

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ENRICA GAETANO**

Iscritta all'Albo degli psicologi della Lombardia, n. 22450, dal 26.03.2020

Ricercatrice e psicologa clinica, psicoterapeuta in libera professione

Attualmente in carica come membro della Consulta degli studenti delle scuole di psicoterapia per l'ordine regionale degli psicologi della Lombardia in rappresentanza di Studi Cognitivi, Milano.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Da Marzo 2020 – in corso
 - Tipo di azienda o settore Studio Privato
 - Tipo di impiego Psicologa clinica - Psicoterapeuta libera Professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica; consultazioni psicologiche; psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale rivolta all'età adolescenziale e adulta, con pazienti affetti prevalentemente da disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, disturbi d'ansia, disturbi di personalità.

- Data Da ottobre 2014 a luglio 2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Sigmund Freud University, sede di Milano. Via Filippo Argelati 40, 20143 Milano.
 - Tipo di azienda o settore Università Sigmund Freud, sede di Milano
 - Tipo di impiego Docente a contratto, cultrice della materia, tutor universitario, assistente alla ricerca
 - Principali mansioni e responsabilità Collaboratrice e assistente alla ricerca, collaborazioni in commissioni d'esame ed esercitazioni didattiche presso il dipartimento di Psicologia; docenza a contratto per la laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso il medesimo dipartimento per il corso "Introduzione alla ricerca nelle scienze umane e sociali"; assistenza alla docenza per la laurea magistrale in Psicologia Digitale per il corso di "Psicologia digitale e Psicoterapia".

- Data Da Settembre 2020 – Dicembre 2023
- Tipo di azienda o settore ASST SANTI PAOLO E CARLO – Ospedale San paolo s.c di psichiatria n. 52 Servizio disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D-NA) > 16 anni
 - Tipo di impiego Tirocinante e specializzanda in psicoterapia
 - Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dell'utenza; colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori; conduzione di gruppi psicoeducativi per pazienti, conduzione di gruppi di supporto e skill training.
Valutazione clinica e psicodiagnostica, reclutamento, colloqui psicologici secondo il modello CBT-E

- Data Da Gennaio 2020 a Dicembre 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studi Cognitivi – Psicoterapia Cognitiva e Ricerca – sede di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
 - Qualifica conseguita Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale

- Data 26 Marzo 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Albo Psicologi Regione Lombardia
 - Qualifica conseguita Iscrizione albo psicologi sezione A n. 22450

- Data Novembre 2019 - Gennaio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Alma Mater Studiorum Università di Bologna
 - Qualifica conseguita Abilitazione ministeriale alla professione di psicologo

- Data Da Ottobre 2018 – Ottobre 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi Cognitivi. Foro Bonaparte, 57, 20121, Milano.
- Tipo di azienda o settore Centro di Psicoterapia cognitiva e cognitiva-comportamentale.
 - Tipo di impiego Tirocinante psicologa post-laurea
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione ai progetti di ricerca nell'ambito dei disturbi di personalità, partecipazione a colloqui clinici e psicodiagnostici, scoring di batterie testali, partecipazione alle riunioni con l'equipe multidisciplinare in ambito psicologico e psichiatrico.

- Data Da Ottobre 2017 – Febbraio 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi Cognitivi. Foro Bonaparte, 57, 20121, Milano.
- Tipo di azienda o settore Centro di Psicoterapia cognitiva e cognitiva-comportamentale.
 - Tipo di impiego Tirocinante psicologa pre-laurea
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione ai progetti di ricerca nell'ambito dei disturbi di personalità, ansia, disturbi dell'alimentazione e nutrizione, affiancamento colloqui psicodiagnostici, scoring di batterie testali.

-
- Data Ottobre 2016 – Luglio 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Sigmund Freud, sede di Milano
 - Qualifica conseguita Laurea magistrale in Psicologia Clinica con tesi *“Il riconsolidamento mnestico e la realtà virtuale per il superamento della fobia del sangue e degli aghi”*, con votazione 110/110
 - Data Ottobre 2013 – Luglio 2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Campus di Cesena
 - Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi *“I fattori eziologici dei disturbi alimentari: non solo cibo”*, con votazione 110/110 e lode
 - Data Da Ottobre 2015 – Luglio 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Regione Umbria, Azienda USL 1
 - Tipo di azienda o settore Residenza “Palazzo Francisci” USL1 – ETAB, Centro diurno “Il nido delle rondini”, Centro DAI Città della Pieve. Centri residenziali e semi-residenziali per la riabilitazione psiconutrizionale dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione
Tirocinante pre-laurea
 - Tipo di impiego Partecipazione a colloqui psicodiagnostici, scoring di batterie testali;
 - Principali mansioni e responsabilità partecipazione alle riunioni con l’equipe multidisciplinare; partecipazione come osservatore ai gruppi supportivi, psico-nutrizionali; assistenza ai pasti.
 - Date Settembre 2008 – Giugno 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo classico “Annibali Mariotti” Perugia
 - Qualifica conseguita Diploma di liceo classico, con votazione 87/100

