



# "GIORNATA MONDIALE DEL CUORE"

## Domenica 29 Settembre 2019

### Programma della manifestazione:

Il 29 settembre sarà celebrata in Italia e nel mondo la Giornata Mondiale per il Cuore (GMC) che per il nostro Paese è coordinata dalla Fondazione Italiana per il Cuore, membro attivo e rappresentante nazionale della World Heart Federation in stretta collaborazione con Conacuore, partner storico di questa iniziativa e con il Patrocinio di numerosi Enti e di Società scientifiche nazionali.

La GMC ha lo scopo di sensibilizzare le persone a prendersi cura della salute del proprio cuore: infatti, il tema della campagna verte sulle promesse da fare e da mantenere per la salute del cuore.

L'obiettivo principale è quello di prevenire le malattie cardiovascolari soprattutto a partire dalla giovane età, promuovendo insieme azioni collettive al fine di stimolare le Istituzioni nazionali e locali a focalizzarsi sulla prevenzione cardiovascolare e ad attivarsi concretamente per ridurre la mortalità, prevenire decessi prematuri e salvare vite umane. La GMC 2019 si inserisce nel percorso di raggiungimento dell'obiettivo posto dall'OMS nella Campagna "25by25", con la riduzione del 25% di mortalità precoce per malattie non trasmissibili, come le malattie del cuore e dei vasi, e il diabete, entro il 2025.

"FAI UNA PROMESSA AL TUO CUORE E MANTIENILA" è il tema della Giornata Mondiale per il Cuore 2019, deciso con la World Heart Federation, da evidenziare con forza durante la "Giornata" allo scopo di diffondere il messaggio della prevenzione.

Nell'ambito di tali iniziative, **Domenica 29 Settembre 2019, dalle ore 9.00 alle ore 12.00, presso l'atrio dell'Ospedale San Paolo**, verrà effettuata la valutazione del Rischio Cardiovascolare Globale con l'offerta delle seguenti prestazioni a tutti i soggetti: misurazione della glicemia, della colesterolemia totale, della pressione arteriosa.

E' garantita la disponibilità al pubblico di almeno quattro medici strutturati o specializzandi dell'U.O.C. di Cardiologia, i quali, dopo la misurazione dei vari parametri e del calcolo del rischio individuale, potranno rispondere ai vari quesiti che verranno posti sui metodi per la correzione dei vari fattori di rischio cardiovascolare.

Saranno inoltre presenti:

- uno specialista in malattie metaboliche-diabetologia dell'U.O. Medicina II;
- le dietiste del Servizio Dietetico dell'Ospedale, per una valutazione della massa corporea, del peso-forma e per dispensare utili consigli dietetici in base alla patologia del soggetto;
- uno specialista del Centro Antifumo dell'Ospedale, per fornire informazioni utili sui metodi migliori per potersi liberarsi dal vizio del fumo.

La manifestazione verrà svolta con la collaborazione dell'associazione Gruppo Cuore Nuovo.

