Giuseppe Banderali, Franco Folli.

“Obesity Is Strongly Associated with Low Testosterone and Reduced Penis Growth During Development”. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism (2021).

Autori: Mario Mancini, Francesca Pecori Giraldi, Alice Andreassi, Gianna Mantellassi, Michela Salvioni, Cesare C. Berra, Roberto Manfrini, Giuseppe Banderali, Franco Folli.

“Multiple beneficial effects of 1-year nutritional-behavioral intervention on anthropometric and metabolic parameters in overweight and obese boys”. Journal of Endocrinological Investigation (2023).

Autori: M Tosi, A Matelloni, M Mancini, A Andreassi, A Scopari, A Rossi, E Verduci, C Berra, R Manfrini, G Banderali, F Pecori Giraldi, F Folli.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018

Milano, 06 maggio 2024

Alice Andreassi

Alice Andreassi