



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON *PLENVU*

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo...)

COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Una volta preparata, refrigerare la preparazione.

Ore 19.00 –19.30: bere LENTAMENTE e A PICCOLI SORSI la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 – 20.00) è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 -45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione).

4 ore prima dell'inizio dell'esame

Prima di iniziare la seconda dose è suggerito bere un bicchiere di acqua/liquidi chiari.



E' importante bere LENTAMENTE e A PICCOLI SORSI la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Dopo aver terminato la dose 2 bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Una volta preparata, refrigerare la preparazione.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di un bicchiere di acqua/ liquidi chiari prima di iniziare la prima dose).

Ore 7.00: Bere LENTAMENTE e A PICCOLI SORSI la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30) Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

4 ore prima dell'inizio dell'esame bere LENTAMENTE e A PICCOLI SORSI la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30-45 minuti

Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

Dopo aver terminato la dose 2 è obbligatorio bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi



RACCOMANDAZIONI

- **IMPORTANTE** per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI i litri di preparato**.
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.
- Non si devono assumere altri purganti.
- Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.
- Ricordatevi di **Essere accompagnati**
- Portare con Voi, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai referti di precedenti colonscopie
- Presentarsi in caso di terapia anticoagulante con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT) o farsi rilasciare l'apposito modulo dal Centro Trasfusionale
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache)
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame

CONTROINDICAZIONI: Non somministrare a pazienti affetti da **FENILCHETONURIA** (è presente aspartame) e **FAVISMO** (è presente acido ascorbico/ascorbato).

In questi casi i pazienti devono contattare i medici del servizio di **ENDOSCOPIA DIGESTIVA** per una preparazione alternativa (02/81844273 - 4759).



RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

Fase 1.











DIETA A RIDOTTO APPORTO DI FIBRA

“Va seguita fino al momento in cui si inizia

la preparazione il giorno prima dell'esame”(vedi fase 2.)

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei **3 giorni che precedono la preparazione intestinale**, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	