

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome**

**Elisa Andrichi**

**E-mail**

**elisa.andrichi@asst-santipaolocarlo.it**

**Nazionalità**

**ITALIANA**

**Stato civile**

**Luogo e data di nascita**

**Cles (TN), 20 febbraio 1982**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da dicembre 2018  
Dirigente Psicologo presso U.O.C. Psicologia Clinica - ASST Santi Paolo e Carlo
- Da settembre 2017 a dicembre 2018  
Consulente psicologo presso ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Carlo di Milano sul “progetto innovativo TR31”, diventato poi “progetto innovativo TR105”, dedicato all’area giovani
- Da febbraio 2017 a marzo 2018  
Relatore e Psicologo esperto per il progetto formativo incentrato sulla comunicazione al paziente con Fibrosi Polmonare Idiopatica dal titolo “Diamo Respiro alle Parole”, finanziato da Roche e organizzato da Edra S.p.A.
- Da gennaio 2015 a dicembre 2018  
Consulente psicologo nell’ambito delle attività di Trapianto – Locale di Prelievo tessuti presso il Servizio di Psicologia dell’ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo-Polo Universitario di Milano.
- Da maggio 2015 a dicembre 2016  
Consulente psicologo presso ambulatorio Farmasalus (Farma.Co.M Spa) di Monza.
- Da febbraio 2014 a dicembre 2014  
Consulente psicologo nell’ambito delle attività di Prelievo di organi e tessuti presso l’U.O. Anestesia e Rianimazione dell’A.O. San Paolo - Polo Universitario di Milano.
- Da gennaio 2010 ad oggi  
Conduzione di gruppi psicoeducativi e di rilassamento presso il Servizio di Psicologia dell’ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo - Polo Universitario di Milano per varie tipologie di utenti: pazienti con cefalea, pazienti con IBD, pazienti con diabete, fumatori e studenti universitari con ansia da esame.

Attività di formazione in  
ambito universitario e non

- Da luglio 2014 a gennaio 2017  
Conduzione di gruppi di rilassamento rivolti agli anziani presso vari CAM del comune di Milano per la Società cooperativa sociale ONLUS “Piccolo Principe”
- Da febbraio 2014 a gennaio 2017  
Conduzione di gruppi ricreativi e di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti con demenza di Alzheimer e ai loro familiari/assistenti, per la Società cooperativa sociale ONLUS “Piccolo Principe”
- Da novembre 2013 a aprile 2014  
Conduzione di visite guidate presso la mostra “Brain” (Museo di Storia Naturale di Milano)
- Da ottobre 2013 a dicembre 2013  
Attività di socializzazione e di stimolazione cognitiva rivolta agli anziani presso il CAM di viale Tibaldi n°41 (Milano), per la Società cooperativa sociale ONLUS “Piccolo Principe”
- Da giugno 2013 a luglio 2013  
Educatrice presso il Centro Estivo di via Feltre con la Cooperativa Azzurra.
- Da marzo 2010 a ottobre 2014  
Partecipazione in qualità di relatrice/conduttrice ai meeting delle associazioni di pazienti con malattia di Fabry e pazienti talassemici
- Da gennaio 2010 a giugno 2010  
Educatrice presso la comunità a media protezione per pazienti psichiatrici “Prima”, gestita dalla CREA soc.coop.soc.onlus.
- Da maggio 2018  
Docente al corso “Il comportamento aggressivo e violento nell’utenza socio-sanitaria: cosa fare, cosa non fare. Approccio alla gestione del fenomeno nella ASST Santi Paolo e Carlo”
- 1 Dicembre 2017  
Conduzione del corso di comunicazione in ambito sanitario PERCS dal titolo: “La comunicazione nell’ambito della donazione di organi e tessuti” presso l’ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo
- Ottobre-novembre 2017  
Formazione rivolta al personale sanitario dell’ASST Santi Paolo Carlo tramite incontri di rilassamento.
- Da febbraio 2017  
Professore a contratto per l’insegnamento di “Aspetti relazionali” per la Scuola di Specializzazione in Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva del Dolore
- Da giugno 2016 a settembre 2018  
Tutor presso il corso di “Psicologia della disabilità e dell’integrazione”, Dipartimento di scienze Umane per la Formazione, Laurea Magistrale a ciclo unico in scienze della formazione primaria, Università degli Studi di Milano – Bicocca

