

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome GEMMA MARESCA  
Indirizzo Via Don Maesani 15, Malnate (VA)  
Telefono 347/5585863  
Fax  
E-mail [maresca15@interfree.it](mailto:maresca15@interfree.it)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 28/12/1962

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da 08/09/1989– a 31/12/1998) *Dipendente U.S.S.L. n° 40 di Milano (ex 75/V), in qualità di assistente medico psichiatra in ruolo.*
  - Da 1/1/99 ad oggi *Passaggio alle dipendenze della Azienda Ospedaliera “San Carlo Borromeo” in qualità di Dirigente medico di 1° livello, in ruolo, area Psichiatria, maggiore 15 anni*
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera “Ospedale San Carlo Borromeo” via Pio II n°3 – 20153 MILANO
  - Tipo di azienda o settore Dirigente medico di 1° livello, area Psichiatria, maggiore 15 anni
  - Tipo di impiego *Ho prestato la mia attività sia in ambito ambulatoriale territoriale (nel 1994 presso CPS 17, dal 1999 a fine 2005 presso CPS 18), sia presso il reparto di degenza (restante periodo, sia in ambito riabilitativo-residenziale. Nell’ambito delle mie attività lavorative (sia in reparto di degenza che ambulatoriale) mi sono in particolare occupata di:*
    - psicoterapia breve in contesto istituzionale ad indirizzo psicoanalitico, sia con gravi pazienti psicotici che all’interno delle attività del “Centro Crisi”.
    - psicodiagnostica, in particolare tests proiettivi.
    - Ricerca di esito in psicoterapia e del lavoro istituzionale.
  - Principali mansioni e responsabilità
- 1998-fine 1999 *Ho collaborato con l’ambulatorio di Medicina del Lavoro dell’Azienda Ospedaliera per le visite specialistiche al personale dipendente.*
- 1998-1999 *Coordinatrice per un anno e mezzo circa del Progetto “CentroCrisi” (biennale) di Iniziativa Sperimentale finanziato dalla Regione Lombardia*
- 1999-2000 *Ho preso parte al Gruppo di Lavoro per l’adattamento della scheda HoNOS, nell’ambito del Progetto di ricerca*

*HoNOS 2 “Pattern di trattamento e costi nei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Lombardia”, coordinato dal dr. Erlicher. Da tale gruppo è esitata la pubblicazione della versione italiana della scala HoNOS.*

*Sono Formatrice della Scala HoNOS e in tale veste ho condotto corsi di formazione del personale sanitario coinvolto nelle ricerche di esito con utilizzo di tale Scala (es.. Respil) in Regione Lombardia, come fuori regione.*

*In particolare in Regione Lombardia ho partecipato in qualità di docente al corso di formazione nell’ambito del Progetto di Ricerca “Pattern di trattamento e di costi nei Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Lombardia” nel periodo Settembre 1999-dicembre 1999.*

2004-2005 *Referente per il CPS zona 18 del “ProgettoAutonomia” Iniziativa Sperimentale finanziata dalla Regione Lombardia, di cui estendo la Relazione Conclusiva Qualitativa per la Regione Lombardia*

Dal 1/1/2006 a 3/2012 *Coordinatrice C.R.M. Comunità “San Carlo” – via Assietta,38 Milano*

Dal 2008 ad oggi *Referente per la Formazione del DSM (dipartimentale) a capo del Nucleo Formazione del DSM*

Dal 2008-2012 *Referente della psichiatria per il Programma Innovativo Regione Lombardia “Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare”*

*Da 2011 a oggi partecipo come referente della Azienda Ospedaliera “San Carlo” al Tavolo Tecnico della ASL di Milano per la costruzione di percorsi di diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

*Dal 2008-2012 Supervisore attività clinica comparto CPS 17*

Dal 2012 ad oggi *Referente psichiatra per il Progetto Innovativo Regione Lombardia “Diagnosi e trattamento disturbi psichici giovani 14-24”*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1988 Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, con voti 110/110.
- 1994 Specializzazione in Psichiatria conseguita presso l'Università degli studi di Pavia con voti 50/50.
- 2003-2007 *Scuola di specializzazione per la formazione e l'abilitazione all'uso della psicoanalisi, presso Istituto Nazionale di Training della Società Psicoanalitica Italiana (riconosciuta dal MURST)*
- Ho preso parte a numerose attività di aggiornamento obbligatorie e facoltative, sia organizzate dall'Azienda stessa, che esternamente, come certificato e documentato di volta in volta.
  - Ho sottoposto e continuo a sottoporre la mia attività professionale a ripetute e continuative attività di supervisione clinica, gruppele e individuale, da parte di consulenti "esperti" sia nel pubblico che nel privato.
  - Ho portato a termine una analisi didattica con valore formativo, con Analista con Funzioni di Training, iniziata nel 1993 e ho concluso nel 2007 la scuola di specializzazione per la formazione e l'abilitazione all'uso della psicoanalisi, presso Istituto Nazionale di Training della Società Psicoanalitica Italiana (riconosciuta dal MURST)