CONFERENZE, CONVEGNI E PRESENTAZIONI POSTER

- Novembre 2023 **Partecipazione all'evento formativo "Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo-comportamentale personalizzata – CBT – OB**
- ASST SANTI PAOLO E CARLO – Ospedale San Paolo di Milano.
Dott. Riccardo Dalle Grave e Dr.ssa Simona Calugi.
Responsabile scientifico: dr.ssa Sara Bertelli
- Ottobre 2023 **Partecipazione al 3° Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitive-comportamentali di terza generazione. Processi in psicoterapia: dai contesti di ricerca ai contesti clinici – Milano**
- Presentazione del progetto "il monitoraggio del rifiuto sociale: un'ipotesi processuale e una misura psicometrica" all'interno del simposio intitolato "Processi cognitivi e stili di personalità".
- Marzo 2023 **Partecipazione all'International Convention of Psychological Science (ICPS) organizzato dall'Association of Psychological Science (APS) - Bruxelles**
- Presentazione poster di ricerca su "Rejection sensitivity and metacognition in borderline personality disorder: a binocular rivalry study".
- Novembre 2022 **Partecipazione al 1° congresso nazionale organizzato dalla società italiana di Psicoterapia cognitivo-comportamentale – Firenze**
- Presentazione della revisione sistematica su "Il ruolo della sensibilità al rifiuto sui bias attentivi nel disturbo borderline di personalità" all'interno del simposio intitolato "Conoscenze metacognitive, autoregolazione e disturbi di personalità"
- Maggio 2021 **Partecipazione al 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy organizzato dall'International Association for Cognitive Psychotherapy – Roma**
- Febbraio 2021 **Partecipazione all'European Conference on Digital Psychology: Digital perspective in Psychology organizzato dalla Sigmund Freud University - Milano**
- Giugno 2020 **Partecipazione al "Virtual Poster Showcase" organizzato dall'International Association for Psychological Science (APS)**
- Settembre 2015 **Partecipazione al convegno "La ricerca e la clinica dei trattamenti con famiglie e pazienti con DCA"**
- ToDi (PG), Piazza del Popolo, Sala del Consiglio Comunale
- Professor Janet Treasure, King's College London, UK

WORKSHOP E PERFEZIONAMENTI

- Febbraio 2024 Corso residenziale Training intensivo Dialectical Behavioral Therapy I livello
Charles R. Swenson MD – Bologna
- Febbraio-Marzo 2023 Workshop di “Psicologia del trauma: integrazione dell’approccio EMDR con la terapia cognitivo-comportamentale di terza generazione”.
Scuola Studi Cognitivi – Milano.
- Settembre-Ottobre 2022 ACT Acceptance & Commitment Therapy
Dott. Giovanbattista Presti, dott.ssa Annalisa Oppo, dott.ssa Anna Bianca Prevedini - Rimini
- Ottobre 2021 Workshop di terapia cognitivo-comportamentale per i disturbi dell’alimentazione e della nutrizione (CBT-E)
Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca – Milano.
- 13 Maggio 2021 Pre-congress workshop “SCHEMA THERAPY FOR CLUSTER-C PERSONALITY DISORDERS”
Professor Arnoud Arntz – University of Amsterdam

PUBBLICAZIONI

- Aprile 2023 Digital Developments: Perspectives in Psychology a cura di Dominik Stefan Mihalits, Greta Riboli e Regina Gregori Grgič. Volume in “Unifying Science, Culture and Society”. Editori Dominik Stefan Mihalits, Sigmund Freud University, Brady Wagoner, Aalborg University; and Jaan Valsiner, Aalborg University.
- Ottobre 2019 “University in the 21st Century” a cura di Lisa-Teresa Woller e Lisa-Marie Geberth. Volume nella serie “Unifying Science, Culture and Society”. Editori Dominik S. Mihalits, Sigmund Freud University. Brady Wagoner, Aalborg University. Jaan Valsiner - Information Age Publishing
Value of degrees: a need for a new way of looking at higher education
- Eziologia dei disturbi psichici VOLUME 1: Allievi Sigmund Freud University sede di Milano – A cura di Francesco Rovetto. La depressione post-partum

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Ho acquisito, affiancando professionisti psicologi e attraverso l’osservazione competenze sulle modalità di conduzione di un colloquio di valutazione diagnostica per la concettualizzazione del caso clinico e la profilatura del funzionamento personologico della persona richiedente un trattamento psicologico, ciò tramite specifiche batterie di test psicometrici a seguito di interviste semi-strutturate quali Booklet LIBET, SCID - CV e SCID-5 PD.
Ho partecipato alla somministrazione di test psicometrici, acquisendo altresì

capacità nelle tecniche di scoring dei test somministrati.