## Attività di ricerca

- Da marzo 2011 ad oggi  
Docente nei corsi di formazione per gli aspiranti volontari ospedalieri (AVO Milano)
- Da gennaio 2010 ad oggi  
Docente/relatrice in incontri di formazione nel campo della comunicazione in ambito sanitario.
- A.a. 2012-2013 e 2013-2014  
Professore a contratto di Psicologia Clinica presso il corso di laurea in Infermieristica (sedi Azienda Ospedaliera "Guido Salvini" di Garbagnate Milanese e Ospedale Maggiore Policlinico di Milano) dell'Università degli Studi di Milano
- Da giugno 2016 a settembre 2018  
Cultore della materia M-PSI/04
- Da novembre 2010 a febbraio 2012  
Cultore della materia M-PSI/01 e M-PSI/08
- Da maggio 2012 a dicembre 2015  
Consulente psicologa presso il Reparto di Anestesia e Rianimazione dell'A.O. San Paolo di Milano su un progetto di ricerca finanziato dalla regione Lombardia volto ad indagare la percezione dei fattori stressanti da parte di pazienti e familiari e a migliorare la comunicazione tra operatori sanitari e congiunti in Terapia Intensiva: creazione di materiale informativo (sito internet [www.intensiva.it](http://www.intensiva.it), brochures e locandine per la sala d'attesa), somministrazione di questionari a pazienti, familiari e operatori, analisi dei dati e stesura dei lavori scientifici.
- Da marzo 2012 ad aprile 2012  
Consulente Psicologa presso il Servizio di Psicologia dell'A.O. San Paolo di Milano: utilizzo del RIAS per l'analisi delle interazioni medico paziente.
- Da gennaio 2011 a dicembre 2011  
Vincitrice di una borsa di studio indetta da Science Adv nell'ambito de "La comunicazione in medicina": attività di ricerca sulla relazione medico paziente presso il Centro CURA dell'Università degli Studi di Milano.
- Da settembre 2009 a dicembre 2012  
Collaborazione con il Centro CURA dell'Università degli Studi di Milano per l'organizzazione di congressi e come membro della segreteria scientifica della Rivista "LA CURA"; traduzione dall'inglese (ed adattamento alla realtà italiana) di alcune scale di valutazione della comunicazione medico-paziente.
- Da aprile 2007 a maggio 2008  
Partecipazione alla ricerca "Disadattamento e resilienza allo stress acuto", condotta dal dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova in collaborazione con l'ANMIL e volta ad indagare i disturbi affettivo-emozionali che si sviluppano in persone vittime di incidenti sul lavoro.
- Da novembre 2005 a dicembre 2005

Partecipazione nella fase di raccolta dati al progetto dell'Unione Europea "FLOODSITE (Analisi integrata del rischio alluvionale e metodi di gestione)" con interviste e somministrazione di questionari alle famiglie di Vermiglio (TN) coinvolte nelle alluvioni del 2000 e 2002 nel rispetto delle caratteristiche demografiche della popolazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Percorso formativo

- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista (30/30 e lode)
- Terapeuta EMDR di primo livello
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/13368
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita nella seconda sessione 2009 presso l'Università degli Studi di Padova.
- Master in Tecniche di rilassamento presso il Centro Studi Panta Rei.
- Laurea in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova con voto 110/110 e lode; titolo della tesi: "Il rischio di psicopatologia dopo un incidente sul lavoro".
- Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso l'Università degli Studi di Padova con voto 108/110; titolo tesi: "Approccio darwiniano alla psichiatria".
- Diploma di Maturità Socio-Psico-Pedagogica