- Qualifica conseguita

*Medico, specialista in Psichiatria*  
*Iscritta dal 1997 all'Albo degli Psicoterapeuti della Provincia di Varese*  
Candidata S.P.I. (Società Psicoanalitica Italiana) sezione milanese

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Diagnosi e trattamento disturbi psichici  
Trattamenti psicoanalitici e psicoterapie ad orientamento analitico

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura inglese buona
- Capacità di scrittura scolastica
- Capacità di espressione orale scolastica

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

LAVORARE E INTERAGIRE IN ISTITUZIONI SANITARIE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

**ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

**FUNZIONI DI COORDINAMENTO NEL LAVORO CLINICO  
D'EQUIPE**

**BUONA PADRONANZA DEI Più DIFFUSI SISTEMI DI SOFTWARE**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Città , data

NOME E COGNOME (FIRMA)

---

## **PUBBLICAZIONI E PARTECIPAZIONI A CONVEGNI**

Comunicazione all'International Congress patrocinato dall'Università degli Studi di Padova "Aggressiveness and Hopelessness in suicidal behaviour" tenutosi ad Abano T.- 4-5-6 Giugno 98, relatrice

*"Il "Centro Crisi" come risposta terapeutica istituzionale ai tentativi di suicidio"*, pubblicato agli atti del Congresso stesso.

Poster presentato al XI Congress of the E.C.N.P., Paris- Ottobre 1998:

*"Efficacy and tollerability of Gabapentin versus Valproate as add-on terapy to neuroleptics in the treatment of acute manic symptoms"* - dott. Alberti, Marzolini, Garini, Beltz, Felcher, Greco, Maresca.

Publicato con lo stesso titolo, analoghi autori su

"EuropeanNeuropsychopharmacology", vol.9, suppl.5, September 1999

*"La versione italiana della HoNOS ( Health of the Nation Outcome Scales),una scala per la valutazione della gravità e dell'esito nei Servizi di Salute Mentale"*, pubblicato su "Epidemiologia e Psichiatria Sociale" vol.10, n.3, 2001

In "Il cambiamento nella psicoterapia di crisi: esperienza clinica e ricerca empirica in un servizio di psichiatria" a cura di G. Alberti, edito da Franco Angeli, 2004:

- *"Due anni di iniziativa sperimentale: tipologia dei pazienti e criteri di accoglimento"* , di G. Maresca
- *"La terapia della crisi emozionale: descrizione clinica"*, di G.Maresca, J.Beltz, A.M.Vezzoso
- *"Conclusioni"*, di J.Beltz, E.Redemagni, G.Maresca, L.Neri

*"Valutazione del cambiamento nella psicoterapia breve di crisi: un'applicazione dello SCORS-Q"*

di J.Beltz, E.Cassani, G.Maresca, L.Neri, E.Redemagni, G.G. Alberti

*"Aspetti metodologici nella valutazione degli effetti della psicoterapia di crisi mediante la Social Cognition and Object Relation Scale"* di G.Amadei, E.Redemagni, J.Beltz, E.Cassani, G.Maresca, L.Neri, GG.Alberti

Entrambi i lavori clinici sono stati presentati al Congresso Internazionale "La ricerca fa bene alla clinica", Milano, 20-23 novembre 2003

Entrambi sono pubblicati su "Ricerca in Psicoterapia" vol.8, n.1, gennaio-giugno 2005

*"Il cambiamento nella psicoterapia di crisi"* Relazione presentata nell'ambito della Giornata di studio organizzata dal D.S.M. di ERICE del 23/10/2009

In “NUOVE SFIDE PER LA SALUTE MENTALE: INNOVAZIONI CLINICHE E ORGANIZZATIVE” – G.Biffi e G.De Isabella, MAGGIOLI Editore, 2013

- Cap. 30 “*Formazione*” di G. Maresca, E. Cerrini, G.Biffi (pag.235-240)
- Cap.20 “Disturbi alimentari” di F.Miola, C.Bonomo, A.Saibene, S.Porta, G.Maresca, D.Noè, E.Nicolai, G.Rizzato, S.Cristinelli, G.De Isabella (pag.163-171)

Tutor in numerosi eventi formativi dipartimentali.