In ambito clinico, ho partecipato ad attività legate alla comprensione di approcci teorici inerenti l'ambito cognitivo – comportamentale tramite workshop e seminari.

In ambito di ricerca, ho acquisito competenze per l'elaborazione, scrittura e sottomissione di progetti di ricerca finanziati ed articoli scientifici per journal internazionali.

Dal 2022 al 2023, presso Studi Cognitivi Milano, ho partecipato come osservatrice ai 28 incontri del gruppo di skill training a stampo dialettico-comportamentale tenuto dal dott. Alessandro Pace e dr.ssa Carola Benelli, acquisendo conoscenze e competenze per i moduli di mindfulness, regolazione emotiva, tolleranza della sofferenza e accettazione, efficacia interpersonale.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura Ottimo
- Capacità di scrittura Ottimo
- Capacità di espressione orale Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ho avuto modo di identificare le modalità e le tecniche relazionali messi in atto dalle diverse figure professionali (psichiatri, psicoterapeuti, nutrizionisti e dietologi) operanti in strutture per la riabilitazione psiconutrizionale di pazienti residenziali e ambulatoriali affetti da disturbi dell'alimentazione e della nutrizione.

Ho partecipato a riunioni d'equipe multiprofessionali e supervisioni di casi clinici, avendo così la visione completa di tutti i passaggi necessari alla presa in carico del paziente fino al suo inserimento nei Centri. Sono entrata altresì in contatto con i pazienti ricoverati presso "Palazzo Francisci" affetti da Anoressia e Bulimia Nervosa e presso il Centro DAI di Città della Pieve (PG) per un Disturbo da alimentazione incontrollata.

Ho altresì condotto dal 2020 al 2023 gruppi di supporto e gestione dei comportamenti disfunzionali per pazienti con diagnosi di bulimia nervosa e disturbo da alimentazione incontrollata all'interno del servizio Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (D-NA) > 16 anni dell'Ospedale Santi Paolo e Carlo di Milano.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza del pacchetto MS Office (Word, Excel, Power Point, Outlook, Internet Explorer), di programmi di elaborazione statistica quali SPSS, la GSR Skin Response Mindfield® eSense per la registrazione di indici fisiologici come la conduttanza cutanea e l'apparecchiatura Samsung HTC VIVE per la realtà virtuale.

Buone capacità di utilizzo di software specializzati per l'analisi di dati (SPSS)

e di programmazione per ricerche di laboratorio (MATLAB).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Mio particolare interesse è lo studio dell'interazione tra i diversi sistemi (nervoso centrale, autonomo, immunitario, cardiovascolare, posturale) all'interno di un approccio psicologico generale più ampio che tenta di spiegare la psicopatologia e il comportamento disadattivo alla luce di un modello di funzionamento che tenga conto del rapporto tra corpo e mente.

Miei interessi di ricerca sono: (1) lo studio delle emozioni e dei processi psicologici alla base della loro detezione, riconoscimento e regolazione sia nell'area dei disturbi di personalità, dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione che in popolazioni non cliniche, (2) lo studio dei processi metacognitivi che generano, monitorano e mantengono specifiche cognizioni nell'ambito della sensibilità al rifiuto e nei contesti interpersonali.

Ritengo altresì cruciale l'indagine dei metodi e degli strumenti che si possono utilizzare per la verifica empirica di questo modello; da qui l'inserimento di strumenti tecnologici che possono essere implementati nella ricerca clinica psicologica, in associazione alle classiche misure psicometriche auto ed etero somministrate, sia per una valutazione affettivo-cognitiva dell'individuo più oggettiva sia per la selezione di interventi clinici maggiormente precisi e centrati sulla persona.

Con riferimento al decreto legislativo 196 del 30 Giugno 2003, come modificato dal decreto legislativo 10 Agosto 2018 (D. Lgs 101/2018) autorizzo espressamente l'utilizzo dei dati personali e professionali riportati nel presente curriculum per le esigenze di selezione e per una migliore valutazione della candidatura.

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i., e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

Milano, 19 Febbraio 2024

FIRMA

Enrica Gaetano