### Esperienze di tirocinio

- Da settembre 2011 a giugno 2014  
Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale San Paolo (Mi): consulenze ospedaliere, colloqui di supporto psicologico e conduzione di gruppi psicoeducativi e di rilassamento
- Da settembre 2008 a settembre 2009  
Tirocinio post-lauream presso il Servizio di Psicologia e Cattedra di Psicologia Medica dell'Ospedale San Paolo di Milano: affiancamento in consulenze ospedaliere per pazienti organici; osservazione di colloqui di consultazione, di raccolta anamnestica e di supporto psicologico in regime ambulatoriale; osservazione di somministrazioni testali e successiva stesura di relazioni psicodiagnostiche;
- Da settembre 2006 a gennaio 2007  
Tirocinio presso l'Universiteit Leiden (NL): esperienza di assessment sull'autismo e corso di approfondimento sui disturbi dello sviluppo presso la facoltà di scienze sociali e comportamentali; percorso di Play-Training presso la clinica EFFATHA di Zoetermeer (NL); traduzione dall'inglese di un testo sull'autismo ad uso interno del dipartimento di ortopedagogia e di materiale didattico.
- Da ottobre 2004 a gennaio 2005  
Tirocinio presso la "Cooperativa Sociale Nuova Idea" di Abano Terme con esperienza diretta di assistenza ai disabili con varie tipologie di disturbo. In particolare, quotidiana assistenza e osservazione del comportamento di una ragazza affetta da sindrome di Williams.

Seminari/Workshop/Giornate di studio/Convegni/Conferenze

- Partecipazione al V Cantiere Costruttivista (Alghero, 28-30 giugno 2019)
- Partecipazione al IV Cantiere Costruttivista (Milano, 18-20 maggio 2018)
- Partecipazione al Congresso SITCC 2017 (Cagliari, 27-29 ottobre 2017)
- Partecipazione al III Cantiere Costruttivista "Viaggi e Miraggi" (Alghero, 23-25 giugno 2017)
- Partecipazione al corso "Curare la mente ossessiva: dal modello teorico al caso pratico" (Milano, 16 dicembre 2016)
- Partecipazione al Congresso SITCC 2016 (Reggio Calabria, 15-18 settembre 2016)
- Partecipazione al II Cantiere Costruttivista "Conoscere, ripensare, rivivere la psicoterapia" (Alghero, 24-26 giugno 2016)
- Partecipazione al Convegno Mente e Corpo V (Torino, 5-7 giugno 2015)
- Partecipazione al corso: "Teoria e tecnica dell'intervento multifamiliare: un modello di conoscenza e sviluppo di competenze" (Milano, 2015)
- Partecipazione Convegno "Donazione e trapianto in Regione Lombardia: stato dell'arte, innovazione, prospettive" (Palazzo Regione Lombardia, 17 e 18 dicembre 2014)
- Partecipazione al corso "La comunicazione tra operatori sanitari nel processo di donazione e trapianto: competenza e collaborazione professionale" (Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, 12 novembre 2014)
- Partecipazione all'8° International Headache Seminar "FOCUS ON HEADACHES: PAIN, EMOTIONS AND HEADACHE" (Stresa, 23-25 maggio 2013)
- Marzo 2012  
Partecipazione in qualità di relatore all'evento "La gestione del paziente cefalalgico sul territorio" (Milano, 31 marzo 2012)
- Partecipazione al IV Convegno Nazionale: Verso una nuova qualità dell'insegnamento e apprendimento della psicologia; insegnare psicologia, formare gli psicologi: continuità o contrasto? (Padova, 25-26 febbraio 2011)
- Partecipazione all'"International Conference On Communication In Healthcare 2010" (Verona, 5-8/09/10)
- Partecipazione al Workshop "L'Assessment Terapeutico: una risorsa per il paziente e per il clinico", condotto dal dr. Stephen E. Finn (Milano, 4 novembre 2009).

## PUBBLICAZIONI

Studi quantitativi ed esperienze di gestione di dati. Elaborazione e analisi periodica dei dati del Centro Antifumo dell'Ospedale San Paolo-Polo universitario. Raccolta e analisi dei dati inerenti all'efficacia del percorso psicoeducativo e di rilassamento rivolto ai pazienti che soffrono di cefalea.

- E. Andrichi, S. Barello, D. Ometti, E. Zito (a cura di). La malattia di Fabry raccontata da chi la vive. AIPAF-GIPF. 2011, p.p. 7-44
- E. Andrichi, A. Di Carlo (a cura di). La CURA, 6. Atti della Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2009. Edizioni Scienceadv 2009
- E. Vegni, E. Andrichi, EA Moja. La comunicazione e la relazione con il paziente. Strumenti di assessment. La CURA, 5: 1-48 e 52-58 Edizioni Scienceadv 2010
- C. Gambini, M. Gasparri, N. Massetto, M. Secchi, E. Salvatici, E. Riva, V. Mariani, E. Andrichi. La cefalea in età pediatrica: dalla diagnosi alla terapia. Doctor Pediatria 2011, 10: 8-14
- G. Mistraletti, E. S. Mantovani, P. Cadringer, B. Cerri, D. Corbella, M. Umbrello, S. Anania, E. Andrichi, S. Barello, A. Di Carlo, F. Martinetti, P. Formenti, P. Spanu and G. Iapichino for sedaEN investigators. Enteral vs. intravenous ICU sedation management: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 2013; 14:92
- Andrichi E, Galli F, Massetto N, Strada I, Magno S, Dodi A, Vegni E. Psychological treatment for headache: a pilot study on the efficacy of joint psychoeducational group and relaxation training. *Journal of Neurology and Neurophysiology*, 2016 7(3)
- E. Andrichi, I. Strada, N. Massetto, S. Magno, A. Dodi, E. Vegni. Quando il mal di testa non passa: studio pilota su un intervento psicoeducativo e di rilassamento di gruppo. (*Quaderni di Psicoterapia Cognitiva* 2016; 38:5-15)
- G. Mistraletti, M. Umbrello, E.S. Mantovani, B. Moroni, P. Formenti, P. Spanu, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, I. Vecchi, A. Palo, C. Pinna, R. Russo, S. Francesconi, F. Valdambri, E. Ferretti, G. Radeschi, E. Bosco, P. Malacarne, G. Iapichino, www.intensiva.it investigators. A family information brochure and dedicated website to improve the ICU experience for patients' relatives: an Italian multicenter before-and-after study. *Intensive Care Med.* 2017 Jan;43(1):69-79
- G. Mistraletti, M. Umbrello, S. Anania, E. Andrichi, A. Di Carlo, F. Martinetti, S. Barello, G. Sabbatini, P. Formenti, T. Maraffi, F. Marrazzo, A. Palo, G. Bellani, R. Russo, S. Francesconi, F. Valdambri, M. Cigada, F. Ricciardi, E.A. Moja, G. Iapichino, SedaICU investigators. Neurological assessment with validated tools in general ICU: multicenter, randomized, before and after, pragmatic study to evaluate the effectiveness of an e-learning platform for continuous medical education. *Minerva Anestesiologica*. 2017 Feb;83(2):145-154
- Giovanni Mistraletti, M.D.; Michele Umbrello, M.D.; Vera Mariani,

## ALTRE LINGUE

	INGLESE	TEDESCO
• Capacità di lettura	Buono	Scolastico
• Capacità di scrittura	Buono	Scolastico
• Capacità di espressione orale	Buono	Scolastico

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

In seguito al mio percorso formativo ed alle mie esperienze lavorative ho sviluppato una notevole predisposizione al lavoro d'equipe ed alla collaborazione multidisciplinare.

Inoltre, ho maturato una buona esperienza a contatto diretto con persone in difficoltà e/o disabili.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office, del sistema operativo Windows e della navigazione web.

Discreta conoscenza di "R", "Statistica" e "STATA", programmi per l'elaborazione statistica dei dati; conoscenza di base del pacchetto statistico SPSS.

Utilizzatore della piattaforma Joomla per la costruzione di siti internet (per esempio [www.intensiva.it](http://www.intensiva.it))

Discreta conoscenza di E-Prime.

Discreta conoscenza di NVivo 8 e del RIAS (Roter Interaction Analysis System).

Buona conoscenza di diverse banche dati e di Endnote.

Buona conoscenza del Biofeedback.

Esperienza nella somministrazione e nell'analisi di vari test neuropsicologici e di numerosi questionari utilizzati nell'ambito della ricerca cognitivo-comportamentale.

Buona preparazione nella somministrazione e nell'interpretazione di WAIS-R e MMPI.

Discreta conoscenza del PEP-R (Psychoeducational Profile) e della procedura di Play Training.

Conoscenza delle tecniche di ricerca in ambito psicobiologico, psicofisiologico e neuropsicologico (per esempio, EEG, ECG, EMG, fMRI, TMS...).

## PATENTE O PATENTI

Patente B

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs 101/2018.

Milano, 30 luglio 2019

